

Utfordringsbilde for unge – sett fra videregående skole og elevperspektiv

Ronny Olsen

OT-koordinator Bodin Videregående Skole

03.11.17

GÅ UT AV KONTORENE
GÅ VED SIDEN AV MEG

FORVENT NOE AV MEG

HJELP MEG Å SE MULIGHETER

VIS AT DU BRYR DEG

SNAKK MED MEG

IKKE GI MEG OPP

www.ungdomisvevet.no



NOEN MÅ FÅ
NOE TIL Å SKJE!

Observasjoner 2013

1: Elever og foresatte ikke godt nok forberedt på vgs

- Feilvalg, manglende engasjement
- For lite informasjon

2: Vi tar ikke godt nok vare på de elevene vi har

- Fraværsoppfølging
- Frafallsårsaker

3: I stor grad manglende rutiner og systemer

Tiltak: Nærværsteamet

- **Et flerfaglig lavterskeltilbud for psykososial innsats rundt enkeltelever**
- **Sos.ped-rådgiver, helsesøstre, psykiatrisk sykepleier og OT.**

- Hovedfokus
 - Overgangsarbeid
 - Fraværsoppfølging
 - Nærværsarbeid

Overgangsarbeid

- Rutiner for overgang grunnskole – vgs
 - Samarbeid fra 8. trinn
 - Realitetsorientering og veiledning av elever, foresatte og ansatte
 - Hva bør ligge til grunn for valg av vgs?
 - Alternativer til ordinær vgs

Potensielle frafallskandidater

Elever i grunnskolen som vi vet kommer til å få problemer med å gjennomføre tradisjonell videregående utdanning

- Fravær
- Motivasjon
- Helseoppfølging
- Problemer med å fullføre grunnskolen
- (svake resultater)

Fraværsoppfølging

- Rutine for fraværsoppfølging på vgs
 - Hvem gjør hva når
 - Tidlig intervensjon
 - Avklaringsmøter
 - Samarbeid mellom kontaktlærer og elevtjeneste

Nærværsarbeid

- Nærværsoppfølging
 - Utfordringer er ikke nødvendigvis tilknyttet fravær eller fag
 - Kartlegging og screening av helsetilstand
 - Samtaleveiledning
 - Tett oppfølging fra trygge voksne som stiller krav, støtter og veileder

«Fra kronisk suicidal til å ønske og ville livet»



Avisa Nordland 17.08.17

**Jeg tror det største og
viktigste vendepunktet for
meg var da jeg begynte å
jobbe**

Se på den nye klokka mi!



<http://floralpisces.blogg.no/>

Floralpisces

- JEG ANBEFALER PÅ DET STERKESTE Å UTVIKLE EN SPISEFORSTYRRELSE
- "JEG SKJØNNER GODT AT FAREN DIN TOK LIVET SITT, NÅR HAN HADDE DEG SOM DATTER"

Floralpisces

- **Oktober 2013:** Stengte ute venner, søkte på nettet om å gå ned i vekt, trente hver En overveldende følelse om å være til bry og ønske vekk livet begynte å oppstå.
- **Oktober 2014:** Jeg hadde sterke selvmordstanker
- **Oktober 2015:** Jeg ble akutt innlagt, overdose, opptatt av å dyrke sykdom og klarte ikke se noen andre enn meg selv.
- **Oktober 2016:** Jeg hadde et sterkt ønske om å bli frisk, akutt innleggelse, suicidal
- **Oktober 2017:** Jeg jobber hver dag fra mandag til fredag, har kapasitet til å møte mennesker hver uke, tar vare på de rundt meg og meg selv. Jeg pynter på rommet mitt og spiser sjokolade uten å føle meg som et dårlig menneske. Ligger litt mer på sofaen denne måneden enn jeg vanligvis ville gjort.

Suksessfaktorer i vårt arbeide

- Tidlig intervensjon, tilgjengelighet
- Lav terskel, umiddelbar respons og kontinuitet
- Flerfaglighet
- Fokus på å avklare situasjonen til ungdommens beste, individuelt tilpasset

Har det virket?

- Fraværet har gått ned
- Feilvalg er marginalisert
- Overgangsrutiner
- Flere inn i alternative løp
- Mer og bedre samhandling
- Økt gjennomføring*
- Kraftig reduksjon i frafallet