



Innkalling møte i Ungdomsrådet 22. februar

Sted: Lærings- og mestringssenteret Bodø, Parkveien 95.

Tidspunkt: 15.30 til 18.30

Sakspapirer: Legges ut på nett, [lenke her](#)



Deltagere:		Til stede	Forfall
Danielle Johanna Hansen	Leder	X	
Olav Wiik Moland	Nestleder	X	
Sunna Regine Inga	Samisk representant	X	
Linea Vold		X	
Lea Hasse		X	
Trine Lise Antonsen			X
Karoline Steffensen			X
Lina Ramberg Aas		X	
Nikolai Heldahl			X
Vinjar Meosli			X
Håvard Moland			X
Mari-Sofie Nordland			X
For Nordlandssykehuset			
Ann Helen Arntsen	Rådgiver Lærings- og mestringssenteret	X	
Marianne Sivertsen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken		X
Tone Johnsen	Kontaktperson Medisinsk klinikk	X	
Silje Hageengen Lundeng	Kontaktperson Barneklubben	X	
Lena Andreassen	Kontaktperson Barneklubben	X	
Cathrine Bjørgvik	Kontaktperson Mellomåsen skole og voksenopplæring	X	
Jorunn Brendeford	Rådgiver Lærings- og mestringssenteret	X	

Saksliste:

1/2024	Godkjenning av innkalling og saksliste
2/2024	Godkjenning av referat møte
3/2024	Oppdrag og gjennomført siden sist
4/2024	Presentasjon prosjekt Friluftssykehus
5/2024	Innspill til handlingsplan
6/2024	Eventuelt

1/2024 Godkjenning av innkalling og saksliste

Vedtak:
Innkalling og saksliste godkjennes.

2/2024 Godkjenning av referat møte 7. desember 2023

Vedtak:
Referatet fra møtet godkjennes.

3/2024 Oppdrag og gjennomført siden sist

Her forteller man kort om hvordan det går i prosjektene/arbeidet og bestemmer hvem som skal delta på hva.

Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet
1. Fast møte i brukerutvalget	Olav Olav informerer kort om siste møters saker.
2. Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning	Viktoria Viktoria fra det gamle ungdomsrådet sitter i prosjektgruppa. Ingenting nytt å melde
3. Et barnevennlig sykehus Kontaktperson: Kirsti Neset	Linea Lea Ikke vært møte på en stund. Ungdomsrådet minner om at de kan kontaktes dersom aktuelt i legoprojektet til brikkebyggelaget eller annet arbeid.
4. Videreføring og utvikling av HIPPO Kontaktperson: Stine Hamlot	Linea Trine-Lise Linea deltok på møte 02.januar i forbindelse med planlegging Hippo sin bursdag, og premiere på MR-filmen.

<p>5. Brukerrepresentant til kurs for ungdom med nedsatt hørsel Forventet arbeidsmengde: Planleggingsmøter. Kan gjennomføres digitalt.</p>	<p>Mari-Sofie</p> <p>Fra kontaktperson Anniken Evjen:</p> <p>Hørselsentralen måtte utsette jobben med å utvikle et ungdomskurs denne høsten, og neste år prioriterer de å gjennomføre to ulike foreldrekurs. Forhåpentligvis blir det ungdomskurs i 2025. Ønskelig å ta opp kontakten i 2025.</p>
<p>6. Ungdomsrepresentant - regionalt kompetansenettverk for selvmordsforebygging</p> <p>Kontaktperson i Helse Nord: Kari Bøckmann</p>	<p>Olav</p> <p>Planlagt møte 22.mars.</p>
<p>7. Nordlandssykehuset ønsker at ungdomsrådet skal delta på ukentlige møter om arbeidet i Helse Nord.</p> <p>Møtene vil være hver tirsdag fra kl. 9.30-10.00 med oppstart 22. august</p>	<p>Danielle og Olav</p> <p>Danielle har deltatt i møter. Forteller om utfordringer å holde i trådene, når dokumenter legges på intranett. Ungdomsrådet etterspør hva som skjer i det videre arbeidet med omstillingsprosessen?</p>
<p>8. Programkomite Helse Nord's pasientsikkerhetskonferanse.</p> <p>Ønsker Sunna Regine Inga.</p> <p>Kontaktperson Nordlandssykehuset: Tove Anita Pedersen, Tove.Anita.Pedersen@nordlandssykehuset.no. Honorar og praktisk ordnes av Tove Anita.</p>	<p>Sunna</p> <p>Pasientsikkerhetskonferansen 2024 har vært.</p>
<p>9. Regionalt kompetansenettverk spesialisthelsetjenester til den samiske befolkning: Sunna</p> <p>Kontaktperson Helse Nord, Tone Kjær</p>	<p>Sunna</p>

<p>10. Presentasjon av årsmelding til Ungdomsrådet i styremøte 22. februar.</p>	<p>Danielle Danielle ga ungdomsrådet informasjon om sin presentasjon av årsmelding til styret.</p>
<p>11. Doktorgradprosjektet: «Sosioøkonomisk status og økningen i psykisk helseproblemer blant ungdom» ved Karoline Selvik ved Nord Universitet.</p>	<p>Danielle Danielle gir kort informasjon om prosjektet.</p>

Vedtak:

Oppdrag gjennomføres slik det fremkommer av tabell.

4/2024

Presentasjon prosjekt Friluftssykehus

Kort presentasjon av prosjektet Friluftssykehus ved Carita Skjærvik og Kirsti Neset. Diskusjon og spørsmål.

Vedtak:

1. Ungdomsrådet har følgende innspill:
Ungdomsrådet er positiv til et eventuelt Friluftssykehus og til å delta i det videre arbeidet. Linea og mulig fler kan tenke seg å delta i en eventuell prosjektgruppe.

5/2024

Innspill til handlingsplan

Kort presentasjon handlingsplan for pasient- og pårørendeopplæring ved Jorunn Brendeford. Diskusjon og spørsmål.

- Ønsker innspill fra ungdomsrådet på hva som er viktig for barn og unge i forbindelse med pasient- og pårørendeopplæring.

Vedtak:

1. Ungdomsrådet har følgende innspill:
 - Viktig at opplæringen er tilrettelagt den som skal ha den. At opplæringen kan gis på forskjellige måter; muntlig/skriftlig/kombinasjoner. At opplæringen kan gis utenfor skole- og arbeidstid.
 - Ikke bruk sykehusspråk/fagsspråk i opplæring.
 - Viktig å anerkjenne at opplæring kan være kapasitet- krevende, og hensynta dette i opplæringstilbudet.

	<ul style="list-style-type: none"> • Digital opplæring kan være bra for noen, men ikke for alle. Hybrid- løsninger kan være aktuell i noen tilfeller. • Halvdigitalt oppleves ofte som dårligere. Vil være bedre å gi flere opplæring fysisk, og at dette tilbys flere steder. • Viktig at opplæring ikke kun gis til foreldre/foresatte til barnet, men til barnet selv. Ønsker opplæring gis til barn tilpasset deres alder. • Ønsker at opplæring ikke bare fokuserer på restriksjoner og begrensninger, men like mye på muligheter. Eksempelvis: «Hva kan jeg gjøre dersom jeg har sonde, kateter eller.? Ikke bare, hva kan jeg ikke gjøre?». • Savner mer tilpasset opplæring for ungdomsgruppen. Opplever at mye opplæring er tilpasset de minste barna og de voksne. Ønsker mer opplæring tilpasset ulike aldersnivå som for eksempel eldre barn/tenåringer/unge voksne. • Viktig del av opplæring er de menneskelige innspillene, erfaringer fra andre med samme sykdom. Fint om opplæringen inneholder å få prate med andre med samme diagnose/treffe likemenn. • Viktig at opplæringen er oppdatert. Har man fått opplæring en gang, er ikke det gjeldende som opplæring for mange år fremover. Behovet for kunnskap endrer seg etter hvor man er i livet, og hvordan sykdommen utvikler seg. Den faglige utviklingen og valgmulighetene/behandlingsmulighetene, er viktig når man planlegger når og hvor ofte opplæringen gis. • Mer tema- basert opplæring – at ikke man tar alt på en gang. • Mange ganger like viktig at foreldre, kjærester eller andre nære som er rundt får opplæringen. At de som er tett på har kunnskap. • Viktig at helsepersonell har ferdigheter i å gi opplæring.
<p>6/2024</p>	<p>Evt Omvisning nye ungdomsrommet Ungdomsrådet får omvisning i bibliotekets nye ungdomsrom.</p> <p>Innstilling til vedtak: Ungdomsrådet synes det er fint å se hvor langt de er kommet i arbeidet med ungdomsrommet, og gleder seg til å se at ungdomsrommet tas i bruk.</p>
<p>7/2024</p>	<p>Tilbakemeldinger Danielle viser tilbakemeldingssystemet som ligger inne på helsenorge. Ungdomsrådet opplever systemet lite brukervennlig, og krevende å orientere seg inne på siden.</p> <p>Innstilling til vedtak: Ungdomsrådet er bekymret for at det er vanskelig å finne fram til tilbakemeldingsskjemaet, og at brukere i Nordlandsykehuset ikke vil finne fram til dette. Vi ber om at tilgang til tilbakemeldingssystemet ideelt sett burde være på hovedsiden, og alternativt at det er søkbart og samt kommer tydelig fram hvor skjemaet befinner seg.</p>
<p>Neste møte:</p>	<p>23.mai, kl. 15.30 til 18.30</p>

Oppfølgingsaker og status

1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger. Samvalg er i gang med et arbeid, og vil ha en sak om dette på neste ungdomsrådsmøte i mai-24.
2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år.
⇒ Ungdomsrådet satt i prosjektgruppe i 2023 og ga innspill om dette. Status undersøkes til neste møte i ungdomsrådet.
3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned.
⇒ Ta opp tematikken i brukerutvalget
4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk.
⇒ Arbeidet er satt på vent.
5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor.
⇒ Prosess HelseNorge. Gjennomgang av systemet på ungdomsrådsmøte 22.februar.
6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole.
⇒ Innspill sendt til direktør, ta opp i aktuelle fora
7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus.
⇒ Ungdomsrom etablert på barneavdelingen. Kan man tenke breiere rundt rommet? Diskutere med det nye ungdomsrådet og kontaktperson Silje.
8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre – vi må møtes *der vi er*.
⇒ Internundervisning og foredrag, plakat 10 råd, delta på fagdager, sende ut melding hvor vi inviterer oss inn. Følges opp til høsten, når nytt ungdomsråd er etablert.
9. Samarbeidet mellom dere må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke.
⇒ Helsefelleskap (SSU), involveres i under-råd, koordinatorsystemet, hva er lovpålagt? Hva har man krav på? Generelt rettigheter, følge saken i brukerutvalget:
Møte til høsten/helgesamling.
10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte.
⇒ Bidratt til å markere Pride 2023 og arrangert kurs. Arbeidet videreføres i 2024.
11. Pårørende og barn som pårørende må følges bedre opp
⇒ Ungdomsrådet deltar på fagdag og opplæring av helsepersonell, utvikle/dokument som omhandler ungdom som er pårørende, **helgesamling/arbeidsgruppe**
12. Informasjon om dine rettigheter som ungdom
⇒ Eget møte
13. Besøk sykehuskolen
14. Vardesenteret