

Måltider

På avdelingen finnes det eget spiserom, med mat og drikke tilgjengelig hele døgnet. Det er faste tider for servering av lunsj og middag. Ukentlig henges det opp meny med oversikt over måltidene.

Kantine

Det finnes en kantine ved hovedinngangen som selger mat og drikke, samt litt kioskvarer, som ukeblader. Åpningstidene: mandag-fredag 08.00-15.30. Helg og helligdager er den stengt.

Besøks tid

Det er besøkstid hele dagen. Men det er viktig at du er tilgjengelig for trening mellom klokka 08.00 og 15.00

Praktisk informasjon

Ta med ledig tøy for trening og stødige sko, også tøy og sko for ute-bruk, samt personlige toalettartikler og eventuelt håndarbeid. Det er fint om dine nærmeste kan vaske ditt tøy. Dersom det byr på problemer kan vi være behjelpelig. Det er WIFI tilgjengelig på avdelingen. Ta gjerne med PC eller nettbrett.

Vi på rehabiliteringsavdelingen i Vesterålen ønsker deg velkommen!

Er det noe du lurer på, kan vi treffes på telefon, mand-fred 08.00-15.30

47 51 40 55/47 51 05 81

Medisinsk avdeling: Telefon 47 51 22 73

Medisinsk avdeling
Adresse: Ivar Bergsmo gate 3
Telefon: 47 51 22 73

Rehabilitering Vesterålen



Rehabilitering Vesterålen

Presentasjon

Rehabiliteringsavdelingen er lokalisert i medisinsk avdeling i 2.etg. i Nordlandssykehuset Vesterålen. Vi tar i hovedsak imot pasienter med hjerneslag som har behov for rehabilitering, men andre neurologiske tilstander kan vurderes. Vi har 4 plasser, alle får enerom med bad.

Personalet

Personalet er sammensatt av flere ulike faggrupper, som nevrolog, fysioterapeut, ergoterapeut, logoped, sosionom, hjelpepleiere og sykepleiere. Vi har tverrfaglig samarbeid også med andre fagpersoner ved behov.



Formålet

Hensikten med rehabiliteringsoppholdet er at vi skal bistå deg i din rehabiliteringsprosess. Målet er at du i størst mulig grad skal mestre ferdigheter og funksjoner, og en ny livssituasjon etter sykdom.

Opphold

Tilbudet er heldøgns, med et samarbeid med medisinsk avdeling. Oppholdets varighet vurderes individuelt og fastsettes i løpet av de første 2 ukene.

Arbeidsmetode

Du vil møte det tverrfaglige team når du kommer hit, og vi vil være dine kontaktpersoner gjennom oppholdet. Sammen setter vi opp mål for den første delen av rehabiliteringen. Målet blir satt opp med bakgrunn i dine ønsker og våre faglige vurderinger. Det lages en plan tilpasset deg og dine mål.

Det er viktig at du deltar aktivt i de daglige gjøremål, samt i individuell trening. Det blir lagt vekt på ferdighetstrening i forbindelse med personlig stell, spising og toalettbesøk. Dette er en vesentlig del av rehabiliteringen som kan hjelpe deg på veien mot et mer selvstendig liv.

Vi samarbeider med kommunehelsetjenesten og ambulant rehabiliteringsteam, for tilrettelegging i tiden etter rehabiliteringsoppholdet. Vi vektlegger også samarbeid med pårørende med fokus på informasjon om oppholdet. Pårørende er en viktig ressurs og er velkommen til å være med under ulike rehabiliteringstiltak. Pårørende kan ta kontakt om de ønsker samtale eller møte med teamet rundt deg.

