



Ungdomsrådet sak 25-2023

Godkjenning av referat møte 08. juni

Saksbehandler: Sissel Eidhammer
Dato dok: 06.09.2023
Møtedato: 14.09.2023
Vår ref: 2023/21

Vedlegg (t):
Vedlegg 1 Referat møte i Ungdomsrådet Nordlandssykehuset HF 08. juni 2023

Innstilling til vedtak:

Referatet fra møtet godkjennes.

Bakgrunn:

Godkjenning av referat møte 08. juni



Referat møte i Ungdomsrådet 08. juni

Sted: Mellomåsveien 108

Tidspunkt: 15.30 til 18.30



Sakspapirer: Legges ut på nett, [lenke her](#)



Deltagere:		Til stede	Forfall
Danielle Johanna Hansen	Leder	X	
Olav Wiik Moland	Nestleder	X	
Sunna Regine Inga	Samisk representant	X	
Linea Vold		X	
Lea Hasse		X	
Trine Lise Antonsen		X	
Karoline Steffensen			X
Mari-Sofie Nordland			X
Lina Ramberg Aas			X
Nikolai Heldahl			X
Vinjar Meosli			X
Håvard Moland		X	
For Nordlandssykehuset			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator	X	
Marianne Sivertsen	Kontaktperson psykisk helse- og rusklinikken	X	

Saksliste:

16/2023	Godkjenning av innkalling og saksliste
17/2023	Godkjenning av referat møte 16. mars
18/2023	Besøk nytt familierom
19/2023	Prosjekt ungdomsmedisin
20/2023	Pride-markering
21/2023	Laging av film
22/2023	Oppdrag og gjennomført siden sist
23/2023	Eventuelt

Saksnummer	Sak
16/2023	<p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Vedtak: Innkalling og saksliste godkjennes.</p>
17/2023	<p>Godkjenning av referat møte 16. mars</p> <p>Vedtak: Referatet fra møtet godkjennes.</p>
18/2023	<p>Besøk nytt familierom</p> <p>Ungdomsrådet får omvisning av Marianne på nytt barne- og familierom på Nordlandssykehuset psykiatri.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for omvisningen 2. Ungdomsrådet synes det er flott at barn og ungdom har et sted de kan trekke seg tilbake med familien når de er på besøk, som er «hjemmekoselig».
19/2023	<p>Prosjekt ungdomsmedisin</p> <p>Lea og Linea har vært brukerrepresentanter og laget et skriv om hva vi mener er viktig. Informasjon fra Lea og Linea om prosjektet og arbeidet.</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet er svært positive til arbeidet som nå gjøres ved barneavdelingen. 2. Ungdomsrådet ønsker fortsatt at det skal etableres en barne- og ungdomsklinikk på tvers av somatikk og psykiatri. 3. Ungdomsrådet spiller inn notatet vedlagt til prosjektet.
20/2023	<p>Pride-markering</p>

Følgende ble gjennomført i Pride-markering:

- Markeringen har bestått av utdeling av over 300 flagg til avdelingene, og flagging fra flaggstengene ved våre lokasjoner.
- I tillegg har Nordlandssykehuset for første gang deltatt i Pride-paraden i Bodø 03. juni, under banneret «Nordlandssykehuset for alle».
- Den 05. juni ble det i samarbeid med Rosa kompetanse arrangert et kurs i kjønns- og seksualitetsmangfold, med over 60 deltakere hvor Danielle og Olav ledet kurset.



Vedtak:

Ungdomsrådet er svært fornøyd med Nordlandssykehuset sin markering av Pride.

21/2023

Laging av film

Oppgave fra Katrin: Gå sammen og film fra mobilen og ta gjerne bilder. Dette brukes til klipp i film om ungdomsrådet.

Vedtak:

1. Dette ble jobbet med på møtet.
2. De som har mulighet kan ta egne filmsnutter i løpet av sommeren. De som bor i Bodø kan avtale filming i løpet av juni.
3. Medlemmene oppfordres til å filme fra arrangementene de deltar på.

22/2023

Oppdrag og gjennomført siden sist

Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet
1. Fast møte i brukerutvalget	Danielle <ul style="list-style-type: none">○ Buss-holdeplass-saken, aksjon mandag 12. juni, kl. 08.00. Skal dele underskriftskampanjen med alle.○ Bra at det ansettes flere i psykiatrien i faste stillinger.○ Mye økonomi

<p>2. Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning</p>	<p>Viktoria Blir kurs i oktober, Viktoria fra det gamle ungdomsrådet sitter i prosjektgruppa.</p>
<p>3. Et barnevennlig sykehus Kontaktperson: Kirsti Neset</p>	<p>Linea Lea Gjennomført møte med barneklubben 24.10.22</p>
<p>4. Videreføring og utvikling av HIPPO Kontaktperson: Stine Hamlot</p>	<p>Linea Trine-Lise Gjennomført møte med Jørgen. Veldig imponerende hvordan det jobbes med HIPPO. Snakket om hvordan vi kunne bruke HIPPO i arbeid med ungdom og kom med innspill til hvordan han kan brukes. Sissel sjekker om det planlegges noe videre møter.</p>
<p>5. Brukerrepresentant til kurs for ungdom med nedsatt hørsel Forventet arbeidsmengde: Planleggingsmøter. Kan gjennomføres digitalt.</p>	<p>Mari-Sofie</p>
<p>6. Innlegg for leger i spesialisering 26.04 kl. 08.00 – 08.30 Hva er viktig for ungdom på sykehus? ved representant fra Nordlandssykehusets Ungdomsråd. Kontaktperson: Sissel</p>	<p>Olav Gjennomført. Gikk bra, holdt samme innlegg som sist.</p>
<p>7. Ungdomskonferanse Vefsn Den 27. – 29. august skal vi holde et seminar og ønsker at ungdomsrådet skal lede den ene bolken. Det vil komme rundt 400 ungdommer og koordinatorene fra ungdomsråd i hele landet disse dagene.</p>	<p>Danielle og Olav + koordinator</p>
<p>8. Prosjekt barneklubben Ved barneklubben skal vi i gang med prosjektet ungdomsmedisin. Vi skal utrede mulighetene for å øke aldersgrensen fra 16 år til 18 år på medisinske</p>	<p>Lea og Linea</p>

diagnoser som evt skal til poliklinikk, dagbehandling og innleggelse på sengeposten.	Prosjektet er gjennomført og rapport fra ungdomsrådet er levert. Holdes orientert om prosjektet.
9. Filmlansering barneavdelingen HIPPO	Linea Gjennomført. En forberedelsesfilm. Var et veldig bra arrangement.
10. Forskningsprosjekt: Få kunnskap om bruk av pasientportal og deling av journalnotat med ungdommer/unge personer som mottar psykisk helsehjelp. Det vi ønsker er å snakke med personer mellom 12 og 24 år som har denne erfaringen.	Gjennomført. Danielle Nikolai
11. Internundervisning om samiske pasienter i helsevesenet for regional enhet for spiseforstyrrelser, 29. mars.	Sunna Regine Inga Frafalt pga. sykdom
12. Temakveld hos lærings- og mestringssenteret Tid: 01. juni 2023, klokken 18:00-20:00 Sted: Lærings- og mestringssenteret Nordlandssykehuset Vi har den glede å invitere alle brukerorganisasjonene, brukerrepresentantene, frivillige ved pasient- og pårørendetorget og ungdomsrådet. Frisklivssentralen samvalg og presentasjon av brukerorganisasjon blir tema.	Linea Veldig positivt med flere brukerorganisasjoner som presenterte hvordan de jobber.
13. Innlegg om kommunikasjon med ungdom med en funksjonsnedsettelse: Dato ikke satt, sjekk med Mari-Sofie	Mari-Sofie
14. KvIP besøk på akuttenhet for ungdom: KvIP står for Kvalitet i Institusjonsbehandling i Psykisk helsevern, 11. mai.	Danielle Gjennomført. Veldig bra. Fikk intervjuet en pasient og to pårørende.
15. Forskningsprosjekt: Dyreassistert behandling av barn i Nordlandssykehuset. Prosjektet er å innføre en sertifisert sykehushund på barneavdelingen. Bruken av hunden skal forankres i dyreassisterte intervensjoner, hvor hunden brukes aktivt i forhold til barnet/pasienten. Aktuelle bruksområder vil	Linea og Lea Prosjekt får vite om de får midler 14. juni 2023

	være for eksempel i forbindelse med prosedyrer, mobilisering, palliasjon. Kontaktperson barneklubben: Ingunn A M Nessestrand	
	16. Innlegg 16. juni for revmatologisk avdeling. Hva er viktig for ungdom på sykehus?	Olav og Linea
	17. Innspill fra ungdomsrådet om samhandling: Avtalene mellom kommunene og sykehuset skal gås gjennom. De som skal jobbe med dette ønsker innspill fra hva ungdomsrådet tenker er viktig.	Linea, Danielle og Lea Gjennomført
	18. Innlegg om erfaringer barn som pårørende for somatisk (fysisk) sykdom. Tidlig høst.	Trine-Lise
	19. Innlegg for leger i spesialisering 10. oktober, kl. 08.00 til 08.30. Hvordan jobber ungdomsrådet og hva er viktig for ungdom på sykehus?	Linea om hun har fri. Håvard.
	20. Til: ungdomsrådene ved Helse Nord <ul style="list-style-type: none"> • Forespørsel om innlegg i Webinar om Brukermedvirkning i helseforskning, 24.-26.oktober 2023. • Ønsker noen unge som har erfaring som brukermedvirker i et forskningsprosjekt • Det kan være gode og det kan være dårlige opplevelser. Det kan også være et prosjekt der unge fortsatt sitter i. Målet er å ha et ungdommelig innlegg fra noen som har erfart det å være brukermedvirker i et forskningsprosjekt. • Tidspunkt: 26.oktober, klokken 13:45-14:05 	Linea og Marie Dahlskjær
	21. Ungdomsrepresentant - regionalt kompetansenettverk for selvmordsforebygging. Kontaktperson i Helse Nord: Kari Bøchmann	Olav Første møte høst 2023
	22. Møte med Epilepsiforbundet UNG 17. juni. Ønsker leder.	Danielle Johanna Hansen

23. Hva er viktig i møtet med helsepersonell når man er ung og pårørende? Innlegg fagdag for ansatte på sykehuset og i kommunen. 28. september, kl. 15.15.	Trine-Lise
24. Innlegg Kreftforeningen – hvordan sikre god brukermedvirkning. Ønsker leder	Danielle Johanna Hansen Gikk veldig bra.
25. Innlegg for Helse Nord om hvor ungdomsrådet forteller om hvordan de jobber med Pride. Mandag 12. juni kl 14.00. Ønsker leder	Danielle Johanna Hansen
26. Skeiv helse	Ønsker gjerne å holde innlegg og snakke for deler av sykehuset om skeiv helse: Danielle

Vedtak:

Oppdrag gjennomføres slik det fremkommer av tabell.

23/2023

Eventuelt

1. Bodø Ung 2024
 - Skjer aktiviteter i 2024, ønsker ungdomsrådet å gjøre noe?
2. Samling ungdomsråd Helse Nord, **29. september til 01. oktober**, innspill til tema:
 - 150 000,-
 - **Innspill til tema:**
 - Felles sak fra alle ungdomsråd
 - Innspill fra alle ungdomsråd, høre hvordan de jobber i de ulike ungdomsrådene, gjerne litt opplæring
 - Pride – Er dette noe alle gjør?
 - Innlegg med Nikolai med sine erfaringer om brukermedvirkning – opplæring
 - Foredrag fra pårørendeperspektiv, burde være mer fokus på dette
 - Noe med samisk som tema, kanskje med samisk representant, viktig siden vi er i Nord
 - Hvordan de ulike ungdomsrådene kan samarbeid og dra nytte av hverandre: Lage noe sammen som kan brukes på alles sykehus eller som kan gis videre til Helse Nord
 - Hvordan skrive/lage/holde innlegg som workshop.
 - Minoriteter: Å være en minoritet på sykehus, minoritetsstress.
 - Systemforståelse/kritikk – Utfordring med sykehus med dårlig økonomi, pasient/brukerfokus.
 - Brukermedvirkning på individnivå, f. eks i egen behandling: Kan vi lage et dokument, noe som kan deles ut?
 - Opplæring, husk at det er mange nye

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Eget tilbakemeldingssystem, dette kom inn i Oppdragsdokumentet, burde være systemer på plass. ▪ Presentasjon av alles arbeid: Hva har vi jobbet med siden sist, og hva har de fått til. Læring av hverandre. ▪ Ønsker presentasjon av HIPPO – har de andre sykehusene egen maskot? Fint og positivt tema ▪ Invitere direktørene inn søndag ▪ Felles sak – lage et dokument: <ul style="list-style-type: none"> • Brukermedvirkning på individnivå • Hvordan skrive og holde innlegg ▪ Noen som kan jobbe med dokumentet underveis i samlingen ○ Innspill til sosialt: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ribb-tur, lazor-tag, bowling, kan man leie inn en fotograf, noe planlagt eks: bowling, gå ut og spis/Olivia, klatrehallen, lazortag/escape-room <p>3. Nasjonal brukerundersøkelse om samtykke til medisinsk forskning</p> <p>4. Ny koordinator UNN</p> <p>5. Ny kontaktperson barneklubben</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Lena Andreassen <p>Vedtak:</p> <p>1. Ungdomsrådet ønsker å samarbeide med Bodø Ung 2024 og vil ha dem med på neste møte for en workshop.</p>
Neste møte:	14. september, kl. 15.30 til 18.30

Siden sist i bilder



Oppfølgingsaker og status

1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger.
 - ⇒ Eget punkt i ny strategisk utviklingsplan, etterspørre status:
 - ⇒ Oppfølging av rutine psykisk- helse og rusklinikken:
 - ⇒ Stille et åpent spørsmål til aktuelle klinikker/avdelinger om å kunne gå i samarbeid om rutiner
2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år.
 - ⇒ Ta det opp i aktuelle fora
3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned.
 - ⇒ Ta opp tematikken i brukerutvalget
4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk.
 - ⇒ Etterspørre beslutning
5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor.
 - ⇒ Prosess HelseNorge. Potensielt oppdragsdokument, nevne i innlegg osv. Pilot, sjekke andre ungdomsråd, FIT (Feedbackinformerte tjenester)
6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole.
 - ⇒ Innspill sendt til direktør, ta opp i aktuelle fora
7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus.
 - ⇒ Ungdomsrom etablert på barneavdelingen. Kan man tenke breiere rundt rommet? Diskutere med det nye ungdomsrådet og kontaktperson Silje.
8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre – vi må møtes *der vi er*.
 - ⇒ Internundervisning og foredrag, plakat 10 råd, delta på fagdager, sende ut melding hvor vi inviterer oss inn
9. Samarbeidet mellom dere må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke.
 - ⇒ Helsefelleskap (SSU), involveres i under-råd, koordinatorsystemet, hva er lovpålagt? Hva har man krav på? Generelt rettigheter, følge saken i brukerutvalget:
Møte til våren/helgesamling
10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte.
11. Pårørende og barn som pårørende må følges bedre opp
 - ⇒ Ungdomsrådet deltar på fagdag og opplæring av helsepersonell, utvikle/dokument som omhandler ungdom som er pårørende, **helgesamling/arbeidsgruppe**
12. Informasjon om dine rettigheter som ungdom
 - ⇒ Eget møte