



Innkalling møte i Ungdomsrådet 08. juni

Sted: Mellomåsveien 108

Tidspunkt: 15.30 til 18.30

Sakspapirer: Legges ut på nett, [lenke her](#)



Deltagere:		Tilstede	Meldt forfall
Danielle Johanna Hansen	Leder		
Olav Wiik Moland	Nestleder		
Sunna Regine Inga	Samisk representant		
Linea Vold			
Lea Hasse			
Trine Lise Antonsen			
Karoline Steffensen			
Mari-Sofie Nordland			
Lina Ramberg Aas			
Nikolai Heldahl			
Vinjar Meosli			
Håvard Moland			
For Nordlandssykehuset			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator		
Marianne Sivertsen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken		
Tone Johnsen	Kontaktperson Medisinsk klinikk		
Silje Hageengen Lundeng	Kontaktperson Barneklubben		
Katrin Torsteinsen	Lydteamet	Sak 21/2023	

Saksliste:

16/2023	Godkjenning av innkalling og saksliste
17/2023	Godkjenning av referat møte 16. mars
18/2023	Besøk nytt familierom
19/2023	Prosjekt ungdomsmedisin
20/2023	Pride-markering
21/2023	Laging av film
22/2023	Oppdrag og gjennomført siden sist
23/2023	Eventuelt

Saksnummer	Sak	Vedlegg
16/2023	<p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Innstilling til vedtak: Innkalling og saksliste godkjennes.</p>	
17/2023	<p>Godkjenning av referat møte 16. mars</p> <p>Innstilling til vedtak: Referatet fra møtet godkjennes.</p>	Vedlegg 1
18/2023	<p>Besøk nytt familierom</p> <p>Ungdomsrådet får omvisning på nytt barne- og familierom på Nordlandssykehuset psykiatri.</p> <p>Innstilling til vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for omvisningen. 2. ungdomsrådet har følgende innspill: 	
19/2023	<p>Prosjekt ungdomsmedisin</p> <p>Lea og Linea har vært brukerrepresentanter og laget et skriv om hva vi mener er viktig. Se vedlegg 2.</p> <p>Innstilling til vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet er svært positive til arbeidet som nå gjøres ved barneavdelingen. 2. Ungdomsrådet ønsker fortsatt at det skal etableres en barne- og ungdomsklinikk på tvers av somatikk og psykiatri. 3. Ungdomsrådet spiller inn notatet vedlagt til prosjektet. 	Vedlegg 2
20/2023	<p>Pride-markering</p> <p>Følgende blir gjennomført:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Flagging aktuelle tidspunkt i juni 2. Mulighet for enheter å bestille flagg 3. Kurs for å øke kompetanse i seksuell helse, i regi av Rosa Kompetanse, 05. juni kl. 12.00 til 14.00. <i>Digital streaming til Lofoten og Vesterålen</i> <p>Når arrangeres PRIDE?</p> <ul style="list-style-type: none"> • BODØ: Pride Bodø - 3. til 11. juni. 	

- Paraden er 3. juni, kl. 14. Ruten for paraden er ikke satt, men det planlegges at den skal innom Nordlandssykehuset i Bodø: <https://www.facebook.com/events/920635469186852>
- **LEKNES:** 12. til 16. juni
- **STEIGEN:** 17. juni

Innstilling til vedtak:

1. Ungdomsrådets medlemmer kan delta på kurset i regi av Rosa kompetanse.
2. Ungdomsrådets medlemmer oppfordres til å delta i Pride-paraden.

21/2023

Laging av film

Vi fortsetter laging av film om ungdomsrådet med Katrin Torsteinsen.

Innstilling til vedtak:

Vedlegg 3

22/2023

Oppdrag og gjennomført siden sist

Her forteller man kort om hvordan det går i prosjektene/arbeidet og bestemmer hvem som skal delta på hva.

Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet
1. Fast møte i brukerutvalget	Danielle
2. Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning	Viktoria
3. Et barnevennlig sykehus Kontaktperson: Kirsti Neset	Linea Lea Gjennomført møte med barneklubben 24.10.22
4. Videreføring og utvikling av HIPPO Kontaktperson: Stine Hamlot	Linea Trine-Lise
5. Regionalt kompetansenettverk for spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen Kontaktperson: Kari Bøchmann	Sunna Regine Inga
6. Brukerrepresentant til kurs for ungdom med nedsatt hørsel Forventet arbeidsmengde:	Mari-Sofie

<p>Planleggingsmøter. Kan gjennomføres digitalt.</p>	
<p>7. Innlegg for leger i spesialisering</p> <p>26.04 kl. 08.00 – 08.30 Hva er viktig for ungdom på sykehus? ved representant fra Nordlandssykehusets Ungdomsråd.</p> <p>Kontaktperson: Sissel</p>	<p>Olav</p>
<p>8. Ungdomskonferanse Vefsn</p> <p>Den 27. – 29. august skal vi holde et seminar og ønsker at ungdomsrådet skal lede den ene bolken.</p> <p>Det vil komme rundt 400 ungdommer og koordinatore fra ungdomsråd i hele landet disse dagene.</p>	<p>Mari-Sofie + Danielle eller Olav + koordinator</p>
<p>9. Prosjekt barneklubben</p> <p>Ved barneklubben skal vi i gang med prosjektet ungdomsmedisin. Vi skal utrede mulighetene for å øke aldersgrensen fra 16 år til 18 år på medisinske diagnoser som evt skal til poliklinikk, dagbehandling og innleggelse på sengeposten.</p> <p>Vi skal utrede hvor mange pasienter er det som er i sykehuset på andre avdelinger, hvilke diagnoser har disse ungdommene, og hvordan kan barneklubben evt. ivareta disse pasientgruppene og overføre dem til voksenavdelingene etter ungdomstiden.</p>	<p>Lea og Linea</p> <p>Danielle ressursperson</p>
<p>10. Filmlansering barneavdelingen HIPPO</p>	<p>Lea Gjennomført</p>
<p>11. Forskningsprosjekt:</p> <p>Få kunnskap om bruk av pasientportal og deling av journalnotat med ungdommer/unge personer som mottar psykisk helsehjelp. Det vi ønsker er å snakke med personer mellom 12 og 24 år som har denne erfaringen.</p>	<p>Mari-Sofie Danielle Nikolai</p> <p>Gjennomført</p>
<p>12. Internundervisning om samiske pasienter i helsevesenet for regional enhet for spiseforstyrrelser, 29. mars.</p>	<p>Sunna Regine Inga Frafalt pga. sykdom</p>

<p>13. Invitasjon temakveld hos lærings- og mestringscenteret</p> <p>Tid: 01. juni 2023, klokken 18:00-20:00 Sted: Lærings- og mestringscenteret Nordlandssykehuset</p> <p>Vi har den glede å invitere alle brukerorganisasjonene, brukerrepresentantene, frivillige ved pasient- og pårørendetorget og ungdomsrådet. Frisklivssentralen samvalg og presentasjon av brukerorganisasjon blir tema.</p>	<p>Danielle, Trine-Lise Linea</p>
<p>14. Innlegg om kommunikasjon med ungdom med en funksjonsnedsettelse</p> <p>Dato ikke satt, sjekk med Mari-Sofie</p>	<p>Mari-Sofie</p>
<p>15. KvIP besøk på akutenhet for ungdom</p> <p>KvIP står for Kvalitet i Institusjonsbehandling i Psykisk helsevern. Gjennomføres 11. mai.</p>	<p>Danielle</p>
<p>16. Forskningsprosjekt:</p> <p>Dyreassistert behandling av barn i Nordlandssykehuset. Prosjektet er å innføre en sertifisert sykehushund på barneavdelingen. Bruken av hunden skal forankres i dyreassisterte intervensjoner, hvor hunden brukes aktivt i forhold til barnet/pasienten. Aktuelle bruksområder vil være for eksempel i forbindelse med prosedyrer, mobilisering, palliasjon.</p> <p>Kontaktperson barneklubben: Ingunn A M Nessestrand</p>	<p>Linea og Lea</p>
<p>17. Innlegg 16. juni for revmatologisk avdeling.</p> <p>Hva er viktig for ungdom på sykehus?</p>	<p>Olav og Linea</p>
<p>18. Innspill fra ungdomsrådet om samhandling</p> <p>Avtalene mellom kommunene og sykehuset skal gås gjennom. De som skal jobbe med dette ønsker innspill fra hva ungdomsrådet tenker er viktig.</p>	<p>Linea, Lea og Danielle</p> <p>Gjennomført</p>

	<p>19. Innlegg om erfaringer barn som pårørende for somatisk (fysisk) sykdom.</p> <p>Enten 30. mai eller tidlig høst.</p>	En ungdom	
	<p>20. Innlegg for leder i spesialisering.</p> <p>10. oktober. Hvordan jobber ungdomsrådet og hva er viktig for ungdom på sykehus?</p>	En ungdom	
<p>23/2023</p>	<p>Innstilling til vedtak: Oppdrag gjennomføres slik det fremkommer av tabell.</p>		
<p>Neste møte:</p>	<p>14. september kl. 15.30 til 18.30</p>		

Siden sist i bilder



Oppfølgingsaker og status

1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger.
 - ⇒ Eget punkt i ny strategisk utviklingsplan, etterspørre status:
 - ⇒ Oppfølging av rutine psykisk- helse og rusklinikken:
 - ⇒ Stille et åpent spørsmål til aktuelle klinikker/avdelinger om å kunne gå i samarbeid om rutiner
2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år.
 - ⇒ Ta det opp i aktuelle fora
3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned.
 - ⇒ Ta opp tematikken i brukerutvalget
4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk.
 - ⇒ Etterspørre beslutning
5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor.
 - ⇒ Prosess HelseNorge. Potensielt oppdragsdokument, nevne i innlegg osv. Pilot, sjekke andre ungdomsråd, FIT (Feedbackinformerte tjenester)
6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole.
 - ⇒ Innspill sendt til direktør, ta opp i aktuelle fora
7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus.
 - ⇒ Ungdomsrom etablert på barneavdelingen. Kan man tenke breiere rundt rommet? Diskutere med det nye ungdomsrådet og kontaktperson Silje.
8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre – vi må møtes *der vi er*.
 - ⇒ Internundervisning og foredrag, plakat 10 råd, delta på fagdager, sende ut melding hvor vi inviterer oss inn
9. Samarbeidet mellom dere må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke.
 - ⇒ Helsefelleskap (SSU), involveres i under-råd, koordinatorsystemet, hva er lovpålagt? Hva har man krav på? Generelt rettigheter, følge saken i brukerutvalget:
Møte til våren/helgesamling
10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte.
11. Pårørende og barn som pårørende må følges bedre opp
 - ⇒ Ungdomsrådet deltar på fagdag og opplæring av helsepersonell, utvikle/dokument som omhandler ungdom som er pårørende, **helgesamling/arbeidsgruppe**
12. Informasjon om dine rettigheter som ungdom
 - ⇒ Eget møte