

Velkommen til oss på Korttidsenhet for ungdom (KEU)

Korttidsenhet BUPA

NORLANDSSYKEHUSET

FOR FREMTIDEN



Å legge seg inn ved KEU, er en viktig avgjørelse. Det handler om å kunne ta i mot hjelp i en vanskelig livssituasjon.

Det viktigste valget har du allerede tatt ved at du og dine foreldre har oppsøkt hjelp, og du har nå fått tilbud om plass ved vår enhet. Du har bestemt deg for å søke hjelp til å arbeide med din psykiske helse, og vi ønsker å hjelpe deg i denne prosessen.

Nordlandssykehusets kjerneverdier:

Kvalitet, trygghet, respekt

Ungdom og psykiske lidelser

De fleste mennesker kan oppleve psykiske problemer en eller flere ganger i løpet av livet. Noen kan oppleve dette i løpet av ungdomstiden. For enkelte blir livet så vanskelig i en slik fase at de ønsker og/ eller trenger hjelp. KEU er her for å kunne hjelpe noen av de unge menneskene som opplever slike vansker. Hit kommer det ungdommer som sliter med f.eks. angst, depresjon, tvang, AD/HD, spiseproblemer, problemer med å være sammen med andre osv. Dette innebærer også at ungdommene vil få ulik oppfølging, men felles for alle er at de ønsker hjelp til å mestre sine problemer.

Målsetting med innleggelsen

Å hjelpe ungdommen og familien i en fastlåst situasjon. Vi på KEU ønsker å bidra til å fremme og utvikle ungdommens vekstmuligheter, og bedre samhandlingsmønsteret mellom ungdommen og deres familie og nettverk.

Vårt hovedmål er å bidra til økt fleksibilitet hos ungdommene, både personlig og sosialt, slik at de blir bedre i stand til å delta i samfunnet. Vi ønsker å hjelpe hver enkelt ungdom i sin endring og utvikling!



Vårt tilbud til deg er:

- et sted du kan føle deg ønsket, velkommen og trygg.
- et miljø som gir håp og oppmuntring, med en strukturert hverdag, klare grenser, voksenkontakt og noen å snakke med.
- støtte slik at du kan få til det du selv synes er vanskelig.
- samvær med andre ungdommer.
- klare tilbakemeldinger på dine handlinger og støtte til å utvikle din selvstendighet og din evne til å omgås andre.
- aktiviteter, både i og utenfor enheten, der du får muligheter til å teste ut og mestre nye ting.
- et skoletilbud med oppfølging fra godt kvalifiserte lærere.
- et behandlingsteam som fokuserer på dine behov, og som jobber for at du skal få den hjelp du trenger både i enheten og på skolen.
- familiesamtaler for å styrke samarbeidet i familien.
- nettverksarbeid for at du kan ha det bra i ditt nærmiljø når du kommer hjem.

Behandlingsteam

Hver ungdom får sitt eget behandlingsteam som består av behandlingsansvarlig psykolog, lege eller familieterapeut, to miljøterapeuter og en lærer.

For å ivareta et trygt og godt tilbud til våre pasienter har vi klare holdninger til «ikkeønsket» atferd hos både ansatte så vel som pasienter:

- Vold, destruktiv atferd, hæverk
- Våpen eller voldelige gjenstander
- Lek med ild og atferd som skaper fare for andre
- Trusler, mobbing, sexpress og/ eller trakassering
- Rusing og/eller oppbevaring av rusmidler
- Stjeling
- Røyking inne i enheten



Aktivitet

Utenom skoletiden vil det på enkelte dager foregå faste aktiviteter. Det vil være stor grad av variasjon på disse aktivitetene og de vil kunne foregå både på enheten (maling, tegning, musikk, bordtennis, spill osv.) og utenfor (Klatring, kanopadling, bowling, frispeegolf, telt-/hyttetur, ski, bålkos, bading/basseng, turer i skog og mark osv.). Du vil ha mulighet til å finne på egne ting utenom de fastsatte aktivitetene. Aktiviteter vil også bli lagt til helger hvis det er ungdom på enheten da. Disse aktivitetene er ungdommene med på å planlegge før helga. Det tilbys også høst, vinter- og sommerturer med én til to overnattinger. Vi ønsker å ha fokus på forholdet mellom psykiske problemer, fysisk aktivitet og sunt kosthold, da dette er viktige tema for en positiv utvikling.

Familie- og nettverksarbeid

Vi krever at foresatte deltar i arbeidet med ungdommen også under innleggelsen. Det er mulig for foreldre/søsken/familie å overnatte på enheten. I perioder hvor familien er på enheten, ønsker vi deltakelse i det miljøterapeutiske arbeidet rundt ungdommen. Det vil også legges opp til samtaler mellom deler av behandlingsteamet og foreldre/søsken så langt dette er mulig. Teamet rundt en ungdom vil også jobbe med ungdommen og familien i deres lokale miljø i den grad dette er hensiktsmessig og nødvendig.

Skolen

Mellomåsen skolesenter (Skolen ved Nordlandssykehuset) tilhører Nordland Fylkeskommune, og har tilsatt lærere som jobber med de ungdommene som er innlagt på KEU. Skolen her samarbeider med skolen på hjemstedet. Lærerne vektlegger ungdommens deltakelse i arbeidet. For å nå skolemålene til den enkelte ungdom, er det viktig at avtaler som er inngått overholdes.

Permisjoner/hjemreiser

Vi anbefaler at ungdommene blir på KEU den første helga de er innlagt. Deretter planlegger vi at ungdommene reiser hjem til sine foreldre/foresatte annen hver helg. I noen tilfeller kan det for noen bli aktuelt å reise hjem hver helg. I høytider (påske og jul) vil enheten være stengt. Avtalte hjemreiser i forbindelse med permisjoner dekkes av oss. Permisjoner etter eget ønske utenom planlagte permisjoner (i utgangspunktet annen hver helg) dekkes av den enkelte pasient/pårørende. Det opprettes telefonavtaler med miljøkontakter for helgene etter behov.

Privat tøy/verdisaker

For å kunne delta på aktiviteter er det viktig at du har noe ekstra utstyr både i forhold til sko og klær. Vi er behjelpelige med å låne deg noe utstyr hvis det er behov for det. Vi anbefaler at du legger verdisaker igjen hjemme før du kommer. KEU kan ikke ta ansvar for den enkeltes verdisaker.

Telefon/PC

Du får bruke telefon hos oss for å ringe familie. Du kan ta med deg egen mobiltelefon under oppholdet. Vi ønsker å ha et fornuftig bruk av mobiltelefon. Det er ikke anledning å bruke mobiltelefon i samtaler, måltider, utredninger, gruppemøter eller på skolen. Om du har telefon med skal den være på lydløs.

Du kan ha med egen bærbar pc til enheten om ønskelig.



Hverdagen på Kortidsenhet for ungdom

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Vekking	07.30	07.30	07.30	07.30	07.30	10.00	10.00
Frokost	08.00	08.00	08.00	08.00	08.00	10.30	10.30
Skolemøte	08.40	08.40	08.40	08.40	08.40		
Skole	09.00-11.30	09.00-11.30	09.00-11.30	09.00-11.30	09.00-11.30		
Lunsj	11.40	11.40	11.40	11.40	11.40		
Pasientrettet aktivitet		12.30-14.00			12.30-13.30		
Skole	12.30-14.00		12.30-15.00	12.30-14.00			
Etter skoletid	Leksetid 17.00-18.00	Leksetid 14.00-15.00		Leksetid 14.00-15.00	Fredagsstund 13.30		
Middag/ planlegging av ettermiddagen	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
Diverse aktiviteter		Gymsal 17.00	Felles aktivitet	Vask av rom	Helgemøte 17.00		
Sofamøter (felles samling)	Etter middag hver dag						
Kveldsmat	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
Senkvelds	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00
Rotid	Etter senkvelds alle dager (ca. 22.15)						
Leggetid	23.00	23.00	23.00	23.00	200	24.00	23.00

Måltider

Måltidene består av vanlig norsk kost. Hvis du har spesielle behov i forhold til kosthold tilrettelegger vi for dette. Alle måltider spises på enheten. Vi ønsker at alle bidrar til å rydde opp etter seg ved måltidene, slik som å rydde av bordet, sette inn i oppvaskmaskin etc. Vi ønsker også at ungdommene kan hjelpe til på kjøkkenet i helgene. Dette kan bestå av å dekke på bordet, og å være med på å ordne kveldsmat eller middag. Selv om du ikke spiser, ønsker vi at du sitter ved bordet til måltidene.

Røyking/snusing

All røyking må foregå på anvist plass. Ingen av de ansatte ved KEU har anledning til å kjøpe røyk eller snus til ungdom.

Medisiner

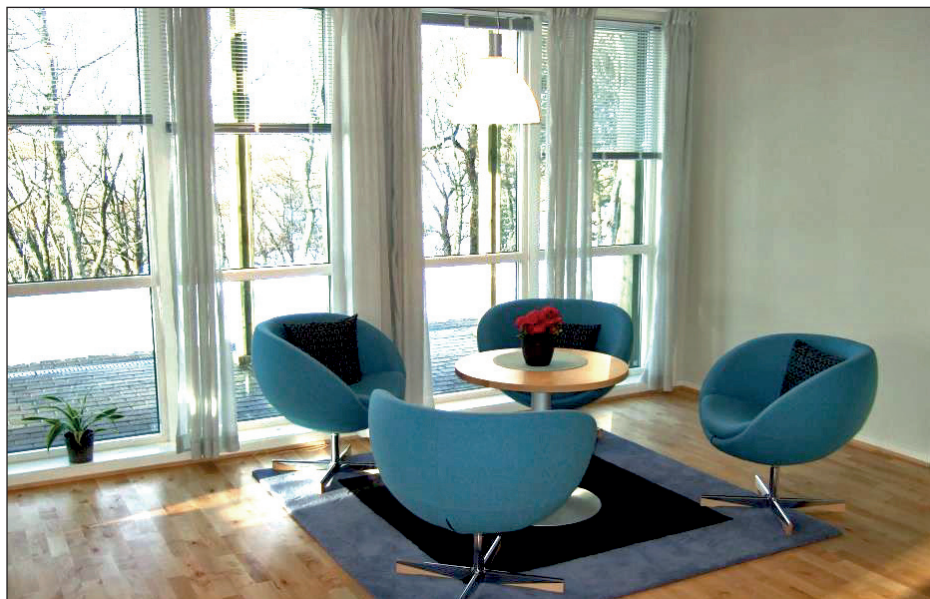
Privat medisin medbringes ikke til sykehuset. Sykehuset dekker utgiftene til medisiner under innleggelsen.

Klage på behandling/kontrollkommisjonen

Nordlandssykehuset har egen Kontrollkomisjon. Hvis du eller dine nærmeste er misfornøyd med behandlingen kan du muntlig eller skriftlig klage til Kontrollkomisjonen. Enheten vil være behjelpelig med å gi deg informasjon om hvordan du/dere skal gå fram i forhold til en klage. Pasientombudet kan også kontaktes slik at du/dere kan få veiledning på klage. Ved spørsmål om informasjon om klager, spør gjerne noen på KEU eller se nordlandssykehuset.no/omoss

Hva kan være lurt å ta med seg til KEU

- Hverdagsklær
- Klær til aktiviteter tilpasset årstiden, f.eks. regnklær, vinterjakke/bukse, klær og sko til bruk på tur i skog og mark
- Utstyr til aktiviteter du liker å gjøre, f.eks. ski, snowboard, skateboard etc.
- Badetøy
- Hygieneartikler til eget bruk: sjampo, balsam, deodorant, tannkrem, bind etc.



Sittegruppe i stue.



Oppholdsrom/stue.

Praktiske opplysninger

Reise

Når det blir bestemt at ungdommer skal legges inn ved KEU, avtales en dato for innleggelse med behandlerlaget. Det avtales også hvem av familien/pårørende som skal følge ungdommen til innleggelse. Hvis det er behov for bestilling av billetter, mottar dere et innkallingsbrev og sørger selv for å bestille billetter via Pasientreiser, tlf. 05515.

Ved kort tid mellom avtale om innleggelse og innleggelsesdag, slik at det blir for kort tid til å sende innkallingsbrev, kan personalet ved KEU hjelpe til med billettbestilling.

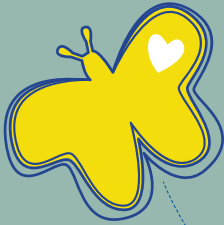
Mens ungdommene er innlagt, er det KEU som dekker alle utgifter i forbindelse med permisjonsreiser. Flybilletter blir bestilt av personalet ved KEU, alle andre reiseutgifter må det legges ut for av den enkelte. Drosje kan ikke benyttes uten særskilt avtale med ledelse KEU. Reiseregning fylles ut ved tilbakekomst KEU og kvittering legges ved. Husk å ta vare på alle kvitteringer.

KEU dekker også reiseutgifter til foreldre/foresatte/familie under innleggelsen etter avtale med behandlerlaget.

Pleiepenger/opplæringspenger

Hvis det skulle være behov for pleiepenger/opplæringspenger til foreldre/foresatte under innleggelsen, tas dette opp med din behandler. For ytterligere informasjon om pleiepenger/opplæringspenger, se www.nav.no Kontrollkommisjonen ved Nordlandssykehuset Psykiatri





Nordlandssykehuset HF
Kortidsenhet for ungdom
Kløveråsveien 2
Tlf. ekspedisjon, 75 50 10 22
Tlf. vaktrom, 75 50 10 49

Postadresse: Postboks 1480, 8092 Bodø

postmottak@nordlandssykehuset.no
nordlandssykehuset.no

Følg oss på:    