

## **Innkalling møte i Ungdomsrådet 14. september**

**Sted:** Lærings- og mestringssenteret Bodø, Parkveien 95.

**Tidspunkt:** 15.30 til 18.30

**Sakspapirer:** Legges ut på nett, [lenke her](#)



Deltagere:		Til stede	Forfall
Danielle Johanna Hansen	Leder		
Olav Wiik Moland	Nestleder		
Sunna Regine Inga	Samisk representant		
Linea Vold			
Lea Hasse			
Trine Lise Antonsen			
Karoline Steffensen			
Lina Ramberg Aas			
Nikolai Heldahl			
Vinjar Meosli			
Håvard Moland			
Mari-Sofie Nordland			
<b>For Nordlandssykehuset</b>			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator		
Ann Helen Arntzen	Rådgiver lærings- og mestringssenteret		
Marianne Sivertsen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken		
Tone Johnsen	Kontaktperson Medisinsk klinikk		
Silje Hageengen Lundeng	Kontaktperson Barneklubben		
Lena Andreassen	Kontaktperson Barneklubben		

#### Saksliste:

<b>24/2023</b>	Godkjenning av innkalling og saksliste
<b>25/2023</b>	Godkjenning av referat møte 08. juni
<b>26/2023</b>	Oppdragsdokument 2024
<b>27/2023</b>	Oppdrag og gjennomført siden sist
<b>28/2023</b>	Besøk biblioteket
<b>29/2023</b>	Filming
<b>30/2023</b>	Drodling Bodø 2024 Ung
<b>31/2023</b>	Eventuelt

**24/2023** Godkjenning av innkalling og saksliste

**Innstilling til vedtak:**  
Innkalling og saksliste godkjennes.

**25/2023** Godkjenning av referat møte 08. juni

**Innstilling til vedtak:**  
Referatet fra møtet godkjennes.

**26/2023** Innspill til Oppdragsdokumentet 2024

Hva mener ungdomsrådet er 3 viktige saker å jobbe med?

- Hva er Oppdragsdokumentet? Oppdragsdokumentene gir sykehuset saker som de må jobbe med i 2024.
- Ungdomsrådet kan foreslå 3 områder som de mener er viktige.
- Frist for å gi innspill er onsdag 27. september 2023.
- Oppdragsdokumentet kan ikke være for stort
- Innspill bør lages på en måte som gjør oppdragene konkrete og målbare.

**Innstilling til vedtak:**

Ungdomsrådet har følgende tre innspill til oppdragsdokumentet for 2024:

- 1.
- 2.
- 3.

**27/2023** Oppdrag og gjennomført siden sist

Her forteller man kort om hvordan det går i prosjektene/arbeidet og bestemmer hvem som skal delta på hva.

Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet
1. Fast møte i brukerutvalget	Danielle
2. Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning	Viktoria Blir kurs 04. oktober, Viktoria fra det gamle ungdomsrådet

		sitter i prosjektgruppa.
3. <b>Et barnevennlig sykehus</b> Kontaktperson: Kirsti Neset		<b>Linea Lea</b> Gjennomført møte med barneklubben 24.10.22. Orientering sendt via e-post.
4. <b>Videreføring og utvikling av HIPPO</b> Kontaktperson: Stine Hamlot		<b>Linea Trine-Lise</b>  Gjennomført møte med Jørgen. Veldig imponerende hvordan det jobbes med HIPPO. Snakket om hvordan vi kunne bruke HIPPO i arbeid med ungdom og kom med innspill til hvordan han kan brukes.
5. <b>Brukerrepresentant til kurs for ungdom med nedsatt hørsel</b> Forventet arbeidsmengde: Planleggingsmøter. Kan gjennomføres digitalt.		Mari-Sofie
6. <b>Ungdomskonferanse Vefsn</b>  Den 27. – 29. august skal vi holde et seminar og ønsker at ungdomsrådet skal lede den ene bolken.  Det vil komme rundt 400 ungdommer og koordinatorene fra ungdomsråd i hele landet disse dagene.		Danielle og Olav + Sissel
7. <b>Prosjekt barneklubben</b>  Ved barneklubben skal vi i gang med <b>prosjektet ungdomsmedisin</b> . Vi skal utrede mulighetene for å øke aldersgrensen fra 16 år til 18 år på medisinske		Lea og Linea

<p>diagnoser som evt skal til poliklinikk, dagbehandling og innleggelse på sengeposten.</p> <p>Vi skal utrede hvor mange pasienter er det som er i sykehuset på andre avdelinger, hvilke diagnoser har disse ungdommene, og hvordan kan barneklubben evt. ivareta disse pasientgruppene og overføre dem til voksenavdelingene etter ungdomstiden.</p>	<p>Prosjektet er gjennomført og rapport fra ungdomsrådet er levert. Holdes orientert om prosjektet.</p>
<p><b>8. Forskningsprosjekt:</b></p> <p>Dyreassistert behandling av barn i Nordlandssykehuset. Prosjektet er å innføre en sertifisert sykehushund på barneavdelingen. Bruken av hunden skal forankres i dyreassisterte intervensjoner, hvor hunden brukes aktivt i forhold til barnet/pasienten. Aktuelle bruksområder vil være for eksempel i forbindelse med prosedyrer, mobilisering, palliasjon.</p> <p>Kontaktperson barneklubben: Ingunn A M Nessestrand</p>	<p>Linea og Lea</p> <p><b>Prosjektet fikk dessverre ikke midler</b></p>
<p><b>9. Innlegg 16. juni for revmatologisk avdeling.</b></p> <p>Hva er viktig for ungdom på sykehus?</p>	<p>Olav og Linea Gjennomført</p>
<p><b>10. Innlegg om erfaringer barn som pårørende for somatisk (fysisk) sykdom.</b></p> <p>Tidlig høst 2023</p>	<p>Trine Lise</p> <p>Dato kommer</p>
<p><b>11. Innlegg for leger i spesialisering</b></p> <p>10. oktober kl. 08.30. Hvordan jobber ungdomsrådet og hva er viktig for ungdom på sykehus?</p>	<p>Linea og Håvard</p>
<p><b>12. Ungdomsrepresentant - regionalt kompetansenettverk for selvmordsforebygging</b></p> <p>Kontaktperson i Helse Nord: Kari Bøckmann</p>	<p>Olav</p> <p>Første møte høst 2023</p>
<p><b>13. Hva er viktig i møtet med helsepersonell når man er ung og pårørende?</b></p>	<p>Trine-Lise</p>

<p>Innlegg fagdag for ansatte på sykehuset og i kommunen. 28. september, kl. 15.15.</p>	
<p><b>14. Innlegg for Helse Nord om hvor ungdomsrådet forteller om hvordan de jobber med Pride.</b></p> <p>Mandag 12. juni kl 14.00.</p>	<p>Danielle Gjennomført</p>
<p><b>15. Nordlandssykehuset ønsker at ungdomsrådet skal delta på ukentlige møter om arbeidet i Helse Nord.</b></p> <p>Møtene vil være hver tirsdag fra kl. 9.30-10.00 med oppstart 22. august</p>	<p>Ønsker leder</p>
<p><b>16. Innlegg om gode overganger for ansatte i psykisk helse- og rusklinikken.</b></p> <p>Torsdag 26. oktober kl. 0815–0930:</p> <p>Tema: Erfaringer fra/ønsker ang overgang fra ungdomspsykiatrien (BUP) til voksenpsykiatrien</p> <p>Sted: Auditoriet, Mellomåsen</p>	<p>Gjennomført</p>
<p><b>17. Programkomite Helse Nord's pasientsikkerhetskonferanse.</b></p> <p>Ønsker Sunna Regine Inga.</p> <p>Kontaktperson Nordlandssykehuset: Tove Anita Pedersen, <a href="mailto:Tove.Anita.Pedersen@nordlandssykehuset.no">Tove.Anita.Pedersen@nordlandssykehuset.no</a>. Honorar og praktisk ordnes av Tove Anita.</p>	<p>Sunna Regine Inga</p>
<p><b>18. Regionalt kompetansenettverk spesialisthelsetjenester til den samiske befolkning: Sunna</b></p> <p>Kontaktperson Helse Nord, Tone Amundsen</p>	<p>Sunna Regine Inga</p>
<p><b>19. Invitasjon til samarbeidsmøte med Regionalt brukerutvalg i Helse Nord RHF</b></p> <p>Regionalt brukerutvalg i Helse Nord RHF inviterer ledere og nestledere i brukerutvalg og ungdomsråd til samarbeidsmøte 21. november 2023. Vi ber om</p>	<p>Leder og nestleder</p>

tilbakemelding om hvem som kommer innen fredag 29. september 2023.	
<p><b>20. Innlegg om ungdomsrådet på kurs for brukermedvirkere, 04. oktober</b></p> <p>Kurset er fra kl. 16.00 til 20.00 på lærings- og mestringssenteret i Bodø. 10 minutter om hva ungdomsrådet er og hvordan dere jobber.</p>	En eller to ungdommer
<p><b>21. Bidra til boka «barneavdelingen 50 år»</b></p> <p>Ønsker sitater/inns spill fra ungdom som har vært på barneavdelingen i Bodø om hvordan det er å være ungdom på sykehus. Gjerne både ny og gammel erfaring.</p>	En eller to ungdommer
<p><b>22. Holde innlegg for barneavdelingen om hva som er viktig som ung pårørende,</b></p> <p>19. september.</p>	Trine Lise Antonsen

**Innstilling til vedtak:**

**Oppdrag gjennomføres slik det fremkommer av tabell.**

**28/2023**

**Besøk biblioteket**

Besøk på biblioteket og innspill til hvordan gjøre biblioteket med ungdomsvennlig. Ønsker tips til bøker/tegneserier/spill for ungdom.

**Innstilling til vedtak:**

**Ungdomsrådet har følgende innspill:**

**29/2023**

**Filming**

Vi fortsetter å lage film om ungdomsrådet.

**Innstilling til vedtak:**

**30/2023**

**Drodling Bodø 2024 ung**

- Hva ønsker ungdomsrådet å gjøre i forbindelse med Bodø Ung 2024?
- Kan vi arrangere noe i 2024?
- Hva er ungdom opptatt av?

**Innstilling til vedtak:**

<p><b>31/2023</b></p>	<p><b>Eventuelt</b></p> <p><b>Det pågår et arbeid med endring og omstilling i Helse Nord. Det skal være et Teams-møte mandag kl. 16.00 til 18.00 for å svare på spørsmålene vi har fått å gå innspill på:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hvordan kan Nordlandssykehuset gå fra sårbare til sterkere og mer og fleksible fagmiljøer?</li> <li>2. Hvordan kan Nordlandssykehuset gå fra å være i beredskap døgnet rundt med lav aktivitet, til vaktordninger med høy aktivitet og planlagt pasientbehandling?</li> <li>3. Hvordan kan Nordlandssykehuset redusere kjøp av helsetjenester fra private?</li> <li>4. Hvordan kan Nordlandssykehuset redusere uønsket variasjon tjenestene ved å avvikle diagnostikk, behandling og oppfølging som ikke er basert på nyeste forskning?</li> <li>5. Hvordan kan Nordlandssykehuset gjennomføre tiltak for å følge faglig retningslinjer for rett størrelse på tjenestene vi gir?</li> <li>6. Hvilke konsekvenser fremkommer ved at Nordlandssykehuset får ett mindre akuttsykehus? Lokasjon Vesterålen eller Lofoten?</li> </ol> <p>Er det noen som ønsker å ha et møte om dette, og delta på et Teams-møte med brukerutvalget mandag 18. september kl. 16.00 til 18.00?</p> <p><b>Innstilling til vedtak:</b></p>
<p><b>Neste møte:</b></p>	<p>12. oktober kl. 15.30 til 18.30.</p>



# Siden sist i bilder



## Oppfølgingsaker og status

1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger.
  - ⇒ Oppfølging av rutine psykisk- helse og rusklinikken
  - ⇒ Stille et åpent spørsmål til aktuelle klinikker/avdelinger om å kunne gå i samarbeid om rutiner
2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år.
  - ⇒ Ungdomsrådet satt i prosjektgruppe i 2023 og ga innspill om dette.
3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned.
  - ⇒ Ta opp tematikken i brukerutvalget
4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk.
  - ⇒ Arbeidet er satt på vent.
5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor.
  - ⇒ Prosess HelseNorge.
6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole.
  - ⇒ Innspill sendt til direktør, ta opp i aktuelle fora
7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus.
  - ⇒ Ungdomsrom etablert på barneavdelingen. Kan man tenke breiere rundt rommet? Diskutere med det nye ungdomsrådet og kontaktperson Silje.
8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre – vi må møtes *der vi er*.
  - ⇒ Internundervisning og foredrag, plakat 10 råd, delta på fagdager, sende ut melding hvor vi inviterer oss inn
9. Samarbeidet mellom dere må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke.
  - ⇒ Helsefelleskap (SSU), involveres i under-råd, koordinatorsystemet, hva er lovpålagt? Hva har man krav på? Generelt rettigheter, følge saken i brukerutvalget:  
**Møte til våren/helgesamling**
10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte.
  - ⇒ Bidratt til å markere Pride 2023 og arrangert kurs
11. Pårørende og barn som pårørende må følges bedre opp
  - ⇒ Ungdomsrådet deltar på fagdag og opplæring av helsepersonell, utvikle/dokument som omhandler ungdom som er pårørende, **helgesamling/arbeidsgruppe**
12. Informasjon om dine rettigheter som ungdom
  - ⇒ Eget møte
13. Besøk sykehuskolen
14. Vardesenteret