



# ADHD foreldrekurs Lofoten

## Kursdag 1:

09:00-09:45	<b>Velkommen</b> Praktisk informasjon, forventninger og presentasjonsrunde	Kursleder
09:45-10:00	<b>PAUSE</b>	
10:00-10:45	<b>Om barn med ADHD</b> Styrker og utfordringer.	Kursleder
10:45-11:00	<b>PAUSE</b>	
11:00-11:45	<b>Om barn med ADHD</b> Fortsettelse <b>Hva er ADHD?</b>	Kursleder
11:45-12:15	<b>LUNSJ</b>	
12:15- 13:00	<b>Hva er ADHD?</b> Fortsettelse	Kursleder
13:00-13:15	<b>PAUSE</b>	
13:15-14:00	<b>Skole og PPT</b>	PPT
14:00-14:15	<b>PAUSE</b>	
14:15-14:45	<b>Skole og PPT</b> Fortsettelse	PPT
14:45-15:00	Oppsummering av dagen, avslutning	Kursleder

## Kursdag 2:

09:00-09:15	<b>Velkommen</b> Tanker om gårsdagen	Kursleder
09:15-10:00	<b>Positiv foreldrestyring</b> Brukerinnlegg og teori	Kursleder Brukerrepresentant
10:00-10:15	<b>PAUSE</b>	
10:15-11:15	<b>Positiv foreldrestyring</b> Fortsettelse	Kursleder
11:15-11:45	<b>LUNSJ</b>	
11:45-12:30	<b>Motoriske ferdigheter</b>	Barnefysioterapeut
12:30-12:45	<b>PAUSE</b>	
12:45-13:30	<b>Behandling av ADHD</b>	Overlege
13:30-13:45	<b>PAUSE</b>	
13:45-14:30	<b>Behandling av ADHD</b>	Overlege
14:30-14:45	<b>Informasjon om ADHD Norge</b>	ADHD-Norges Fylkeslag Nordland
14:45-15:00	<b>Evaluering, oppsummering, avslutning</b>	Kursleder

**Dette programmet er et utkast, og det kan forekomme endringer av rekkefølge og innhold fra kurs til kurs.**