



## **Ungdomsrådet sak 2-2024**

### **Godkjenning av referat fra møte 7. desember 2023**

Saksbehandler: Ann-Helen Arntzen  
Dato dok: 05.01.2024  
Møtedato: 22.02.2024  
Vår ref: 2024/72

Vedlegg (t): Referat møte i ungdomsrådet Nordlandssykehuset HF 7. desember 2023

#### **Innstilling til vedtak:**

Referat fra møtet godkjennes.

#### **Bakgrunn:**

Godkjenning av referat 7. desember 2023



## **Referat møte i Ungdomsrådet 07. desember**

**Sted:** Mellomåsen skolesenter, adresse Kløveråsveien 101

**Tidspunkt:** 15.30 til 18.30

**Sakspapirer:** Legges ut på nett, [lenke her](#)



| Deltagere:                    |   | Til stede | Forfall |
|-------------------------------|---|-----------|---------|
| Danielle Johanna Hansen       | Leder   |           | X       |
| Olav Wiik Moland              | Nestleder   | X         |         |
| Sunna Regine Inga             | Samisk representant                               | X         |         |
| Linea Vold                    |   | X         |         |
| Lea Hasse                     |   | X         |         |
| Trine Lise Antonsen           |   | X         |         |
| Karoline Steffensen           |   |           | X       |
| Lina Ramberg Aas              |   |           | X       |
| Nikolai Heldahl               |   |           | X       |
| Vinjar Meosli                 |   | X         |         |
| Håvard Moland                 |   |           | X       |
| Mari-Sofie Nordland           |   |           | X       |
|                               |   |           |         |
| <b>For Nordlandssykehuset</b> |   |           |         |
| Ann Helen Arntzen             | Rådgiver Lærings- og mestringssenteret            | X         |         |
| Marianne Sivertsen            | Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken      |           | X       |
| Tone Johnsen                  | Kontaktperson Medisinsk klinikk                   | X         |         |
| Silje Hageengen Lundeng       | Kontaktperson Barneklubben                        | X         |         |
| Lena Andreassen               | Kontaktperson Barneklubben                        | X         |         |
| Cathrine Bjørgvik             | Kontaktperson Mellomåsen skole og voksenopplæring | X         |         |

| Saksliste:     |  |
|----------------|--|
| <b>39/2023</b> | Godkjenning av innkalling og saksliste                               |
| <b>40/2023</b> | Godkjenning av referat møte  |
| <b>41/2023</b> | Oppdrag og gjennomført siden sist                                    |
| <b>42/2023</b> | Besøk på Mellomåsen skolesenter                                      |
| <b>43/2023</b> | Møte med elevrådet Mellomåsen skolesenter                            |
| <b>44/2023</b> | Innspill til informasjonsplakaten «Velkommen til akuttenehet ungdom» |
| <b>45/2023</b> | Eventuelt  |

**39/2023 Godkjenning av innkalling og saksliste****Vedtak:**

Innkalling og saksliste godkjennes.

**40/2023 Godkjenning av referat møte 19. oktober****Vedtak:**

Referatet fra møtet godkjennes.

**41/2023 Oppdrag og gjennomført siden sist**

| <b>Oppdrag og gjennomført siden sist</b>  | <b>Representant ungdomsrådet</b>   |
|---|--|
| <b>1. Fast møte i brukerutvalget</b>  | <b>Olav</b><br>Olav informere om innhold i møtene, og trekker frem saken om bussholdeplass som fortsatt aktuell.   |
| <b>2. Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning</b>   | <b>Viktoria</b><br>Ingenting nytt siden sist. <i>Kurs gjennomført 04. oktober, Viktoria fra det gamle ungdomsrådet sitter i prosjektgruppa.</i>  |
| <b>3. Et barnevennlig sykehus</b><br>Kontaktperson: Kirsti Neset  | <b>Linea</b><br><b>Lea</b><br>Ingenting nytt siden sist. Informerer om rapporten knyttet til prosjekt barneklubben som er ferdigstilt.   |
| <b>4. Videreføring og utvikling av HIPPO</b> Kontaktperson: Stine Hamlot  | <b>Linea</b><br><b>Trine-Lise</b><br>Ingenting nytt siden sist. Enig om å etterspørre status møter fremover.   |
| <b>5. Brukerrepresentant til kurs for ungdom med nedsatt hørsel</b><br>Forventet arbeidsmengde: Planleggingsmøter. Kan gjennomføres digitalt. | <b>Mari-Sofie</b><br>Ingenting nytt siden sist.<br><i>Fra kontaktperson Anniken Evjen: Hørselssentralen måtte utsette jobben med å utvikle et ungdomskurs denne høsten, og neste år prioriterer de å gjennomføre to ulike foreldrekurs. Forhåpentligvis blir det ungdomskurs i 2025. Ønskelig å ta opp kontakten i 2025.</i> |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>6. Ungdomsrepresentant - regionalt kompetansenettverk for selvmordsforebygging</b></p> <p>Kontaktperson i Helse Nord: Kari Bøckmann</p>  | <p><b>Olav</b></p> <p>Første møte høst 2023. Ingenting nytt. Enig om å etterspørre status møter, og oppdaterer kontaktinfo.</p>  |
| <p><b>7. Nordlandssykehuset ønsker at ungdomsrådet skal delta på ukentlige møter om arbeidet i Helse Nord.</b></p> <p>Møtene vil være hver tirsdag fra kl. 9.30-10.00 med oppstart 22. august</p>  | <p><b>Danielle og Olav</b></p> <p>Ingenting nytt siden sist. Enig om å etterspørre status møter, og oppdaterer kontaktinfo.</p>  |
| <p><b>8. Programkomite Helse Nords pasientsikkerhetskonferanse.</b></p> <p>Ønsker Sunna Regine Inga.</p> <p>Kontaktperson Nordlandssykehuset: Tove Anita Pedersen, <a href="mailto:Tove.Anita.Pedersen@nordlandssykehuset.no">Tove.Anita.Pedersen@nordlandssykehuset.no</a>. Honorar og praktisk ordnes av Tove Anita.</p> | <p><b>Sunna</b></p> <p>Sunna informerer kort om møte tidligere denne uka. Kunne selv ikke delta.</p>   |
| <p><b>9. Regionalt kompetansenettverk spesialisthelsetjenester til den samiske befolkning: Sunna</b></p> <p>Kontaktperson Helse Nord, Tone Kjær</p>  | <p><b>Sunna</b></p> <p>Sunna informerer kort om innhold i møte 7.desember. Kunne selv ikke delta.</p>  |
| <p><b>10. Invitasjon til samarbeidsmøte med Regionalt brukerutvalg i Helse Nord RHF</b></p> <p>Regionalt brukerutvalg i Helse Nord RHF inviterer ledere og nestledere i brukerutvalg og ungdomsråd til samarbeidsmøte 21. november 2023. Vi ber om tilbakemelding om hvem som kommer innen fredag 29. september 2023.</p>  | <p><b>Olav</b></p> <p>Siden sist deltatt i dialog- og partnerskapsmøtet for helsefellesskapet Lofoten, Vesterålen og Salten. Gjennomgang omstillingsprosessen. Olav sammen med Marie fra brukerutvalget – gikk gjennom punktene ungdomsrådene i helse nord var enige om. Det gikk bra.</p> |

**11. Innlegg for leger i spesialisering, 06. mars kl. 09.00 til 09.30.** Hva er viktig for ungdom på sykehus? v/representant fra Nordlandsykehusets Ungdomsråd

**Håvard**  
Forbeholdt det ikke kolliderer med skoletur.

**12. Presentasjon av årsmelding til Ungdomsrådet i styremøte 22. februar.**

**Danielle**

**Vedtak:**

Oppdrag gjennomføres slik det fremkommer av tabell.

**42/2023**

**Besøk på Mellomåsen skolesenter**

Ungdomsrådet får omvisning og informasjon av Cathrine om Mellomåsen skolesenter, og deres skoletilbud.



**Vedtak:**

1. Ungdomsrådet takker for omvisningen.
2. Ungdomsrådet har følgende innspill:
  - Ungdomsrådet synes Mellomåsen skolesenter har et godt skoletilbud.
  - Ungdomsrådet takker for god informasjon om skoletilbudet.
  - Ungdomsrådet etterspør universell utforming, og om det er heis i bygget? Det er ikke heis. Tilgjengelig vei for rullestol på utsiden av bygget som leder til 2.etg.
  - Ungdomsrådet spør hvordan skolen tilrettelegger for yrkesfag? Cathrine sier at de også kan gjøre det, og hvordan de samarbeider med de andre videregående skolene.

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <p><b>43/2023</b></p> | <p><b>Møte med elevrådet Mellomåsen skolesenter</b></p> <p>Møte med elevrådet på Mellomåsen skolesenter utgikk grunnet frafall. Cathrine ga informasjon og tok omvisningen på vegne av elevrådet.</p> <p><b>Vedtak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ungdomsrådet takker for omvisningen.</li> <li>2. Ungdomsrådet har følgende innspill: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ungdomsrådet synes Mellomåsen skolesenter har et godt skoletilbud.</li> <li>• Ungdomsrådet takker for god informasjon om skoletilbudet.</li> </ul> </li> </ol>   |
| <p><b>44/2023</b></p> | <p><b>Innspill til informasjonsplakaten «Velkommen til akuttenhet ungdom»</b></p> <p>Akuttenhet for ungdom har utviklet en informasjonsplakat og ønsker innspill.</p> <p><b>Vedtak:</b></p> <p>Ungdomsrådet har følgende innspill til plakaten:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Veldig fint arbeid. Mye bra som er skrevet</li> <li>2. Fint at det er brukt bilder og animasjon. Gjør plakaten mer interessant å se på. Får fram informasjonen tydeligere.</li> <li>3. Innspill å korte ned teksten (plakaten oppleves å ha mye tekst): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skrive enklere og unngå gjentakelse.</li> <li>• Kan bildene være forklarende nok?</li> <li>• Ta bort punktet som forklarer sosiale medier, og heller ha med kun regel for bruk av mobil og nettbrett.</li> <li>• Ha med kun det viktigste. Eks. gjennomgang av bagasje – detaljert i forhold til innhold trenger kanskje ikke stå, men at man er forberedt at det blir gjennomgang og av hvem.</li> <li>• Ved mye tekst kan de viktigste punktene forsvinne, og vanskeligere å huske informasjon.</li> </ul> </li> <li>4. Noen setninger kan virke forvirrende. Eksempelvis teksten som står beskrevet om besøk. Kan denne skrives enklere?</li> <li>5. Unngå fagspråk. Hva betyr ordet utgang etter avtale? Forslag å skrive: «Du har lov å gå ut av enheten etter avtale med din kontaktperson».</li> <li>6. Forslag om å ha to plakater: En enklere plakat med lite tekst som kan henge oppe, og en med mer utfyllende tekst ved ønske/behov.</li> <li>7. Bruk av klokke var bra. Et godt utgangspunkt, men foreslås tilpasninger for å få det enda mer forståelig: Fint med analoge og digitale tall. Opplevdes noe uforståelig i forhold til fargekodene. Foreslås forskjellig farge ved dagtid og kveldstid. Kan døgnrytme stå inne i klokka, og dagtid og helg stå som overskrift/bytte dem om?</li> <li>8. Innspill til punktet «Andre enn oss på avdelingen som er her for deg»: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Viktig punkt.</li> </ul> </li> </ol> |

|                    |   |
|--------------------|---|
|                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle unntatt ungdomsrådet er på individnivå, så viktig at det blir tydelig. Kan misforstås under overskriften. Viktig at det kommer frem at ungdomsrådet taler for alle.</li> <li>• Foreslår at Mellomåsen skolesenter, og prest- og samtaletjenesten kommer med under dette punktet.</li> </ul> <p>9. Mye av det på generell informasjon går igjen i resten av teksten. Kan det være et punkt med regler/forventninger i stedet? Tydelig på hva som er regler og forventninger.</p> <p>10. Om det ikke er gjort, foreslås det at man spør en tidligere pasient: «Hva var viktig for deg å få informasjon om, når du ble innlagt?»</p> |
| <b>45/2023</b>     | <p><b>Eventuelt</b></p> <p><b>Vedtak:</b><br/>Ingen saker til eventuelt.</p>  |
| <b>Neste møte:</b> | <b>22.februar, kl.15.30 til 18.30</b>   |



## Oppfølgingsaker og status

1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger.
  - ⇒ Oppfølging av rutine psykisk- helse og rusklinikken
  - ⇒ Stille et åpent spørsmål til aktuelle klinikker/avdelinger om å kunne gå i samarbeid om rutiner
2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år.
  - ⇒ Ungdomsrådet satt i prosjektgruppe i 2023 og ga innspill om dette.
3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned.
  - ⇒ Ta opp tematikken i brukerutvalget
4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk.
  - ⇒ Arbeidet er satt på vent.
5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor.
  - ⇒ Prosess HelseNorge.
6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole.
  - ⇒ Innspill sendt til direktør, ta opp i aktuelle fora
7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus.
  - ⇒ Ungdomsrom etablert på barneavdelingen. Kan man tenke breiere rundt rommet? Diskutere med det nye ungdomsrådet og kontaktperson Silje.
8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre – vi må møtes *der vi er*.
  - ⇒ Internundervisning og foredrag, plakat 10 råd, delta på fagdager, sende ut melding hvor vi inviterer oss inn
9. Samarbeidet mellom dere må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke.
  - ⇒ Helsefelleskap (SSU), involveres i under-råd, koordinatorsystemet, hva er lovpålagt? Hva har man krav på? Generelt rettigheter, følge saken i brukerutvalget:  
**Møte til våren/helgesamling**
10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte.
  - ⇒ Bidratt til å markere Pride 2023 og arrangert kurs
11. Pårørende og barn som pårørende må følges bedre opp
  - ⇒ Ungdomsrådet deltar på fagdag og opplæring av helsepersonell, utvikle/dokument som omhandler ungdom som er pårørende, **helgesamling/arbeidsgruppe**
12. Informasjon om dine rettigheter som ungdom
  - ⇒ Eget møte
13. Besøk sykehuskolen
14. Vardesenteret



## **Referat møte i Ungdomsrådet 07. desember**

**Sted:** Mellomåsen skolesenter, adresse Kløveråsveien 101

**Tidspunkt:** 15.30 til 18.30

**Sakspapirer:** Legges ut på nett, [lenke her](#)



| Deltagere:                    |   | Til stede | Forfall |
|-------------------------------|---|-----------|---------|
| Danielle Johanna Hansen       | Leder   |           | X       |
| Olav Wiik Moland              | Nestleder   | X         |         |
| Sunna Regine Inga             | Samisk representant                               | X         |         |
| Linea Vold                    |   | X         |         |
| Lea Hasse                     |   | X         |         |
| Trine Lise Antonsen           |   | X         |         |
| Karoline Steffensen           |   |           | X       |
| Lina Ramberg Aas              |   |           | X       |
| Nikolai Heldahl               |   |           | X       |
| Vinjar Meosli                 |   | X         |         |
| Håvard Moland                 |   |           | X       |
| Mari-Sofie Nordland           |   |           | X       |
|                               |   |           |         |
| <b>For Nordlandssykehuset</b> |   |           |         |
| Ann Helen Arntzen             | Rådgiver Lærings- og mestringssenteret            | X         |         |
| Marianne Sivertsen            | Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken      |           | X       |
| Tone Johnsen                  | Kontaktperson Medisinsk klinikk                   | X         |         |
| Silje Hageengen Lundeng       | Kontaktperson Barneklubben                        | X         |         |
| Lena Andreassen               | Kontaktperson Barneklubben                        | X         |         |
| Cathrine Bjørgvik             | Kontaktperson Mellomåsen skole og voksenopplæring | X         |         |

#### Saksliste:

|                |  |
|----------------|--|
| <b>39/2023</b> | Godkjenning av innkalling og saksliste                               |
| <b>40/2023</b> | Godkjenning av referat møte  |
| <b>41/2023</b> | Oppdrag og gjennomført siden sist                                    |
| <b>42/2023</b> | Besøk på Mellomåsen skolesenter                                      |
| <b>43/2023</b> | Møte med elevrådet Mellomåsen skolesenter                            |
| <b>44/2023</b> | Innspill til informasjonsplakaten «Velkommen til akuttenehet ungdom» |
| <b>45/2023</b> | Eventuelt  |

**39/2023 Godkjenning av innkalling og saksliste****Vedtak:**

Innkalling og saksliste godkjennes.

**40/2023 Godkjenning av referat møte 19. oktober****Vedtak:**

Referatet fra møtet godkjennes.

**41/2023 Oppdrag og gjennomført siden sist**

| Oppdrag og gjennomført siden sist   | Representant ungdomsrådet  |
|---|--|
| 1. <b>Fast møte i brukerutvalget</b>  | <b>Olav</b><br>Olav informere om innhold i møtene, og trekker frem saken om bussholdeplass som fortsatt aktuell.   |
| 2. <b>Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning</b>   | <b>Viktoria</b><br>Ingenting nytt siden sist. <i>Kurs gjennomført 04. oktober, Viktoria fra det gamle ungdomsrådet sitter i prosjektgruppa.</i>  |
| 3. <b>Et barnevennlig sykehus</b><br>Kontaktperson: Kirsti Neset  | <b>Linea</b><br><b>Lea</b><br>Ingenting nytt siden sist. Informerer om rapporten knyttet til prosjekt barneklubben som er ferdigstilt.   |
| 4. <b>Videreføring og utvikling av HIPPO</b> Kontaktperson: Stine Hamlot  | <b>Linea</b><br><b>Trine-Lise</b><br>Ingenting nytt siden sist. Enig om å etterspørre status møter fremover.   |
| 5. <b>Brukerrepresentant til kurs for ungdom med nedsatt hørsel</b><br>Forventet arbeidsmengde: Planleggingsmøter. Kan gjennomføres digitalt. | <b>Mari-Sofie</b><br>Ingenting nytt siden sist.<br><i>Fra kontaktperson Anniken Evjen: Hørselssentralen måtte utsette jobben med å utvikle et ungdomskurs denne høsten, og neste år prioriterer de å gjennomføre to ulike foreldrekurs. Forhåpentligvis blir det ungdomskurs i 2025. Ønskelig å ta opp kontakten i 2025.</i> |

|  |   |
|--|---|
| <p><b>6. Ungdomsrepresentant - regionalt kompetansenettverk for selvmordsforebygging</b></p> <p>Kontaktperson i Helse Nord: Kari Bøckmann</p>  | <p><b>Olav</b><br/>Første møte høst 2023. Ingenting nytt. Enig om å etterspørre status møter, og oppdaterer kontaktinfo.</p>  |
| <p><b>7. Nordlandssykehuset ønsker at ungdomsrådet skal delta på ukentlige møter om arbeidet i Helse Nord.</b></p> <p>Møtene vil være hver tirsdag fra kl. 9.30-10.00 med oppstart 22. august</p>  | <p><b>Danielle og Olav</b><br/>Ingenting nytt siden sist. Enig om å etterspørre status møter, og oppdaterer kontaktinfo.</p>  |
| <p><b>8. Programkomite Helse Nords pasientsikkerhetskonferanse.</b></p> <p>Ønsker Sunna Regine Inga.</p> <p>Kontaktperson Nordlandssykehuset: Tove Anita Pedersen, <a href="mailto:Tove.Anita.Pedersen@nordlandssykehuset.no">Tove.Anita.Pedersen@nordlandssykehuset.no</a>. Honorar og praktisk ordnes av Tove Anita.</p> | <p><b>Sunna</b><br/>Sunna informerer kort om møte tidligere denne uka. Kunne selv ikke delta.</p>   |
| <p><b>9. Regionalt kompetansenettverk spesialisthelsetjenester til den samiske befolkning: Sunna</b></p> <p>Kontaktperson Helse Nord, Tone Kjær</p>  | <p><b>Sunna</b><br/>Sunna informerer kort om innhold i møte 7.desember. Kunne selv ikke delta.</p>  |
| <p><b>10. Invitasjon til samarbeidsmøte med Regionalt brukerutvalg i Helse Nord RHF</b></p> <p>Regionalt brukerutvalg i Helse Nord RHF inviterer ledere og nestledere i brukerutvalg og ungdomsråd til samarbeidsmøte 21. november 2023. Vi ber om tilbakemelding om hvem som kommer innen fredag 29. september 2023.</p>  | <p><b>Olav</b><br/>Siden sist deltatt i dialog- og partnerskapsmøtet for helsefellesskapet Lofoten, Vesterålen og Salten. Gjennomgang omstillingsprosessen. Olav sammen med Marie fra brukerutvalget – gikk gjennom punktene ungdomsrådene i helse nord var enige om. Det gikk bra.</p> |

**11. Innlegg for leger i spesialisering, 06. mars kl. 09.00 til 09.30.** Hva er viktig for ungdom på sykehus? v/representant fra Nordlandsykehusets Ungdomsråd

**Håvard**  
Forbeholdt det ikke kolliderer med skoletur.

**12. Presentasjon av årsmelding til Ungdomsrådet i styremøte 22. februar.**

**Danielle**

**Vedtak:**

Oppdrag gjennomføres slik det fremkommer av tabell.

**42/2023**

**Besøk på Mellomåsen skolesenter**

Ungdomsrådet får omvisning og informasjon av Cathrine om Mellomåsen skolesenter, og deres skoletilbud.



**Vedtak:**

1. Ungdomsrådet takker for omvisningen.
2. Ungdomsrådet har følgende innspill:
  - Ungdomsrådet synes Mellomåsen skolesenter har et godt skoletilbud.
  - Ungdomsrådet takker for god informasjon om skoletilbudet.
  - Ungdomsrådet etterspør universell utforming, og om det er heis i bygget? Det er ikke heis. Tilgjengelig vei for rullestol på utsiden av bygget som leder til 2.etg.
  - Ungdomsrådet spør hvordan skolen tilrettelegger for yrkesfag? Cathrine sier at de også kan gjøre det, og hvordan de samarbeider med de andre videregående skolene.

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <p><b>43/2023</b></p> | <p><b>Møte med elevrådet Mellomåsen skolesenter</b></p> <p>Møte med elevrådet på Mellomåsen skolesenter utgikk grunnet frafall. Cathrine ga informasjon og tok omvisningen på vegne av elevrådet.</p> <p><b>Vedtak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ungdomsrådet takker for omvisningen.</li> <li>2. Ungdomsrådet har følgende innspill: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ungdomsrådet synes Mellomåsen skolesenter har et godt skoletilbud.</li> <li>• Ungdomsrådet takker for god informasjon om skoletilbudet.</li> </ul> </li> </ol>   |
| <p><b>44/2023</b></p> | <p><b>Innspill til informasjonsplakaten «Velkommen til akuttenhet ungdom»</b></p> <p>Akuttenhet for ungdom har utviklet en informasjonsplakat og ønsker innspill.</p> <p><b>Vedtak:</b></p> <p>Ungdomsrådet har følgende innspill til plakaten:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Veldig fint arbeid. Mye bra som er skrevet</li> <li>2. Fint at det er brukt bilder og animasjon. Gjør plakaten mer interessant å se på. Får fram informasjonen tydeligere.</li> <li>3. Innspill å korte ned teksten (plakaten oppleves å ha mye tekst): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skrive enklere og unngå gjentakelse.</li> <li>• Kan bildene være forklarende nok?</li> <li>• Ta bort punktet som forklarer sosiale medier, og heller ha med kun regel for bruk av mobil og nettbrett.</li> <li>• Ha med kun det viktigste. Eks. gjennomgang av bagasje – detaljert i forhold til innhold trenger kanskje ikke stå, men at man er forberedt at det blir gjennomgang og av hvem.</li> <li>• Ved mye tekst kan de viktigste punktene forsvinne, og vanskeligere å huske informasjon.</li> </ul> </li> <li>4. Noen setninger kan virke forvirrende. Eksempelvis teksten som står beskrevet om besøk. Kan denne skrives enklere?</li> <li>5. Unngå fagspråk. Hva betyr ordet utgang etter avtale? Forslag å skrive: «Du har lov å gå ut av enheten etter avtale med din kontaktperson».</li> <li>6. Forslag om å ha to plakater: En enklere plakat med lite tekst som kan henge oppe, og en med mer utfyllende tekst ved ønske/behov.</li> <li>7. Bruk av klokke var bra. Et godt utgangspunkt, men foreslås tilpasninger for å få det enda mer forståelig: Fint med analoge og digitale tall. Opplevdes noe uforståelig i forhold til fargekodene. Foreslås forskjellig farge ved dagtid og kveldstid. Kan døgnrytme stå inne i klokka, og dagtid og helg stå som overskrift/bytte dem om?</li> <li>8. Innspill til punktet «Andre enn oss på avdelingen som er her for deg»: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Viktig punkt.</li> </ul> </li> </ol> |

|                    |   |
|--------------------|---|
|                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle unntatt ungdomsrådet er på individnivå, så viktig at det blir tydelig. Kan misforstås under overskriften. Viktig at det kommer frem at ungdomsrådet taler for alle.</li> <li>• Foreslår at Mellomåsen skolesenter, og prest- og samtaletjenesten kommer med under dette punktet.</li> </ul> <p>9. Mye av det på generell informasjon går igjen i resten av teksten. Kan det være et punkt med regler/forventninger i stedet? Tydelig på hva som er regler og forventninger.</p> <p>10. Om det ikke er gjort, foreslås det at man spør en tidligere pasient: «Hva var viktig for deg å få informasjon om, når du ble innlagt?»</p> |
| <b>45/2023</b>     | <p><b>Eventuelt</b></p> <p><b>Vedtak:</b><br/>Ingen saker til eventuelt.</p>  |
| <b>Neste møte:</b> | <b>22.februar, kl.15.30 til 18.30</b>   |



## Oppfølgingsaker og status

1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger.
  - ⇒ Oppfølging av rutine psykisk- helse og rusklinikken
  - ⇒ Stille et åpent spørsmål til aktuelle klinikker/avdelinger om å kunne gå i samarbeid om rutiner
2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år.
  - ⇒ Ungdomsrådet satt i prosjektgruppe i 2023 og ga innspill om dette.
3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned.
  - ⇒ Ta opp tematikken i brukerutvalget
4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk.
  - ⇒ Arbeidet er satt på vent.
5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor.
  - ⇒ Prosess HelseNorge.
6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole.
  - ⇒ Innspill sendt til direktør, ta opp i aktuelle fora
7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus.
  - ⇒ Ungdomsrom etablert på barneavdelingen. Kan man tenke breiere rundt rommet? Diskutere med det nye ungdomsrådet og kontaktperson Silje.
8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre – vi må møtes *der vi er*.
  - ⇒ Internundervisning og foredrag, plakat 10 råd, delta på fagdager, sende ut melding hvor vi inviterer oss inn
9. Samarbeidet mellom dere må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke.
  - ⇒ Helsefelleskap (SSU), involveres i under-råd, koordinatorsystemet, hva er lovpålagt? Hva har man krav på? Generelt rettigheter, følge saken i brukerutvalget:  
**Møte til våren/helgesamling**
10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte.
  - ⇒ Bidratt til å markere Pride 2023 og arrangert kurs
11. Pårørende og barn som pårørende må følges bedre opp
  - ⇒ Ungdomsrådet deltar på fagdag og opplæring av helsepersonell, utvikle/dokument som omhandler ungdom som er pårørende, **helgesamling/arbeidsgruppe**
12. Informasjon om dine rettigheter som ungdom
  - ⇒ Eget møte
13. Besøk sykehuskolen
14. Vardesenteret