



Hippo får lystgass



Hippo får lystgass

I dag skal Hippo gjennom en undersøkelse hvor han skal få lystgass. Lystgass er en slags magisk luft som kan pustes inn gjennom en maske. Lystgassen skal gjøre at Hippo føler seg avslappet. Bli med og se hvordan det ser ut når Hippo skal få lystgass.



Først får Hippo på seg trylleplaster, slik at han kjenner det mindre når undersøkelsen skal gjøres. Deretter setter han seg til rette i en god stol, eller på fanget til mamma eller pappa.

Hippo får selv velge hvordan lukt han vil ha i masken. Sykepleieren viser Hippo luktene han kan velge mellom: jordbær, sjokolade og vanilje. I dag ville Hippo ha jordbærlukt.



Hippo får prøve masken som han skal ha på seg når han får lystgassen. Hippo synes det lukter deilig jordbær.



Her får Hippo lystgassen. Han sier det smaker litt søtt. Det kommer en suselyd fra masken hver gang han trekker pusten. Hippo kjenner seg litt svimmel, og kjenner at det prikker litt i beina. Det sier sykepleieren at er helt normalt. Hvis Hippo vil kan han snakke mens han har masken på. Han puster i masken helt til undersøkelsen er ferdig. Deretter tas masken bort. Sykepleieren sier at lystgassen går raskt ut av kroppen, men at Hippo bør sitte litt i ro før han reiser seg.



Etterpå får Hippo velge seg en premie! Hvilken premie har du lyst på?

Lure ting

Her er noen lure ting du kan gjøre når du skal få lystgass.
Hva har du lyst å gjøre?



Ha bamse på fanget



Lese en bok



Tegne/fargelegge



Sitte på fanget



Høre på musikk



Se på telefonen



Holde i hånden



Trylleplaster



Blåse såpebobler

Hvis du vil se hvordan
det gjøres kan de godt
gi meg lystgass først!



Vi sees!

