



Ungdomsrådet sak 19-2023

Prosjekt ungdomsmedisin

Saksbehandler: Sissel Eidhammer
Dato dok: 04.05.2023
Møtedato: 08.06.2023
Vår ref: 2023/21

Vedlegg (t):
Vedlegg 2 Innspill til prosjekt ungdomsmedisin 2023

Innstilling til vedtak:

1. Ungdomsrådet er svært positive til arbeidet som nå gjøres ved barneavdelingen.
2. Ungdomsrådet ønsker fortsatt at det skal etableres en barne- og ungdomsklinikk på tvers av somatikk og psykiatri.
3. Ungdomsrådet spiller inn notatet vedlagt til prosjektet.

Bakgrunn:

Prosjekt ungdomsmedisin

Lea og Linea har vært brukerrepresentanter og laget et skriv om hva vi mener er viktig. Dette er nå sendt inn til prosjektet.

Innspill fra ungdomsrådet til prosjekt ungdomsmedisin barneklubben



Vi i ungdomsrådet mener det er veldig viktig å øke aldersgrensen til 18 år på barneavdelingen. Det er viktig for oss at helsevesenet ser hele oss, og ivaretar alle behovene våre.

Generelle rettigheter og ønsker:

- Vi ønsker å ha timer helst seint på dagen (på grunn av skole). Det er veldig fint å kunne komme med ønsker på når vi skal ha time.
- Foreldre/ikke foreldre: **Spør** hvordan ungdommen ønsker å involvere familien sin. Noen vil ikke ha dem med, andre vil at de skal vite alt. Ungdom må få velge. Husk at det ikke alltid er sånn at pårørende er våre foreldre.
- Helse Norge: Husk at vi ikke får tilgang til Helse Norge mellom 12 og 16 og at foreldre ikke får tilgang til å se timer.

Generelle rettigheter for barn og ungdom på sykehus

Barn og unge har rett på spesiell tilrettelegging på sykehus. Barn og unge har rett til å ha minst én av foreldrene dine hos deg under oppholdet. Du har også rett til et undervisningstilbud tilpasset din alder og utvikling¹. Barn har rett til å bli aktivisert og stimulert under opphold i helseinstitusjon, så langt dette er forsvarlig ut fra barnets helsetilstand².

Barneombudet anbefaler:

- Alle barneavdelinger på sykehus bør ha en 18-årsgrense på overføring til voksenavdeling.
- Det må etableres en ungdomskordinator på alle sykehus.
- Alle sykehus må etablere skriftlige rutiner for overføring fra barneavdeling til voksenavdelinger.
- Ungdom må få alenetid på legevisitten og når de er på kontroll sammen med foreldrene.
- Alle sykehus må etablere egne ungdomsråd.
- Ungdomsrådet bør etableres sentralt i sykehussystemet, i sammenheng med allerede eksisterende brukerutvalg³

Ungdomsrom

Dette er veldig viktig for oss. Her er noen punkter med hva vi ser for oss:

- Vi ønsker et ungdomsrom som er tilgjengelig for all ungdom.
- Rommet bør ligge utenfor sengepost, men fortsatt være en del av barne- og ungdomsklinikken selv om det ikke er på avdelingen. Det bør være i nærheten av hoved resepsjonen og veldig tydelig merket.
- Rommet må kunne brukes for ungdom som er innlagt eller har ventetid mellom timer.
- Vi foreslår at man kan få nøkkelkort på avdeling og i resepsjonen
- Må være lett tilgjengelig og informasjon om rommet må være tydelig. Dette ser vi fra andre sykehus at de har rom som ikke blir brukt fordi ungdommene ikke vet om det
- Rommet kan også brukes av familier/skolen/andre formål om det står mye ledig.
- Rommet bør kunne brukes når det ikke er i bruk/bookes til andre formål.

Utforming av rommet: Må være aktiviteter; tegning, maling, spill, TV/play-stasjon, Nintendo, kunst på veggene/farger(!) (ikke barnetegninger), gode stoler/sofa, kunne justere lyset selv, vannkoker og mikro, gitar/bøker, instrumenter, elektrisk piano(?), Må ikke være veldig stort

Tips: Nytt ungdomsrom etablert i Helse Bergen, se link i fotnote⁴

Til slutt, her er noen generelle punkter for hva vi mener er viktig for oss på sykehus:

1. At vi ikke merker overgangen fra barn til voksen

¹ https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1999-07-02-63#KAPITTEL_7

² § 6-3. Barns rett til aktivitet i helseinstitusjon

³

https://www.barneombudet.no/uploads/documents/Publikasjoner/Fagrappporter/Helse_pa_barns_premisser.pdf

⁴ <https://helse-bergen.no/avdelinger/barne-og-ungdomsklinikken/ungdomsrommet-i-glasblokkene>

Det aller viktigste er at dere som er rundt oss er fleksible og at dere klarer å se den enkelte. Dette er individuelt, og vi trenger et helsevesen som ser den enkelte. Vi trenger at det er god kommunikasjon mellom dere, og at vi slipper å fortelle alt på nytt.

2. Vi vet hvem vi skal kontakte når vi trenger det.

Vi trenger å vite hvor vi kan få hjelp og hvem som kan hjelpe oss med hva. I verste fall ender vi med en situasjon der vi ikke tar kontakt.

3. At avdelingene har det vi trenger av materiell og ressurser tilgjengelig

Det er viktig at vi får informasjon om sykdommen, i et format som er tilpasset oss.

4. At de vi er glade i får tilstrekkelig informasjon og involveres (på våre premisser)

Det er viktig at familien skjønner hva ungdommen trenger og hvordan de kan hjelpe. Noen ganger tar foreldre over oppgaver og avgjørelser som ungdom bør ta selv. Dette må det snakkes om, slik at den dagen vi fyller 18, ikke kommer så altfor brått. Spør hvordan ungdommen ønsker å involvere familien sin. Noen vil ikke ha dem med, andre vil at de skal vite alt. Ungdom må få velge. I fremtidens helsevesen så håper vi at alle som jobber på sykehus viser at de setter pris på pasientens nærmeste og ser hvor viktig de er for den som sliter med langvarig sykdom.

5. At vi slipper å møte flere hjelpere enn nødvendig

Husk at alle er forskjellig, alle har ulike behov. Noen føler seg tryggest når de har en fast person de kan forholde seg til, og for andre er ikke det det aller viktigste. Som vi har nevnt før, se den enkelte ungdom og samarbeid sånn at hjelpen blir best mulig.

Om Ungdomsrådet



Ungdomsrådet ved Nordlandssykehuset består av til sammen 12 medlemmer i alderen 14 til 24. Alle har erfaring fra Nordlandssykehuset, enten som pasient eller pårørende. I tillegg har ungdomsrådet en samisk representant. Hvert medlem blir oppnevnt på en periode på 2 år, og kan sitte i 6 år totalt.

Ungdomsrådet har to oppgaver:

1. Å ta opp saker de mener er viktige for ungdom som kommer i kontakt med Nordlandssykehuset
 2. Å være høringsinstans for ledelsen på sykehuset i saker som angår ungdom
- Les mer om ungdomsrådet på nett, [lenke her](#)
 - Følg ungdomsrådets arbeid på Instagram, [lenke her](#)