

1.1	Ungdomsrådet ved NLSH HF
1.2	Hjemmel
	<p>Nasjonale helse- og sykehusplan (2016-2019) forutsetter at alle helseforetak skal ha egne ungdomsråd. Oppdragsdokumentet for 2016 fra Helse Nord RHF gav foretakene i oppgave å opprette ungdomsråd.</p> <p>Mandat er utarbeidet på bakgrunn av innhentet dokumentasjon og erfaringer fra ungdomsråd ved andre HF. Mandatet er diskutert i brukerutvalget 21/3 og på direktørens utvidede ledermøte 4/4-17. Mandat for opprettelse av Ungdomsrådet ble vedtatt av styret i Nordlandssykehuset 25.04.17 sak 034-2017.</p>
1.3	Mandat/ Formål:
	<p>Ungdomsrådet er et foretaksovergripende organ og skal arbeide for ungdoms brukermedvirkning i alle Nordlandssykehusets klinikker. Ungdomsrådet representerer brukergruppen ungdom på Nordlandssykehuset.</p> <p>Ungdomsrådets oppgaver bygger på prinsippet om at pasientens behov skal være førende for struktur og innhold i tjenestene, at systematisk innhenting av brukerkunnskap skal brukes i forbedringsarbeid, at ungdom som pasientgruppe har særskilte behov og at ungdom har rett til å bli hørt.</p> <p>Ungdomsrådet skal være et rådgivende organ og en høringsinstans for sykehuset i arbeidet med å utvikle og opprettholde gode helsetjenester for ungdom.</p> <p><u>Ungdomsrådet skal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • fremme brukerperspektivet som ungdom i Nordlandssykehuset, med spesielt fokus på ungdom med langvarige helseutfordringer og de utfordringene denne gruppen har. • gi konkrete råd om forbedring av tjenester til ungdom på Nordlandssykehuset. • dele sin erfaringskunnskap som brukere til nytte for annen ungdom. • fremme generelle problemstillinger for ungdom i sykehus, på nasjonalt nivå, i samråd med andre ungdomsråd.
1.4	Sammensetning
	<p>Ungdomsrådet skal bestå av 9-12 ungdommer i alderen 12-25 år. Det er et mål å sikre en bred representasjon (kjønn, alder, diagnosegrupper, geografi, etnisk bakgrunn mv.). Ungdomsrådet bør ha representanter fra henholdsvis somatikk, habilitering, rus og psykiatri. Det er et ønske at minst en representant har samisk bakgrunn.</p> <p>Ungdommene bør ha personlige erfaringer fra møte med Nordlandssykehuset og være villige til å dele sin erfaringer.</p> <p>Medlemmene kan med fordel ha erfaring fra ulikt organisasjonsarbeid, men det er ikke et krav om organisasjonstilknytning.</p>
1.5	Konstituering
	<p>Ungdomsrådets funksjonsperiode er 2 år og medlemmene skal ikke oppnevnes for mer enn tre perioder. Det er ønskelig at ikke hele rådet skiftes ut samtidig.</p>

	<p>Det inngås en skriftlig avtale med rådsmedlemmene. Rådsmedlemmer under 16 år må ha samtykke fra foresatt til å sitte i rådet.</p> <p>Rådet oppnevnes av styret i Nordlandssykehuset. Direktør gis anledning til å oppnevne 2-4 rådsmedlemmer utenom styrets behandling.</p>
1.6	Organisering
	<p>Ungdomsrådets arbeid og prioriteringer skal eies av rådet selv. Koordinator skal legge til rette for rådets arbeid.</p> <p><u>Koordinator for ungdomsrådet har følgende oppgaver:</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Bistå ungdomsrådets leder/ nestleder, blant annet gjennom faste samarbeidsmøter2. Være kontaktperson for interne og eksterne henvendelser3. Utarbeide årsplan, innkalling til møter, saksliste og forberedelse av saker, skrive referat4. Ha ansvar for rekruttering av nye rådsmedlemmer5. Planlegge program og avvikling av helgesamlinger. Delta som ansvarlig leder6. Sørge for egnet metodikk tilpasset aldersgruppen7. Rapportere ungdomsrådets virksomhet8. Bistå Ungdomsrådet ved ulike representasjons- og kommunikasjonsoppgaver <p>Koordinator sitter i direktørens stab. I tillegg oppnevnes fem kontaktpersoner i klinikkene. Kontaktpersonene bistår med rekruttering til ungdomsrådet og to av dem deltar på helgesamlingene.</p> <ul style="list-style-type: none">• Psykisk helse og rus, 1 i Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling (BUPA) og 1 i psykisk helsevern for voksne• Barneklubben• Medisinsk klinikk <p>Sakslister og referat/protokoll sendes rutinemessig mellom brukerutvalget og ungdomsrådet. Leder av ungdomsrådet har fast plass i brukerutvalget.</p> <p>Deltagelse og godtgjøring Ungdomsrådet har 5 kveldsmøter og 1-2 helgesamlinger per år.</p> <p>Rådsmedlemmer kan inviteres til frivillig deltakelse på andre interne og eksterne oppdrag. Leder og nestleder møter på formøter med koordinator (arbeidsutvalg).</p> <p>Godtgjøring for møter og reisekostnader følger retningslinjen <i>Honorering av brukermedvirkning i Helse Nord</i>. Ved eksterne oppdrag skal oppdragsgiver dekke reise og eventuell godtgjøring.</p>
1.7	Kontaktinformasjon
	<p>Ungdomsrådet kan kontaktes via mailadressen ungdomsradet@nordlandssykehuset.no eller direkte via koordinator eller leder.</p> <p>Koordinator: Sissel Eidhammer, sissel.eidhammer@nordlandssykehuset.no Leder: Danielle Johanna Hansen, daniellejhansen@outlook.com Nestleder: Olav Wiik Moland, olavwmoland@gmail.com</p>

	Kontaktpersoner i klinikkene: Psykisk helse og rus: Marianne Røbekk Sivertsen Barneklinikk: Silje Hageengen Lundeng Medisinsk klinikk: Tone Johnsen
1.8	Relevante linker
	<ul style="list-style-type: none">• Ungdomsrådets nettside, nordlandssykehuset.no• Ungdomsråd i helseforetak, hvorfor og hvordan, Unge Funksjonshemmede 2015• Ungdom og medvirkning, brukarmedverkning for ungdom i helsevesenet Unge FUnksjonshemmede 2017• Ungdomsvennlig helsevesen, En samling gode eksempler fra hele Norge Unge Funksjonshemmede 2013• Prinsipper og råd, barn og unges medvirkning på systemnivå Bufdir 2022• Medvirkningshåndboka, metoder for å involvere barn og unge Barneombudet 2021• DS5389 Brukermedvirkning, lenke til internside• RL10048 Honorering av brukermidvirkning i Helse Nord, lenke til internside