



---

Hippo tar blodprøve

---

# Hippo tar blodprøve

I dag skal Hippo ta blodprøve. Vi tar blodprøve fordi blodet vårt kan fortelle masse om hvordan kroppen vår har det inni seg. De som tar blodprøver på sykehuset er kjempeflinke og gjør dette mange ganger hver dag. Bli med og se hvordan det ser ut når Hippo tar blodprøve.



Aller først kan Hippo få på et trylleplaster. Det skal være på en hel time og gjør slik at han kjenner mindre i armen når blodprøven tas.

Hippo får et bånd rundt armen. Når båndet strammes litt blir det enklere å finne blodåren.



Pelsen til Hippo blir vasket i albuen slik at det er rent før prøven blir tatt.





Utstyret som brukes til å ta prøven ligner litt på en sommerfugl. Liker du sommerfugler?

Noen ganger tar man prøven fra fingertuppen. Da vaskes fingertuppen og smøres med litt krem før prøven tas.



Når Hippo er ferdig med å ta blodprøve får han et plaster på armen eller fingeren. Vanligvis tar det kortere tid å ta blodprøve enn å pusse tennene.



Etterpå får Hippo velge seg en premie. Hvilken premie har du lyst på?



# Lure ting

Her er noen lure ting du kan gjøre når du skal ta blodprøve.  
Hva har du lyst å gjøre?



Ha bamse på fanget



Lese en bok



Tegne/fargelegge



Sitte på fanget



Høre på musikk



Se på telefonen



Holde i hånden

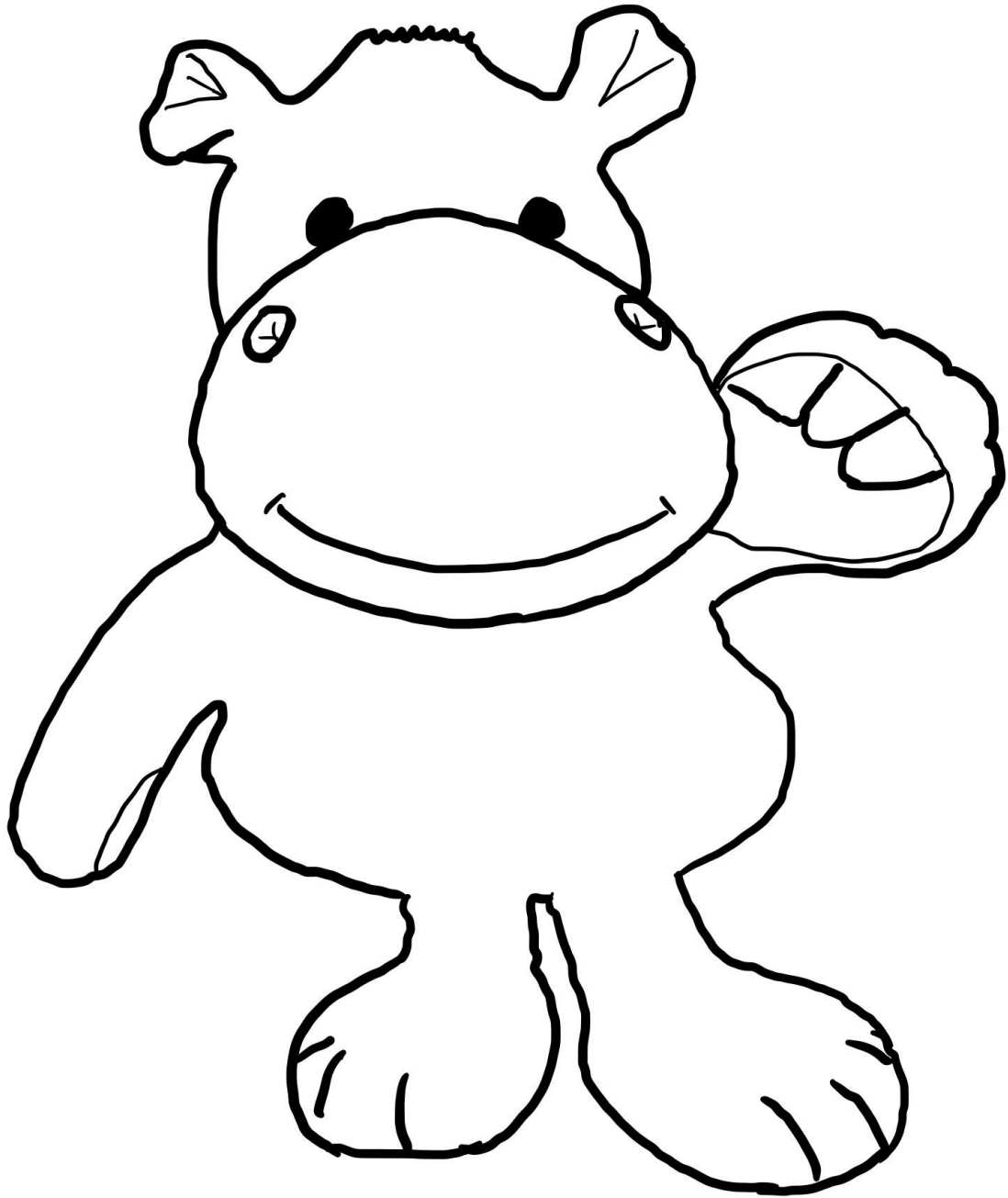


Trylleplaster



Blåse såpebobler





HIPPO TAR  
BLODPRØVE

# Informasjon til foresatte

Det er viktig at du forbereder barnet ditt på blodprøvetakingen. Er barnet rolig og klarer å holde armen i ro, øker sjansen for at prøvetakingen blir vellykket. Hovedregel er at du som er barnets pårørende blir med inn på prøvetakingen.

Når det gjelder de minste barna er det ofte to personer som deltar i blodprøvetakingen, en som tar prøven og en som støtter armen og avleder barnet. Din jobb som forelder er å støtte, trøste og skryte av barnet. Vær obs på at for mye trøst kan signalisere at det skal skje noe ubehagelig, og det kan forverre situasjonen.

Vi anbefaler å ikke bruke ord som «flink» eller at det «ikke er farlig». Hjelp i stedet barnet med å tenke positive tanker ved å si for eksempel at barnet er modig eller at barnet gjør en viktig jobb for kroppen sin. Husk at gråt er en naturlig reaksjon hos barnet. Det er viktig at du som pårørende klarer å holde deg rolig da dette gjør situasjonen tryggere for barnet.

Nordlandssykehuset jobber stadig for å forebygge og unngå bruk av tvang på barn. Helsepersonell som møter barnet ditt på sykehuset ønsker å skape en god relasjon til barnet. For å få til dette er det viktig at du som forelder snakker om og møter helsepersonellet med en positiv holdning. Hvis du møter helsepersonellet med en negativ holdning, kan barnet bli påvirket av dette og relasjonsbyggingen kan bli vanskeligere.

Dersom prøvetakingen ikke blir vellykket kan det være bedre å utsette det hele og heller gi det et nytt forsøk litt senere. Det er fint om personalet får vite hvis barnet ditt har hatt vanskelige opplevelser i forbindelse med blodprøvetaking tidligere eller gruer seg. Det finnes flere alternativer for å få tatt blodprøven. Sammen finner vi en god løsning for ditt barn. Etter blodprøvetakingen er det fint at du snakker med barnet ditt om hvordan barnet opplevde situasjonen. Din og barnets opplevelse av situasjonen kan være ulik.

En god hjelp for barnet er plaster eller krem med bedøvelse. Dette kan kjøpes reseptfritt på apoteket eller fås på sykehusets barneavdeling i K5 eller på blodprøvetakingen i 1. etasje. Barnet bør ha to plaster, ett i hver albuekrok. De skal sitte på en time for å virke ordentlig og bør tas av 15 minutter før prøven skal tas.



Video av blodprøvetaking  
(fra St. Olavs hospital)

Vi sees!



**NORDLANDSSYKEHUSET**  
NORDLÁNDÁ SKIPPJVIESSO

