



Referat møte i Ungdomsrådet 23. mai
Sted: Lærings- og mestringscenteret Bodø, Parkveien 95.
Tidspunkt: 15.30 til 18.30
Sakspapirer: Legges ut på nett, [lenke her](#)



Deltagere:		Til stede	Forfall
Danielle Johanna Hansen	Leder	X	
Olav Wiik Moland	Nestleder	X	
Sunna Regine Inga	Samisk representant	X	
Linea Vold		X	
Lea Hasse		X	
Trine Lise Antonsen		X	
Karoline Steffensen			X
Lina Ramberg Aas			X
Nikolai Heldahl			X
Vinjar Meosli			X
Håvard Moland			X
Mari-Sofie Nordland		X	
For Nordlandssykehuset			
Sissel Eidhammer	Koordinator	X	
Marianne Sivertsen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken	X	
Silje Hageengen Lundeng	Kontaktperson Barneklubben	X	
Lena Andreassen	Kontaktperson Barneklubben	X	

Saksliste:

07/2024	Godkjenning av innkalling og saksliste
08/2024	Godkjenning av referat møte 22. februar
09/2024	Diverse informasjon
10/2024	Oppdrag og gjennomført siden sist
11/2024	Gode overganger – Informasjon om prosjekt
12/2024	Rekruttering av nytt ungdomsråd
13/2024	Møtedatoer framover
14/2024	Oppfølgingssaker
15/2024	Eventuelt

07/2024 Godkjenning av innkalling og saksliste**Vedtak:**

Innkalling og saksliste godkjennes.

08/2024 Godkjenning av referat møte 22. februar**Vedtak:**

Referatet fra møtet godkjennes.

09/2024 Diverse informasjon

1. Ungdomsrådet på Helgelandssykehuset er nå etablert.
2. Tilbakemeldingsskjema på plass på nlsh.no
3. Informasjon om oppnevning av nytt ungdomsråd september 2024.

Vedtak:

Ungdomsrådet er svært glade for at det er etablert ungdomsråd på Helgelandssykehuset.

10/2024 Oppdrag og gjennomført siden sist

Her forteller man kort om hvordan det går i prosjektene/arbeidet og bestemmer hvem som skal delta på hva.

Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet
1. Fast møte i brukerutvalget	Olav
2. Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning	Viktoria
3. Et barnevennlig sykehus Kontaktperson: Kirsti Neset	Linea Lea
4. Videreføring og utvikling av HIPPO Kontaktperson: Stine Hamlot	Linea Trine-Lise
5. Brukerrepresentant til kurs for ungdom med nedsatt hørsel Forventet arbeidsmengde: Planleggingsmøter. Kan gjennomføres digitalt.	Mari-Sofie

6. Ungdomsrepresentant - regionalt kompetansenettverk for selvmordsforebygging Kontaktperson i Helse Nord: Kari Bøckmann	Olav
7. Programkomite Helse Nord's pasientsikkerhetskonferanse Kontaktperson Nordlandssykehuset: Tove Anita Pedersen, Tove.Anita.Pedersen@nordlandssykehuset.no. Honorar og praktisk ordnes av Tove Anita.	Sunna Nevne.
8. Regionalt kompetansenettverk spesialisthelsetjenester til den samiske befolkning: Sunna Kontaktperson Helse Nord, Tone Kjær	Sunna
9. Presentasjon av årsmelding til Ungdomsrådet i styremøte 22. februar.	Danielle
10. Doktorgradprosjektet: «Sosioøkonomisk status og økningen i psykisk helseproblemer blant ungdom» ved Karoline Selvik ved Nord Universitet.	Danielle
11. Innlegg på fagdag «Barneklubben 50 år». To innlegg, åpent for alle. Hva er viktig i overgangen. Dialog/sofasamtale. Ønsker 2 ungdom. Skal gjennomføres både 25. og 26. september. Klokken 15.15 til 15.40. Må være komfortabel med å snakke foran mange mennesker.	To ungdommer: Avklares over sommeren
12. Deltakelse på KvIP (står for Kvalitet i Institusjonsbehandling i Psykisk helsevern). KvIP er et læringsnettverk av barne- og ungdomspsykiatriske akuttenheter i Norge.	Olav Gjennomført 07. mai
13. Arbeid med kronikk om pasienter som ikke møter til timer sammen med brukerutvalget og direktør	Danielle og Marie
14. Film som kan brukes i internundervisning om samisk språk og kultur	Sunna
15. Innlegg på kurs i samisk språk og kultur, 22. oktober, mellom 09.00 og 11.15	Sunna
16. Invitasjon til Ungdommens fylkesting 2024 Ungdommens fylkesting 2024 arrangeres helgen 22.-24.november i Bodø. Program og informasjon vil bli sendt ut etter sommerferien. Overnatting blir på Scandic Bodø Hotell.	To ungdommer: Avklares over sommeren
17. Helse Nord RHF har gleden av å invitere til Regional Brukerkonferanse 2024	Sunna

Tid: 5.-6. september 2024 Sted: Radisson Blu Hotel, Bodø	
18. Deltakelse Pride-markering Nordlandssykehuset og tog Tog Bodø: 15.juni kl. 12.00. Kurs: 1. oktober	Olav
19. Innlegg på «framtidens helsetjeneste» en nasjonal konferanse om hvordan vi skal innrette helsetjenestene i Norge framtiden. Konferansen er i Narvik 23-24 september. Forsvarssjefen, Helse- og omsorgsministeren, Marit Lind og ledere for alle de store fagforeningene kommer for å holde innlegg. Det er ønskelig med et innlegg om brukerperspektivet – fra en eller flere representanter for brukerne. Innlegg på 20-25 minutter med tittel: <i>Det er vi som vet hva vi trenger - våre forventninger til framtidens helsetjeneste.</i>	Avklares over sommeren
20. Deltakelse på LEGO-bygging 24. mai kl. 12.00 på barneavdelingen	Linea

Vedtak:

Oppdrag gjennomføres slik det står i tabellen over.

11/2024

Gode overganger – Informasjon om prosjekt

Bente Fridtjofsen informerte om et pågående arbeidet ved Nordlandssykehuset som handler om å sikre gode overganger fra barne- til voksenorienterte tjenester.

Vedtak:

1. Ungdomsrådet takker for informasjonen.
2. Ungdomsrådet har følgende innspill:
 - God kommunikasjon med ungdom er kjempeviktig. Dere må sikre at informasjonen blir forstått, det er veldig vanskelig for oss å få med oss alt.
 - Gode overganger bør være en del av opplæringen for alle ansatte.
 - Arbeidet med overganger bør være en naturlig del av rutine som den enkelte enhet har.
 - Se gjerne til sjekklister og verktøy som finnes ved A-hus.
 - Det er viktig å ha fokus på samisk ungdom i arbeidet med overganger.
 - Det må gjøres tydelig at det er greit å ha med pårørende også når man er over 18 år.
 - Ha mer fokus på hva pasienten selv ønsker, la ungdom få være lengre på barneavdelingen/BUP om de ønsker.
 - Sørg for at pasienten har et støtteapparat tilgjengelig, særlig i denne overgangen.
 - Kommunikasjonen mellom avdelingene er kjempeviktig.
 - At det ikke blir mangel på helhet i overgangen. Forberedelsen må begynne i god tid, gjerne et år før dette begynner.

<p>12/2024</p>	<p>Oppfølgingssaker og status</p> <p>Nedenfor er en oversikt over ungdomsrådets oppfølgingssaker:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger. 2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år. 3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned. 4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk. 5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor. 6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole. 7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus. 8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre 9. Samarbeidet mellom dere må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke. 10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte. 11. Pårørende og barn som pårørende må følges bedre opp 12. Informasjon om dine rettigheter som ungdom <p>Vedtak: Ungdomsrådet følger opp oppfølgingssakene som det står i oversikten over.</p>
<p>13/2024</p>	<p>Rekruttering av nytt ungdomsråd</p> <p>Vedtak: Ungdomsrådet har følgende innspill:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rekruttering bør skje ved bruk av sosiale medier, plakat/brosjyre og ved at alle forhører seg i sitt nettverk. • Bildet på plakatene bør byttes til et bilde av det sittende ungdomsrådet.
<p>14/2024</p>	<p>Møtedatoer framover</p> <p>Vedtak: Neste møte blir 23. august, kl. 17.00.</p>
<p>15/2023</p>	<p>Eventuelt</p> <p>Vedtak:</p>