



## **Innkalling møte i Ungdomsrådet 12. oktober 2023**

**Sted:** Lærings- og mestringscenteret Bodø, Parkveien 95.

**Tidspunkt:** 15.30 til 18.30

**Sakspapirer:** Legges ut på nett, [lenke her](#)



Deltagere:		Til stede	Forfall
Danielle Johanna Hansen	Leder		
Olav Wiik Moland	Nestleder		
Sunna Regine Inga	Samisk representant		
Linea Vold			
Lea Hasse			
Trine Lise Antonsen			
Karoline Steffensen			
Lina Ramberg Aas			
Nikolai Heldahl			
Vinjar Meosli			
Håvard Moland			
Mari-Sofie Nordland			
<b>For Nordlandssykehuset</b>			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator		
Ann Helen Arntzen	Rådgiver lærings- og mestringssenteret		
Marianne Sivertsen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken		
Tone Johnsen	Kontaktperson Medisinsk klinikk		
Silje Hageengen Lundeng	Kontaktperson Barneklubben		
Lena Andreassen	Kontaktperson Barneklubben		

#### Saksliste:

<b>32/2023</b>	Godkjenning av innkalling og saksliste
<b>33/2023</b>	Godkjenning av referat møte
<b>34/2023</b>	Oppdrag og gjennomført siden sist
<b>35/2023</b>	Filming
<b>36/2023</b>	Bidrag til boka «barneavdelingen 50 år»
<b>37/2023</b>	Innspill til saker
<b>38/2023</b>	Eventuelt

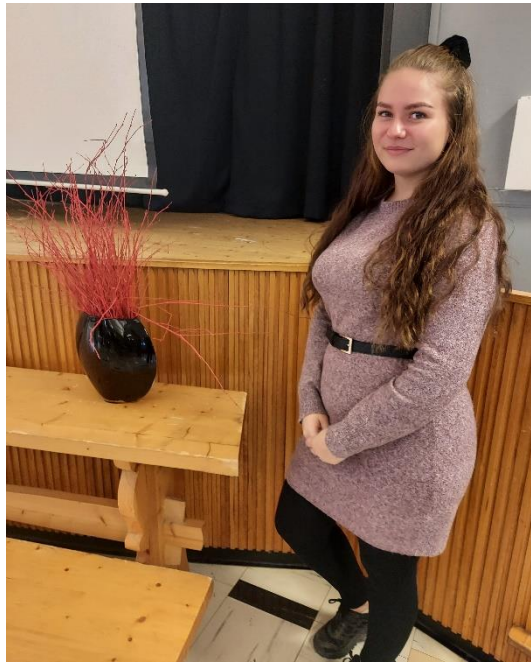
Saksnummer	Sak	Vedlegg												
32/2023	<p><b>Godkjenning av innkalling og saksliste</b></p> <p><b>Innstilling til vedtak:</b> Innkalling og saksliste godkjennes.</p>													
33/2023	<p><b>Godkjenning av referat møte 14. september</b></p> <p><b>Innstilling til vedtak:</b> Referatet fra møtet godkjennes.</p>	Vedlegg 1												
34/2023	<p><b>Oppdrag og gjennomført siden sist</b></p> <p>Her forteller man kort om hvordan det går i prosjektene/arbeidet og bestemmer hvem som skal delta på hva.</p> <table border="1" data-bbox="261 931 1313 2033"> <thead> <tr> <th data-bbox="261 931 799 1010">Oppdrag og gjennomført siden sist</th> <th data-bbox="799 931 1313 1010">Representant ungdomsrådet</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="261 1010 799 1088">1. <b>Fast møte i brukerutvalget</b></td> <td data-bbox="799 1010 1313 1088"><b>Danielle</b></td> </tr> <tr> <td data-bbox="261 1088 799 1328">2. <b>Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning</b></td> <td data-bbox="799 1088 1313 1328"><b>Viktoria</b> Kurs gjennomført 04. oktober, Viktoria fra det gamle ungdomsrådet sitter i prosjektgruppa.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="261 1328 799 1563">3. <b>Et barnevennlig sykehus</b> Kontaktperson: Kirsti Neset</td> <td data-bbox="799 1328 1313 1563"><b>Linea</b> <b>Lea</b> Gjennomført møte med barneklubben 24.10.22. Orientering sendt via e-post.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="261 1563 799 1951">4. <b>Videreføring og utvikling av HIPPO</b> Kontaktperson: Stine Hamlot</td> <td data-bbox="799 1563 1313 1951"><b>Linea</b> <b>Trine-Lise</b>  Gjennomført møte med Jørgen. Veldig imponerende hvordan det jobbes med HIPPO. Snakket om hvordan vi kunne bruke HIPPO i arbeid med ungdom og kom med innspill til hvordan han kan brukes.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="261 1951 799 2033">5. <b>Brugerrepresentant til kurs for ungdom med nedsatt hørsel</b></td> <td data-bbox="799 1951 1313 2033">Mari-Sofie</td> </tr> </tbody> </table>	Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet	1. <b>Fast møte i brukerutvalget</b>	<b>Danielle</b>	2. <b>Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning</b>	<b>Viktoria</b> Kurs gjennomført 04. oktober, Viktoria fra det gamle ungdomsrådet sitter i prosjektgruppa.	3. <b>Et barnevennlig sykehus</b> Kontaktperson: Kirsti Neset	<b>Linea</b> <b>Lea</b> Gjennomført møte med barneklubben 24.10.22. Orientering sendt via e-post.	4. <b>Videreføring og utvikling av HIPPO</b> Kontaktperson: Stine Hamlot	<b>Linea</b> <b>Trine-Lise</b>  Gjennomført møte med Jørgen. Veldig imponerende hvordan det jobbes med HIPPO. Snakket om hvordan vi kunne bruke HIPPO i arbeid med ungdom og kom med innspill til hvordan han kan brukes.	5. <b>Brugerrepresentant til kurs for ungdom med nedsatt hørsel</b>	Mari-Sofie	
Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet													
1. <b>Fast møte i brukerutvalget</b>	<b>Danielle</b>													
2. <b>Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning</b>	<b>Viktoria</b> Kurs gjennomført 04. oktober, Viktoria fra det gamle ungdomsrådet sitter i prosjektgruppa.													
3. <b>Et barnevennlig sykehus</b> Kontaktperson: Kirsti Neset	<b>Linea</b> <b>Lea</b> Gjennomført møte med barneklubben 24.10.22. Orientering sendt via e-post.													
4. <b>Videreføring og utvikling av HIPPO</b> Kontaktperson: Stine Hamlot	<b>Linea</b> <b>Trine-Lise</b>  Gjennomført møte med Jørgen. Veldig imponerende hvordan det jobbes med HIPPO. Snakket om hvordan vi kunne bruke HIPPO i arbeid med ungdom og kom med innspill til hvordan han kan brukes.													
5. <b>Brugerrepresentant til kurs for ungdom med nedsatt hørsel</b>	Mari-Sofie													

<p>Forventet arbeidsmengde: Planleggingsmøter. Kan gjennomføres digitalt.</p>	
<p><b>6. Prosjekt barneklubben</b></p> <p>Ved barneklubben skal vi i gang med <b>prosjektet ungdomsmedisin</b>. Vi skal utrede mulighetene for å øke aldersgrensen fra 16 år til 18 år på medisinske diagnoser som evt skal til poliklinikk, dagbehandling og innleggelse på sengeposten.</p> <p>Vi skal utrede hvor mange pasienter er det som er i sykehuset på andre avdelinger, hvilke diagnoser har disse ungdommene, og hvordan kan barneklubben evt. ivareta disse pasientgruppene og overføre dem til voksenavdelingene etter ungdomstiden.</p>	<p>Lea og Linea</p> <p>Prosjektet er gjennomført og rapport fra ungdomsrådet er levert. Holdes orientert om prosjektet.</p>
<p><b>7. Innlegg om erfaringer barn som pårørende for somatisk (fysisk) sykdom.</b></p> <p>Tidlig høst 2023</p>	<p>Trine Lise</p> <p>Dato kommer</p>
<p><b>8. Innlegg for leger i spesialisering</b></p> <p>10. oktober kl. 08.30. Hvordan jobber ungdomsrådet og hva er viktig for ungdom på sykehus?</p>	<p>Linea og Håvard</p>
<p><b>9. Ungdomsrepresentant - regionalt kompetansenettverk for selvmordsforebygging</b></p> <p>Kontaktperson i Helse Nord: Kari Bøckmann</p>	<p>Olav</p> <p>Første møte høst 2023</p>
<p><b>10. Hva er viktig i møtet med helsepersonell når man er ung og pårørende?</b></p>	<p>Trine-Lise</p>

<p>Innlegg fagdag for ansatte på sykehuset og i kommunen. 28. september, kl. 15.15.</p>	
<p><b>11. Nordlandssykehuset ønsker at ungdomsrådet skal delta på ukentlige møter om arbeidet i Helse Nord.</b></p> <p>Møtene vil være hver tirsdag fra kl. 9.30-10.00 med oppstart 22. august</p>	<p>Ønsker leder og en til deltaker</p>
<p><b>12. Programkomite Helse Nords pasientsikkerhetskonferanse.</b></p> <p>Ønsker Sunna Regine Inga.</p> <p>Kontaktperson Nordlandssykehuset: Tove Anita Pedersen, <a href="mailto:Tove.Anita.Pedersen@nordlandssykehuset.no">Tove.Anita.Pedersen@nordlandssykehuset.no</a>. Honorar og praktisk ordnes av Tove Anita.</p>	<p>Sunna Regine Inga</p>
<p><b>13. Regionalt kompetansenettverk spesialisthelsetjenester til den samiske befolkning: Sunna</b></p> <p>Kontaktperson Helse Nord, Tone Kjær</p>	<p>Sunna Regine Inga</p>
<p><b>14. Invitasjon til samarbeidsmøte med Regionalt brukerutvalg i Helse Nord RHF</b></p> <p>Regionalt brukerutvalg i Helse Nord RHF inviterer ledere og nestledere i brukerutvalg og ungdomsråd til samarbeidsmøte 21. november 2023. Vi ber om tilbakemelding om hvem som kommer innen fredag 29. september 2023.</p>	<p>Olav Wiik Moland</p>
<p><b>15. Innlegg om ungdomsrådet på kurs for brukermedvirkere, 04. oktober</b></p> <p>Kurset er fra kl. 16.00 til 20.00 på lærings- og mestringssenteret i Bodø.</p>	<p>Linea Gjennomført</p>

	<p>10 minutter om hva ungdomsrådet er og hvordan dere jobber.</p>	
	<p><b>16. Holde innlegg for barneavdelingen om hva som er viktig som ung pårørende, 19. september.</b></p>	<p>Trine Lise Antonsen Gjennomført</p>
	<p><b>Innstilling til vedtak:</b> Oppdrag gjennomføres slik det fremkommer av tabell.</p>	
<b>35/2023</b>	<p><b>Filming</b></p> <p>Vi fortsetter å lage film om ungdomsrådet.</p> <p><b>Innstilling til vedtak:</b></p>	
<b>36/2023</b>	<p><b>Bidrag til boka «barneavdelingen 50 år»</b></p> <p>Ønsker sitater fra ungdom om erfaringer på barneavdelingen og som ungdom på sykehus.</p> <p><b>Innstilling til vedtak:</b></p>	
<b>37/2023</b>	<p><b>Innspill til saker</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hva ønsker ungdomsrådet å ta opp på de neste møtene?</li> <li>• Hvilke saker er viktige for ungdom på sykehus?</li> </ul> <p><b>Innstilling til vedtak:</b></p>	
<b>38/2023</b>	<p><b>Eventuelt</b></p> <p><b>Innstilling til vedtak:</b></p>	
<b>Neste møte:</b>	<p><b>07. desember, kl. 15.30 til 18.30.</b></p>	

# Siden sist i bilder



## Oppfølgingsaker og status

1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger.
  - ⇒ Oppfølging av rutine psykisk- helse og rusklinikken
  - ⇒ Stille et åpent spørsmål til aktuelle klinikker/avdelinger om å kunne gå i samarbeid om rutiner
2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år.
  - ⇒ Ungdomsrådet satt i prosjektgruppe i 2023 og ga innspill om dette.
3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned.
  - ⇒ Ta opp tematikken i brukerutvalget
4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk.
  - ⇒ Arbeidet er satt på vent.
5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor.
  - ⇒ Prosess HelseNorge.
6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole.
  - ⇒ Innspill sendt til direktør, ta opp i aktuelle fora
7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus.
  - ⇒ Ungdomsrom etablert på barneavdelingen. Kan man tenke breiere rundt rommet? Diskutere med det nye ungdomsrådet og kontaktperson Silje.
8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre – vi må møtes *der vi er*.
  - ⇒ Internundervisning og foredrag, plakat 10 råd, delta på fagdager, sende ut melding hvor vi inviterer oss inn
9. Samarbeidet mellom dere må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke.
  - ⇒ Helsefelleskap (SSU), involveres i under-råd, koordinatorsystemet, hva er lovpålagt? Hva har man krav på? Generelt rettigheter, følge saken i brukerutvalget:**Møte til våren/helgesamling**
10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte.
  - ⇒ Bidratt til å markere Pride 2023 og arrangert kurs
11. Pårørende og barn som pårørende må følges bedre opp
  - ⇒ Ungdomsrådet deltar på fagdag og opplæring av helsepersonell, utvikle/dokument som omhandler ungdom som er pårørende, **helgesamling/arbeidsgruppe**
12. Informasjon om dine rettigheter som ungdom
  - ⇒ Eget møte
13. Besøk sykehuskolen
14. Vardesenteret