



## **Innkalling møte i Ungdomsrådet 22. februar**

**Sted:** Lærings- og mestringssenteret Bodø, Parkveien 95.

**Tidspunkt:** 15.30 til 18.30

**Sakspapirer:** Legges ut på nett, [lenke her](#)



Deltagere:		Til stede	Forfall
Danielle Johanna Hansen	Leder		
Olav Wiik Moland	Nestleder		
Sunna Regine Inga	Samisk representant		
Linea Vold			
Lea Hasse			
Trine Lise Antonsen			
Karoline Steffensen			
Lina Ramberg Aas			
Nikolai Heldahl			
Vinjar Meosli			
Håvard Moland			
Mari-Sofie Nordland			
<b>For Nordlandssykehuset</b>			
Ann Helen Arntsen	Rådgiver Lærings- og mestringssenteret		
Marianne Sivertsen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken		
Tone Johnsen	Kontaktperson Medisinsk klinikk		
Silje Hageengen Lundeng	Kontaktperson Barneklubben		
Lena Andreassen	Kontaktperson Barneklubben		
Cathrine Bjørgvik	Kontaktperson Mellomåsen skole og voksenopplæring		
Jorunn Brendeford	Rådgiver Lærings- og mestringssenteret		

#### Saksliste:

<b>1/2024</b>	Godkjenning av innkalling og saksliste
<b>2/2024</b>	Godkjenning av referat møte
<b>3/2024</b>	Oppdrag og gjennomført siden sist
<b>4/2024</b>	Presentasjon prosjekt Friluftssykehus
<b>5/2024</b>	Innspill til handlingsplan
<b>6/2024</b>	Eventuelt

Saksnummer	Sak	Vedlegg												
1/2024	<p><b>Godkjenning av innkalling og sakliste</b></p> <p><b>Innstilling til vedtak:</b> Innkalling og sakliste godkjennes.</p>													
2/2024	<p><b>Godkjenning av referat møte 7. desember 2023</b></p> <p><b>Innstilling til vedtak:</b> Referatet fra møtet godkjennes.</p>	<b>Vedlegg 1</b>												
3/2024	<p><b>Oppdrag og gjennomført siden sist</b></p> <p>Her forteller man kort om hvordan det går i prosjektene/arbeidet og bestemmer hvem som skal delta på hva.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Oppdrag og gjennomført siden sist</th> <th>Representant ungdomsrådet</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. <b>Fast møte i brukerutvalget</b></td> <td><b>Olav</b></td> </tr> <tr> <td>2. <b>Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning</b></td> <td><b>Viktoria</b> Viktoria fra det gamle ungdomsrådet sitter i prosjektgruppa. Ingenting nytt å melde</td> </tr> <tr> <td>3. <b>Et barnevennlig sykehus</b> Kontaktperson: Kirsti Neset</td> <td><b>Linea</b> <b>Lea</b></td> </tr> <tr> <td>4. <b>Videreføring og utvikling av HIPPO</b> Kontaktperson: Stine Hamlot</td> <td><b>Linea</b> <b>Trine-Lise</b>  Møte gjennomført 02.01.24</td> </tr> <tr> <td>5. <b>Brugerrepresentant til kurs for ungdom med nedsatt hørsel</b> Forventet arbeidsmengde: Planleggingsmøter. Kan gjennomføres digitalt.</td> <td><b>Mari-Sofie</b>  Fra kontaktperson Anniken Evjen:  Hørselssentralen måtte utsette jobben med å utvikle et</td> </tr> </tbody> </table>	Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet	1. <b>Fast møte i brukerutvalget</b>	<b>Olav</b>	2. <b>Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning</b>	<b>Viktoria</b> Viktoria fra det gamle ungdomsrådet sitter i prosjektgruppa. Ingenting nytt å melde	3. <b>Et barnevennlig sykehus</b> Kontaktperson: Kirsti Neset	<b>Linea</b> <b>Lea</b>	4. <b>Videreføring og utvikling av HIPPO</b> Kontaktperson: Stine Hamlot	<b>Linea</b> <b>Trine-Lise</b>  Møte gjennomført 02.01.24	5. <b>Brugerrepresentant til kurs for ungdom med nedsatt hørsel</b> Forventet arbeidsmengde: Planleggingsmøter. Kan gjennomføres digitalt.	<b>Mari-Sofie</b>  Fra kontaktperson Anniken Evjen:  Hørselssentralen måtte utsette jobben med å utvikle et	
Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet													
1. <b>Fast møte i brukerutvalget</b>	<b>Olav</b>													
2. <b>Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning</b>	<b>Viktoria</b> Viktoria fra det gamle ungdomsrådet sitter i prosjektgruppa. Ingenting nytt å melde													
3. <b>Et barnevennlig sykehus</b> Kontaktperson: Kirsti Neset	<b>Linea</b> <b>Lea</b>													
4. <b>Videreføring og utvikling av HIPPO</b> Kontaktperson: Stine Hamlot	<b>Linea</b> <b>Trine-Lise</b>  Møte gjennomført 02.01.24													
5. <b>Brugerrepresentant til kurs for ungdom med nedsatt hørsel</b> Forventet arbeidsmengde: Planleggingsmøter. Kan gjennomføres digitalt.	<b>Mari-Sofie</b>  Fra kontaktperson Anniken Evjen:  Hørselssentralen måtte utsette jobben med å utvikle et													

	ungdomskurs denne høsten, og neste år prioriterer de å gjennomføre to ulike foreldrekurs. Forhåpentligvis blir det ungdomskurs i 2025. Ønskelig å ta opp kontakten i 2025.
<p><b>6. Ungdomsrepresentant - regionalt kompetansenettverk for selvmordsforebygging</b></p> <p>Kontaktperson i Helse Nord: Kari Bøckmann</p>	<b>Olav</b>
<p><b>7. Nordlandssykehuset ønsker at ungdomsrådet skal delta på ukentlige møter om arbeidet i Helse Nord.</b></p> <p>Møtene vil være hver tirsdag fra kl. 9.30-10.00 med oppstart 22. august</p>	<b>Danielle og Olav</b>
<p><b>8. Programkomite Helse Nord's pasientsikkerhetskonferanse.</b></p> <p>Ønsker Sunna Regine Inga.</p> <p>Kontaktperson Nordlandssykehuset: Tove Anita Pedersen, <a href="mailto:Tove.Anita.Pedersen@nordlandssykehuset.no">Tove.Anita.Pedersen@nordlandssykehuset.no</a>. Honorar og praktisk ordnes av Tove Anita.</p>	<b>Sunna</b>
<p><b>9. Regionalt kompetansenettverk spesialisthelsetjenester til den samiske befolkning: Sunna</b></p> <p>Kontaktperson Helse Nord, Tone Kjær</p>	<b>Sunna</b>
<p><b>10. Presentasjon av årsmelding til Ungdomsrådet i styremøte 22. februar.</b></p>	<b>Danielle</b>
<p><b>11. Doktorgradprosjektet: «Sosioøkonomisk status og økningen i psykisk helseproblemer blant ungdom»</b></p>	<b>Danielle</b>

ved Karoline Selvik ved Nord  
Universitet.

**Innstilling til vedtak:**

Oppdrag gjennomføres slik det fremkommer av tabell.

**4/2024**

**Presentasjon prosjekt Friluftssykehus**

Kort presentasjon av prosjektet Friluftssykehus. Diskusjon og spørsmål.

**Innstilling til vedtak:**

1. Ungdomsrådet har følgende innspill:

**5/2024**

**Innspill til handlingsplan**

Kort presentasjon handlingsplan for pasient- og pårørendeopplæring. Diskusjon og spørsmål.

- Ønsker innspill fra ungdomsrådet på hva som er viktig for barn og unge i forbindelse med pasient- og pårørendeopplæring.

**Innstilling til vedtak:**

1. Ungdomsrådet har følgende innspill:

**6/2024**

Eventuelt

**Innstilling til vedtak:**

**Neste møte:**

**25.april, kl. 15.30 til 18.30**

## Oppfølgingsaker og status

1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger.
  - ⇒ Oppfølging av rutine psykisk- helse og rusklinikken
  - ⇒ Stille et åpent spørsmål til aktuelle klinikker/avdelinger om å kunne gå i samarbeid om rutiner
2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år.
  - ⇒ Ungdomsrådet satt i prosjektgruppe i 2023 og ga innspill om dette.
3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned.
  - ⇒ Ta opp tematikken i brukerutvalget
4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk.
  - ⇒ Arbeidet er satt på vent.
5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor.
  - ⇒ Prosess HelseNorge.
6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole.
  - ⇒ Innspill sendt til direktør, ta opp i aktuelle fora
7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus.
  - ⇒ Ungdomsrom etablert på barneavdelingen. Kan man tenke breiere rundt rommet? Diskutere med det nye ungdomsrådet og kontaktperson Silje.
8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre – vi må møtes *der vi er*.
  - ⇒ Internundervisning og foredrag, plakat 10 råd, delta på fagdager, sende ut melding hvor vi inviterer oss inn
9. Samarbeidet mellom dere må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke.
  - ⇒ Helsefelleskap (SSU), involveres i under-råd, koordinatorsystemet, hva er lovpålagt? Hva har man krav på? Generelt rettigheter, følge saken i brukerutvalget:  
**Møte til våren/helgesamling**
10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte.
  - ⇒ Bidratt til å markere Pride 2023 og arrangert kurs
11. Pårørende og barn som pårørende må følges bedre opp
  - ⇒ Ungdomsrådet deltar på fagdag og opplæring av helsepersonell, utvikle/dokument som omhandler ungdom som er pårørende, **helgesamling/arbeidsgruppe**
12. Informasjon om dine rettigheter som ungdom
  - ⇒ Eget møte
13. Besøk sykehuskolen
14. Vardesenteret