



## **Ungdomsrådet sak 33-2023**

### **Godkjenning av referat møte 14. september**

Saksbehandler: Sissel Eidhammer  
Dato dok: 05.10.2023  
Møtedato: 12.10.2023  
Vår ref: 2023/21

Vedlegg (t): Vedlegg 1 Referat møte i Ungdomsrådet Nordlandssykehuset HF 14. september 2023

#### **Innstilling til vedtak:**

Referatet fra møtet godkjennes.

#### **Bakgrunn:**

Godkjenning av referat møte 14. september

## **Referat møte i Ungdomsrådet 14. september**

**Sted:** Lærings- og mestringssenteret Bodø, Parkveien 95.

**Tidspunkt:** 15.30 til 18.30

**Sakspapirer:** Legges ut på nett, [lenke her](#)



Deltagere:		Til stede	Forfall
Danielle Johanna Hansen	Leder	X	
Olav Wiik Moland	Nestleder	X	
Sunna Regine Inga	Samisk representant	X	
Linea Vold		X	
Lea Hasse		X	
Trine Lise Antonsen		X	
Karoline Steffensen			X
Mari-Sofie Nordland		X	
Lina Ramberg Aas			X
Nikolai Heldahl			X
Vinjar Meosli		X	
Håvard Moland		X	
<b>For Nordlandssykehuset</b>			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator	X	
Ann-Helen Arntsen	Rådgiver lærings- og mestringssenteret	X	
Marianne Sivertsen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken	X	
Tone Johnsen	Kontaktperson Medisinsk klinikk	X	
Silje Hageengen Lundeng	Kontaktperson Barneklubben	X	
Lena Andreassen	Kontaktperson Barneklubben	X	

Saksliste:	
<b>24/2023</b>	Godkjenning av innkalling og sakliste
<b>25/2023</b>	Godkjenning av referat møte 08. juni
<b>26/2023</b>	Oppdragsdokument 2024
<b>27/2023</b>	Oppdrag og gjennomført siden sist
<b>28/2023</b>	Besøk biblioteket
<b>29/2023</b>	Filming
<b>30/2023</b>	Drodling Bodø 2024 Ung
<b>31/2023</b>	Eventuelt

Saksnummer	Sak
------------	-----

24/2023	<p><b>Godkjenning av innkalling og saksliste</b></p> <p><b>Vedtak:</b> Innkalling og saksliste godkjennes.</p>
---------	--

25/2023	<p><b>Godkjenning av referat møte 08. juni</b></p> <p><b>Vedtak:</b> Referatet fra møtet godkjennes.</p>
---------	--

26/2023	<p><b>Innspill til Oppdragsdokumentet 2024</b></p> <p>Hva mener ungdomsrådet er tre viktige saker å jobbe med?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hva er Oppdragsdokumentet? Oppdragsdokumentene gir sykehuset saker som de må jobbe med i 2024.</li> <li>• Ungdomsrådet kan foreslå 3 områder som de mener er viktige.</li> <li>• Innspill bør lages på en måte som gjør oppdragene konkrete.</li> </ul> <p><b>Vedtak:</b> Arbeidsutvalget går gjennom alle forslagene som kom fram i møtet og sender inn 3 forslag innen fristen.</p>
---------	---

27/2023	<p><b>Oppdrag og gjennomført siden sist</b></p> <p>Her forteller man kort om hvordan det går i prosjektene/arbeidet og bestemmer hvem som skal delta på hva.</p>
---------	--

Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet
1. <b>Fast møte i brukerutvalget</b>	<b>Danielle</b> Har vært møte i brukerutvalget, orientering om tilbakemeldingsordning fra sykehuset
2. <b>Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning</b>	<b>Viktoria</b> Blir kurs 04. oktober, Viktoria fra det gamle ungdomsrådet sitter i prosjektgruppa.
3. <b>Et barnevennlig sykehus</b> Kontaktperson: Kirsti Neset	<b>Linea</b> <b>Lea</b> Ingenting nytt siden sist.

4. <b>Videreføring og utvikling av HIPPO</b> Kontaktperson: Stine Hamlot	<b>Linea Trine-Lise</b> Ingenting nytt siden sist.	
5. <b>Brukerrepresentant til kurs for ungdom med nedsatt hørsel</b> Forventet arbeidsmengde: Planleggingsmøter. Kan gjennomføres digitalt.	<b>Mari-Sofie</b> Ingen møter siden sist.	
6. <b>Ungdomskonferanse Vefsn</b>  Den 27. – 29. august skal vi holde et seminar og ønsker at ungdomsrådet skal lede den ene bolken.  Det vil komme rundt 400 ungdommer og koordinatører fra ungdomsråd i hele landet disse dagene.	<b>Danielle, Olav, Vinjar og Sissel</b> Holdt innlegg for ungdom og jobba med å rekruttere ungdom til helgelandssykehusets ungdomsråd	
7. <b>Prosjekt barneklubben</b>  Ved barneklubben skal vi i gang med <b>prosjektet ungdomsmedisin</b> . Vi skal utrede mulighetene for å øke aldersgrensen fra 16 år til 18 år på medisinske diagnoser som evt skal til poliklinikk, dagbehandling og innleggelse på sengeposten.  Vi skal utrede hvor mange pasienter er det som er i sykehuset på andre avdelinger, hvilke diagnoser har disse ungdommene, og hvordan kan barneklubben evt. ivareta disse pasientgruppene og overføre dem til voksenavdelingene etter ungdomstiden.	<b>Lea og Linea</b>  Prosjektet er gjennomført og rapport fra ungdomsrådet er levert. Holdes orientert om prosjektet.	
8. <b>Forskningsprosjekt:</b>  Dyreassistert behandling av barn i Nordlandssykehuset. Prosjektet er å innføre en sertifisert sykehushund på barneavdelingen. Bruken av hunden skal forankres i dyreassisterte intervensjoner, hvor hunden brukes aktivt i forhold til barnet/pasienten. Aktuelle bruksområder vil være for eksempel i forbindelse med prosedyrer, mobilisering, palliasjon.	<b>Linea og Lea</b>  Prosjektet fikk dessverre ikke midler	

<p>Kontaktperson barneklubben: Ingunn A M Nessestrand</p>	
<p><b>9. Innlegg 16. juni for revmatologisk avdeling.</b> Hva er viktig for ungdom på sykehus?</p>	<p><b>Olav og Linea</b> Gjennomført</p>
<p><b>10. Innlegg om erfaringer barn som pårørende for somatisk (fysisk) sykdom.</b>  Tidlig høst 2023</p>	<p><b>Trine Lise</b> Dato kommer</p>
<p><b>11. Innlegg for leger i spesialisering</b>  10. oktober kl. 08.30. Hvordan jobber ungdomsrådet og hva er viktig for ungdom på sykehus?</p>	<p><b>Linea og Håvard</b></p>
<p><b>12. Ungdomsrepresentant - regionalt kompetansenettverk for selvmordsforebygging</b>  Kontaktperson i Helse Nord: Kari Bøckmann</p>	<p><b>Olav</b> Første møte høsten 2023</p>
<p><b>13. Hva er viktig i møtet med helsepersonell når man er ung og pårørende?</b>  Innlegg fagdag for ansatte på sykehuset og i kommunen. 28. september, kl. 15.15.</p>	<p><b>Trine-Lise</b></p>
<p><b>14. Innlegg for Helse Nord om hvor ungdomsrådet forteller om hvordan de jobber med Pride.</b>  Mandag 12. juni kl 14.00.</p>	<p><b>Danielle</b> Gjennomført, veldig positivt</p>
<p><b>15. Nordlandssykehuset ønsker at ungdomsrådet skal delta på ukentlige møter om arbeidet i Helse Nord.</b>  Møtene vil være hver tirsdag fra kl. 9.30-10.00 med oppstart 22. august</p>	<p><b>Danielle Johanna Hansen</b></p>
<p><b>16. Innlegg om gode overganger for ansatte i psykisk helse- og rusklubben.</b>  Torsdag 26. oktober kl. 0815–0930:  Tema: Erfaringer fra/ønsker ang overgang fra ungdomspsykiatrien (BUP) til voksenpsykiatrien</p>	<p><b>Danielle</b> Gjennomført  Godt oppmøte.</p>

<p><b>17. Programkomite Helse Nord's pasientsikkerhetskonferanse.</b></p> <p>Kontaktperson Nordlandssykehuset: Tove Anita Pedersen,  <a href="mailto:Tove.Anita.Pedersen@nordlandssykehuset.no">Tove.Anita.Pedersen@nordlandssykehuset.no</a>.  Honorar og praktisk ordnes av Tove Anita.</p>	<p><b>Sunna Regine Inga</b>  Møte 06. september</p>
<p><b>18. Regionalt kompetansenettverk spesialisthelsetjenester til den samiske befolkning</b></p> <p>Kontaktperson Helse Nord, Tone Amundsen</p>	<p><b>Sunna Regine Inga</b>  Skal delta på et møte Neste uke.</p>
<p><b>19. Invitasjon til samarbeidsmøte med Regionalt brukerutvalg i Helse Nord RHF</b></p> <p>Regionalt brukerutvalg i Helse Nord RHF inviterer ledere og nestledere i brukerutvalg og ungdomsråd til samarbeidsmøte 21. november 2023. Vi ber om tilbakemelding om hvem som kommer innen fredag 29. september 2023.</p>	<p><b>Danielle og Olav</b></p>
<p><b>20. Innlegg om ungdomsrådet på kurs for brukermedvirkere, 04. oktober</b></p> <p>Kurset er fra kl. <b>16.00 til 20.00</b> på lærings- og mestringssenteret i Bodø. 10 minutter om hva ungdomsrådet er og hvordan dere jobber.</p>	<p><b>Trine-Lise og Olav</b></p>
<p><b>21. Bidrag til boka «barneavdelingen 50 år»</b></p> <p>Ønsker sitater/innspill fra ungdom som har vært på barneavdelingen i Bodø om hvordan det er å være ungdom på sykehus. Gjerne både ny og gammel erfaring.</p>	<p>Gamle og nye rådsmedlemmer</p>
<p><b>22. Holde innlegg for barneavdelingen om hva som er viktig som ung pårørende, 19. september.</b></p>	<p><b>Trine Lise</b></p>

**Vedtak:**

Oppdrag gjennomføres slik det fremkommer av tabell.

**28/2023**

**Besøk biblioteket**

Besøk på biblioteket og omvisning med bibliotekar Idun Hovrud Ribe. Innspill til hvordan gjøre biblioteket mer ungdomsvennlig.

**Vedtak:**

1. Ungdomsrådet takker for informasjonen og omvisningen.
2. Ungdomsrådet har følgende innspill:
  - Lademulighet er veldig viktig.
  - Ønsker gjerne at det lille rommet males eller kommer inn farger på annen måte.
  - Gode stoler, kanskje en sofabenk innerst i kroken.
  - Er det mulig å få litt med dempa belysning/noe andre typer lamper?
  - Spill er veldig fint, kortspill og spill som er av nyere dato.
  - Tips om samiske bøker.
  - Husk tilgjengelighet, at man skal kunne komme inn med rullestol.
  - Bør være god informasjon om at man kan bruke biblioteket

**29/2023****Filming**

Vi fortsetter å lage film om ungdomsrådet.

**Vedtak:**

Det ble tatt bilder og filmet under møtet.

**30/2023****Drodling Bodø 2024 ung**

- Hva ønsker ungdomsrådet å gjøre i forbindelse med Bodø Ung 2024?
- Kan vi arrangere noe i 2024?
- Hva er ungdom opptatt av?

**Drodling om tema:** Psykisk helse blant unge/Kroppspress og utseendepress

**Musikalsk innslag:** Forslag: Barnevænnlig

**Lokasjon:** Kan vi gjennomføre arrangementet på Nordlandssykehuset?

**Forslag til foredragsholder:** Alexander Skadberg, Helsesista

**Vedtak:**

Trine-Lise, Linea og Lea følger opp arbeidet i samarbeid med koordinator.



31/2023

## Eventuelt

### Endring i Helse Nord

Det pågår et arbeid med endring og omstilling i Helse Nord. Er det noen som ønsker å ha et møte om dette, og delta på et Teams-møte med brukerutvalget **mandag 18. september kl. 16.00 til 18.00?**

### Ønsker om å holde innlegg

Vi ser behovet for økt kunnskap hos ambulansespersonell og akutten om hvordan møte barn og ungdom på en god måte. Kan vi invitere oss inn til dem for å holde innlegg?

### Vikar



Ann-Helen Arntsen blir vikar som koordinator for ungdomsrådet mens Sissel er i permisjon. Ann-Helen jobber på lærings- og mestringscenteret og skal være med på de neste møtene.

### Kontaktpersoner



Kontaktpersonene i klinikkene er nå: (fra venstre) Tone Johnsen, Marianne Røbekk Sivertsen, Silje Hageengen Lundeng og Lena Andreassen.

### Vedtak:

1. Olav, Danielle og Linea deltar på møtet, og det planlegges et formøte i forkant.
2. Koordinator sender en henvendelse til ambulansetjenesten om mulig innlegg.
3. Ungdomsrådet tar informasjonen til orientering.

### Neste møte:

12. oktober, kl. 15.30 til 18.30.

# Siden sist i bilder



## Oppfølgingsaker og status

1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger.
  - ⇒ Oppfølging av rutine psykisk- helse og rusklinikken
  - ⇒ Stille et åpent spørsmål til aktuelle klinikker/avdelinger om å kunne gå i samarbeid om rutiner
2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år.
  - ⇒ Ungdomsrådet satt i prosjektgruppe i 2023 og ga innspill om dette.
3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned.
  - ⇒ Ta opp tematikken i brukerutvalget
4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk.
  - ⇒ Arbeidet er satt på vent.
5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor.
  - ⇒ Prosess HelseNorge.
6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole.
  - ⇒ Innspill sendt til direktør, ta opp i aktuelle fora
7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus.
  - ⇒ Ungdomsrom etablert på barneavdelingen. Kan man tenke breiere rundt rommet? Diskutere med det nye ungdomsrådet og kontaktperson Silje.
8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre – vi må møtes *der vi er*.
  - ⇒ Internundervisning og foredrag, plakat 10 råd, delta på fagdager, sende ut melding hvor vi inviterer oss inn
9. Samarbeidet mellom dere må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke.
  - ⇒ Helsefelleskap (SSU), involveres i under-råd, koordinatorsystemet, hva er lovpålagt? Hva har man krav på? Generelt rettigheter, følge saken i brukerutvalget:  
**Møte til våren/helgesamling**
10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte.
  - ⇒ Bidratt til å markere Pride 2023 og arrangert kurs
11. Pårørende og barn som pårørende må følges bedre opp
  - ⇒ Ungdomsrådet deltar på fagdag og opplæring av helsepersonell, utvikle/dokument som omhandler ungdom som er pårørende, **helgesamling/arbeidsgruppe**
12. Informasjon om dine rettigheter som ungdom
  - ⇒ Eget møte
13. Besøk sykehuskolen
14. Vardesenteret