



Hippo tar EEG

Hippo tar EEG

Noen sykdommer gjør at hjernerytmen blir forstyrret. Når vi tar EEG vises hjernerytmen som et sikksakk-mønster på en liten skjerm.

I dag skal Hippo ta EEG. For å få det til må Hippo få festet mange små «knapper» på hodet. Bli med og se hvordan det gjøres!



Aller først får Hippo se på utstyret som brukes ved en EEG-undersøkelse. Her ligger det grønn gelé, små klumper og mange ledninger. Hippo synes geléen ser litt rar ut.

Sykepleieren smører den grønne geléen på hodet til Hippo der klumpene skal sitte. Hippo synes penselen kiler i håret.



Så får Hippo ledningene plassert over der geléen ligger. «Når vi er ferdige kan du bestemme selv om du vil vaske håret her eller hjemme» sier sykepleieren.





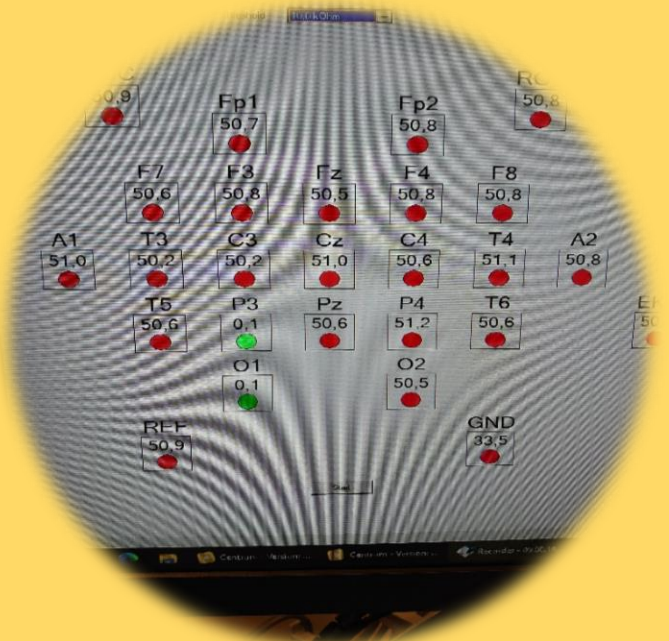
Nå er alle ledningene på plass! De ligner på spagetti i mange farger.

Til slutt får Hippo på seg en hvit lue med mange små hull i. Den skal gjøre så ledningene ikke faller av.



Når Hippo har fått på seg utstyret på hodet, skal han få noen klistrelapper på magen og brystet. Disse brukes til å sjekke hvordan hjertet til Hippo slår.

Sykepleieren viser Hippo skjermen som ledningene er koblet til. Etter hvert blir alle de røde prikkene grønne. Det betyr at ledningene sitter godt på hodet til Hippo.



Nå er Hippo klar til at undersøkelsen kan starte. Etter kort tid skal Hippo gjøre en pusteøvelse. Sykepleieren sier at Hippo skal late som han blåser masse luft i en ballong! Hippo må smile, fordi sykepleieren ser litt rar ut når hun viser hvordan det skal gjøres.



En stund etter pusteøvelsen sier sykepleieren at det er klart for neste øvelse. Sykepleieren ber Hippo lukke øynene og prøve å slappe av. Når øvelsen starter vil sykepleieren slå på et lys fra den hvite lille «raketten». Det gjør at undersøkelsen blir bedre. Lysøvelsen varer i 2 minutter.

Så må Hippo sitte og vente en stund til - og vipps! Så er Hippo ferdig! Men vent, han trenger hjelp til å ta bort alt utstyret. Sykepleieren hjelper han med det. «Kan jeg dra hjem nå?» Spør Hippo. «Ja, men vi må ikke glemme det viktigste» sier sykepleieren.



PREMIE!



Lure ting

Her er noen lure ting du kan gjøre når du skal ta EEG.

Hva har du lyst å gjøre?



Ha bamse på fanget



Lese en bok



Tegne/fargelegge



Sitte på fanget



Høre på musikk



Se på telefonen

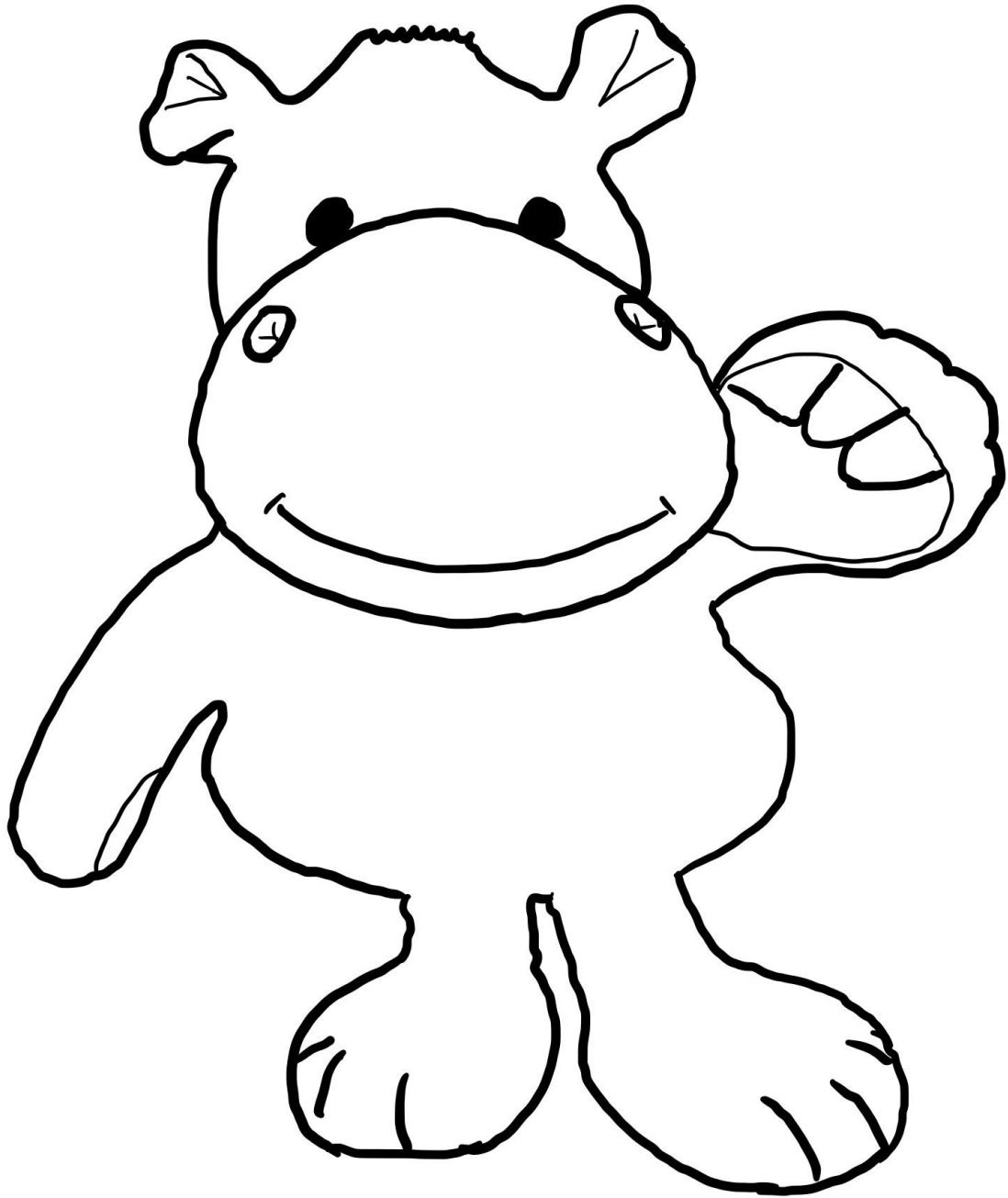


Holde i hånden



Blåse såpebobler





HIPPO TAR

EEG



Informasjon til foresatte

Det er viktig at du forbereder barnet ditt på EEG.
Er barnet rolig og klarer å holde seg i ro, øker sjansen for at det blir vellykket.
Hovedregel er at du som er barnets pårørende blir med inn på undersøkelsen.

Din jobb som forelder er å støtte, trøste og skryte av barnet.
Vær obs på at for mye trøst kan signalisere at det skal skje noe ubehagelig,
og det kan forverre situasjonen.

Vi anbefaler å ikke bruke ord som «flink» eller at det «ikke er farlig».
Hjelp i stedet barnet med å tenke positive tanker ved å si for eksempel at
barnet er modig eller at barnet gjør en viktig jobb for kroppen sin.

Husk at gråt er en naturlig reaksjon hos barnet.
Det er viktig at du som pårørende klarer å holde deg rolig da dette
gjør situasjonen tryggere for barnet.

Nordlandssykehuset jobber stadig for å forebygge og unngå bruk av tvang på barn.

Helsepersonell som møter barnet ditt på sykehuset
ønsker å skape en god relasjon til barnet. For å få til dette er det viktig at
du som forelder snakker om og møter helsepersonellet med en positiv holdning.

Hvis du møter helsepersonellet med en negativ holdning,
kan barnet bli påvirket av dette og relasjonsbyggingen kan bli vanskeligere.

Dersom undersøkelsen ikke blir vellykket kan det være bedre å
utsette det hele og heller gi det et nytt forsøk litt senere.

Det er fint om personalet får vite hvis barnet ditt har hatt
vanskelige opplevelser i forbindelse med undersøkelser tidligere eller gruer seg.

Det finnes flere alternativer for å få tatt EEG.

Sammen finner vi en god løsning for ditt barn.

Etter undersøkelsen er det fint at du snakker med barnet ditt
om hvordan barnet opplevde situasjonen.

Din og barnets opplevelse av situasjonen kan være ulik.

Vi sees inne på
EEG-rommet!



Juhuu!

