



Hippo får sonde



Hippo får sonde

I dag skal Hippo få en sonde. Noen ganger må barn få sonde fordi de trenger medisin, ikke spiser nok eller skal gjøre en undersøkelse. Sonden er et tynt plastrør som legges inn gjennom nesens, og ned i magesekken. Bli med og se hvordan det ser ut når Hippo får sonde.



Aller først måler pleieren opp hvor sonden skal ligge ved å måle fra øverst på magen, opp til øret og frem til nesens til Hippo. Så setter Hippo seg til rette i en seng, en stol eller fanget til mamma eller pappa.

Hippo får et plaster på kinnet der sonden skal festes, slik at pelsen til Hippo holder seg fin der sonden skal ligge.



Hippo får så sonden inn igjennom nesa og ned til magesekken. Det er hit mat og drikke kommer når man svelger. Hippo synes at det kiler litt. «AATSJO». Han nyser noen ganger etterpå.





Når sonden er lagt ned, sjekker pleieren at den ligger der den skal. Deretter får Hippo en liten tape over sonden og vipps - så var sonden på plass.

Nå er det klart for at sonden kan brukes.



Etterpå får Hippo velge seg en premie. Hvilken premie har du lyst på?

Det er flere ting som kan hjelpe både deg og Hippo så det blir enklere å få sonde. Se forslag til hva som kan hjelpe på neste side.



Lure ting

Her er noen lure ting du kan gjøre når du skal få sonde.
Hva har du lyst å gjøre?



Ha bamse på fanget



Høre på musikk



Sitte på fanget



Holde i hånda

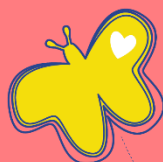
Informasjon til foresatte

Det er viktig at du forbereder barnet på sondenedleggelsen. Er barnet rolig og klarer å sitte i ro, øker sjansen for at sondenedleggelsen blir vellykket. Du som er barnets pårørende må gjerne bli med inn når sonden skal legges ned.

De minste barna trenger noen ganger hjelp til å holde hodet i ro når sonden legges ned. De føler seg ofte mer komfortable på mor eller far sitt fang, og det beste blir ofte da at den foresatte støtter hodet. Vi setter ikke i gang uten at både barnet og deg som foresatt er godt forberedt på hva som skal skje. Din jobb er å støtte, trøste og skryte av barnet. Vær obs på at for mye trøst kan signalisere at det skal skje noe ubehagelig som kan forverre situasjonen. Vi anbefaler å ikke bruke ord som flink. Hjelp i stedet barnet med å tenke positive tanker ved å si for eksempel at barnet er modig eller at barnet har gjort en viktig jobb for kroppen sin. Husk at gråt er en naturlig reaksjon hos barnet, og det er viktig at du som pårørende klarer å holde deg rolig da dette gjør situasjonen tryggere for barnet.

Nordlandssykehuset jobber stadig for å forebygge og unngå bruk av tvang på barn. Helsepersonell som barnet ditt møter på sykehuset ønsker å skape en god relasjon til barnet. For å få til dette er det viktig at du som forelder snakker om og møter helsepersonellet med en positiv holdning. Hvis du møter helsepersonellet med en negativ holdning, kan barnet bli påvirket av dette og relasjonsbyggingen kan bli vanskeligere.

Dersom sondenedleggelsen ikke blir vellykket kan det være bedre å utsette og gi det et nytt forsøk litt senere. Det finnes også flere alternativer for å gjennomføre prosedyren, for eksempel beroligende medisiner.



Hvis du vil se hvordan
det gøres kan de godt
gi meg sonde først!



NORDLANDSSYKEHUSET
NORDLÁNDA SKIPPIVIESSO

