

Henvisning fra fastlege eller ortopedisk poliklinikk.

Artroseskole 6 timer på sykehuset.

**Kontakt AktivA-fysioterapeut utenfor sykehuset.
Testing og utfylling av elektronisk spørreskjema.**

**Trening veiledet med fysioterapeut i 6 uker – 3 md.
1-2 g./uke. Grupper eller individuelt.**

**Ny test etter 3 md.
Utfylling av elektronisk spørreskjema.**

**Utfylling av elektronisk spørreskjema.
Etter 12 md. og etter 24 md.**

