

Referat møte i Ungdomsrådet 16. mars
Sted: Lærings- og mestringssenteret Bodø, Parkveien 95
Tidspunkt: 15.30 til 18.30
Sakspapirer: Legges ut på nett, [lenke her](#)



Deltagere:		Tilstede	Meldt forfall
Danielle Johanna Hansen	Leder	X	
Olav Wiik Moland	Nestleder	X	
Susanne Regine Inga	Samisk representant	X	
Linea Vold		X	
Lea Hasse		X	
Trine Lise Antonsen		X	
Karoline Steffensen			X
Lina Ramberg Aas			X
Nikolai Heldahl			X
Håvard Moland		X	
Vinjar Meosli		X	
Mari-Sofie Nordland			X
For Nordlandssykehuset			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator	X	
Tone Johnsen	Kontaktperson Medisinsk klinikk	X	

Saksliste:

08/2023	Godkjenning av innkalling og saksliste
09/2023	Godkjenning av referat
10/2023	Flyer ungdomsrådet
11/2023	Markering av PRIDE Nordlandssykehuset
12/2023	Regional samling ungdomsråd Helse Nord
13/2023	Laging av film
14/2023	Oppdrag og gjennomført siden sist
15/2023	Eventuelt

Saksnummer	Sak
08/2023	<p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Vedtak: Innkalling og saksliste godkjennes.</p>
09/2023	<p>Godkjenning av referat møte 10. til 12. februar</p> <p>Vedtak: Referatet fra møtet godkjennes.</p>
10/2023	<p>Flyer ungdomsrådet</p> <p>Gjennomgang av kommunikasjonsavdelingen sitt forslag til flyer/plakat ungdomsrådet. Kan skrives ut til plakat, og mini-flyer.</p> <p>Vedtak: Flyeren godkjennes med endringene som kom fram i møtet.</p>
11/2023	<p>Markering av Pride</p> <p>Gjennomgang av planen for markering av Pride ved Nordlandssykehuset.</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet er svært fornøyd med at Nordlandssykehuset HF skal markere Pride, og at det skal gjennomføres kurs i kjønns- og seksualitetsmangfold. 2. Det er viktig at Pride også markeres på lokasjonene til Nordlandssykehuset i Lofoten og Vesterålen. 3. Ungdomsrådet ønsker at alle ansatte oppfordres til å gå i tog.
12/2023	<p>Regional samling ungdomsråd Helse Nord</p> <p>Det er søkt om midler til å gjennomføre en samling med de andre ungdomsrådene i Helse Nord. Denne samlingen vil være i Bodø. Foreløpig dato er: 06. til 08. oktober.</p> <p>Vedtak: Ungdomsrådet tar informasjonen til orientering, og har en diskusjon om innspill til tema når det nærmer seg.</p>
13/2023	<p>Laging av film</p> <p>Katrin Torsteinsen deltok for å lage film om ungdomsrådet. Workshop og diskusjon om hva vi ønsker.</p>

Vedtak:

1. Arbeidsutvalget skriver et forslag til manus.
2. Gruppa som vil jobbe med filming jobber videre med manus.

14/2023

Oppdrag og gjennomført siden sist

Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet
1. Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning	Viktoria
2. Et barnevennlig sykehus Kontaktperson: Kirsti Neset	Linea Lea Gjennomført møte med barneklubben 24.10.22
3. Videreføring og utvikling av HIPPO Kontaktperson: Stine Hamlot	Linea Trine-Lise
4. Regionalt kompetansenettverk for spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen Kontaktperson: Kari Bøchmann	Susanne Regine Inga
5. Brukerrepresentant til kurs for ungdom med nedsatt hørsel Forventet arbeidsmengde: Planleggingsmøter. Kan gjennomføres digitalt.	Mari-Sofie
6. Innlegg for leger i spesialisering 26.04 kl. 08.00 – 08.30 Hva er viktig for ungdom på sykehus? ved representant fra Nordlandssykehusets Ungdomsråd. Kontaktperson: Sissel	Olav
7. Ungdomskonferanse Vefsn Den 27. – 29. august skal vi holde et seminar og ønsker at ungdomsrådet skal lede den ene bolken. Det vil komme rundt 400 ungdommer og koordinatorene fra ungdomsråd i hele landet disse dagene.	Mari-Sofie + Danielle eller Olav + koordinator
8. Prosjekt barneklubben Ved barneklubben skal vi i gang med prosjektet ungdomsmedisin . Vi skal utrede mulighetene for å øke aldersgrensen fra 16 år til 18 år på medisinske diagnoser	Mari-Sofie, Lea og Linea Danielle ressursperson

<p>som evt skal til poliklinikk, dagbehandling og innleggelse på sengeposten.</p> <p>Vi skal utrede hvor mange pasienter er det som er i sykehuset på andre avdelinger, hvilke diagnoser har disse ungdommene, og hvordan kan barneklirikken evt. ivareta disse pasientgruppene og overføre dem til voksenavdelingene etter ungdomstiden.</p> <p>Vi ønsker 2 ungdom brukerrepresentant som gjerne er i målgruppen for disse pasientene. Prosjektledere er Stine Hamlot og Helga Storå</p>	
<p>9. Forskningsprosjekt:</p> <p>Få kunnskap om bruk av pasientportal og deling av journalnotat med ungdommer/unge personer som mottar psykisk helsehjelp. Det vi ønsker er å snakke med personer mellom 12 og 24 år som har denne erfaringen.</p>	<p>Mari-Sofie Danielle Nikolai</p>
<p>10. Internundervisning om samiske pasienter i helsevesenet for regional enhet for spiseforstyrrelser, 29. mars.</p>	<p>Susanne Regine Inga</p>
<p>11. Invitasjon temakveld hos lærings- og mestringssenteret</p> <p>Tid: 01. juni 2023, klokken 18:00-20:00 Sted: Lærings- og mestringssenteret Nordlandssykehuset</p> <p>Vi har den glede å invitere alle brukerorganisasjonene, brukerrepresentantene, frivillige ved pasient- og pårørendetorget og ungdomsrådet.</p> <p>Frisklivssentralen samvalg og presentasjon av brukerorganisasjon blir tema.</p>	<p>Danielle, Trine-Lise, Linea</p>
<p>12. Innlegg om kommunikasjon med ungdom med en funksjonsnedsettelse</p>	<p>Mari-Sofie</p>

Vedtak:

1. Oppdrag gjennomføres slik det fremkommer av tabell.
2. Flere ønsker gjerne å holde flere oppdrag. Koordinator sender ut en henvendelse til klinikkene.

<p>15/2023</p>	<p>Eventuelt</p> <p>Vedtak: Ingen saker til eventuelt.</p>
<p>Neste møte:</p>	<p>11. mai, kl. 15.30 til 18.30.</p>

Siden sist i bilder



Oppfølgingsaker og status

1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger.
 - ⇒ Eget punkt i ny strategisk utviklingsplan, etterspørre status:
 - ⇒ Oppfølging av rutine psykisk- helse og rusklinikken:
 - ⇒ Stille et åpent spørsmål til aktuelle klinikker/avdelinger om å kunne gå i samarbeid om rutiner
2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år.
 - ⇒ Ta det opp i aktuelle fora
3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned.
 - ⇒ Ta opp tematikken i brukerutvalget
4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk.
 - ⇒ Etterspørre beslutning
5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor.
 - ⇒ Prosess HelseNorge. Potensielt oppdragsdokument, nevne i innlegg osv. Pilot, sjekke andre ungdomsråd, FIT (Feedbackinformerte tjenester)
6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole.
 - ⇒ Innspill sendt til direktør, ta opp i aktuelle fora
7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus.
 - ⇒ Ungdomsrom etablert på barneavdelingen. Kan man tenke breiere rundt rommet? Diskutere med det nye ungdomsrådet og kontaktperson Silje.
8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre – vi må møtes *der vi er*.
 - ⇒ Internundervisning og foredrag, plakat 10 råd, delta på fagdager, sende ut melding hvor vi inviterer oss inn
9. Samarbeidet mellom dere må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke.
 - ⇒ Helsefellesskap (SSU), involveres i under-råd, koordinatorsystemet, hva er lovpålagt? Hva har man krav på? Generelt rettigheter, følge saken i brukerutvalget:
Møte til våren/helgesamling
10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte.
11. Pårørende og barn som pårørende må følges bedre opp
 - ⇒ Ungdomsrådet deltar på fagdag og opplæring av helsepersonell, utvikle/dokument som omhandler ungdom som er pårørende, **helgesamling/arbeidsgruppe**
12. Informasjon om dine rettigheter som ungdom
 - ⇒ Eget møte