

## Hvordan ta kontakt med oss?

Henvising fra lege til:  
Nordlandssykehuset Vesterålen KSF  
Ambulant rehabilitering  
Ivar Bergsmogt. 3  
8450 Stokmarknes

## Din kontakt i ART-teamet

Navn:

Tlf:

E-post:



Besøksadresse:

Rehabiliteringsteamet  
Søndregt. 19  
8450 Stokmarknes  
Tlf: 75 42 50 40

Ambulant rehabiliteringsteam ART - Vesterålen - ID502



**Ambulant rehabiliteringsteam**

ART Vesterålen

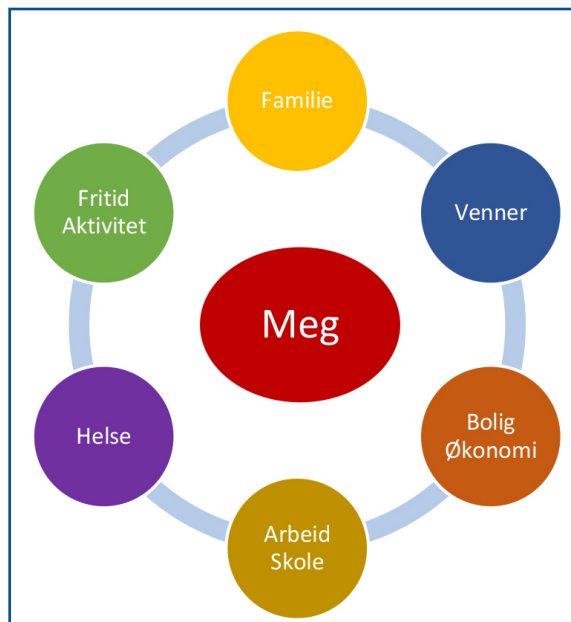
## Ambulant rehabiliteringsteam (ART)

Rehabilitering er planlagte prosesser med klare mål og virkemidler. Vi hjelper pasienter over 18 år, som på grunn av skade eller langvarig sykdom blir hindret i sin livsutfoldelse i hjemmet, på arbeid/skole og på fritiden.

Utgangspunktet for rehabiliteringstilbudet er pasientens egne mål og ønsker.

Vårt team jobber ambulant, det betyr at vi kan komme hjem til deg, møte deg på sykehuset eller delta på møter med samarbeidspartnere.

ART-teamet er tverrfaglig sammensatt og består av fysioterapeut, ergoterapeut, sykepleier, sosionom, vernepleier og nevrolog.



**Kvalitet - trygghet - respekt**

## Hvordan kan vi hjelpe?

- Sette mål for rehabiliteringen, hva er viktig for deg?
- Kartlegge ny livssituasjon, både muligheter, begrensninger og behov.
- Samarbeid med familie, skole, arbeid og helsetjenester.
- Mestringsorienterte samtaler.
- Råd og veiledning til pasient, pårørende og samarbeidspartnere.
- Undervisning og kurs.
- Gi råd og veiledning ved oppstart av ansvarsgruppe og individuell plan.