

Referat helgesamling Ungdomsrådet Nordlandssykehuset

Sted: Scandic Havet, Bodø

Tidspunkt: 04. oktober til 06. oktober 2024

Sakspapirer: Legges ut på nett, [lenke her](#).




Deltagere:		Tilstede	Meldt forfall
Lea Haase	Leder	X	
Olav Wiik Moland	Nestleder	X	
Sunna Regine Inga	Samisk representant	X	
Linea Vold		X	
Mari-Sofie Nordland			X
Lina Ramberg Aas		X	
Emma Louise Hansen		X	
Reidar Tofte Moland		X	
Luna Amine Rømmen Hansen		X	
Maria Ramberg Aas		X	
Isak Alstad			X
Rozelin Horori		X	
Fra Nordlandssykehuset			
Sissel Eidhammer	Koordinator for Ungdomsrådet	X	
Marianne Sivertsen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken	Fredag	
Cathrine Bjørgvik	Kontaktperson Mellomåsen skole	Fredag og søndag	
Lena Andreassen	Kontaktperson Barneklubben	Lørdag	
Nikolai Raabye Haugen	Koordinator Ungdomsrådet UNN	Lørdag og søndag	
Siri Tau Ursin	Administrerende direktør	Sak 24/2024	

Saksliste:	
21/2024	Opplæring
22/2024	Gruppearbeid
23/2024	Oppdrag
24/2024	Bli-kjent med direktør
25/2024	Eventuelt

Saksnummer	Sak
21/2024	<p>Opplæring</p> <p>Opplæring gjennom helga med følgende tema:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Ungdomsrådets rolle ❖ Hovedsaker Ungdomsrådet har jobbet med de siste årene ❖ Gjennomgang av hjertesaker og ønsker fra de enkelte medlemmene ❖ Honorering ❖ Å dele egne erfaringer/Ungdomsmedvirkning: Workshop med koordinator Ungdomsrådet UNN, Nikolai Raabye Haugen ❖ Bli-kjent aktiviteter
22/2022	<p>Gruppearbeid</p> <p>1. Hva fungerer godt på Nordlandssykehuset?</p> <ul style="list-style-type: none"> • De som jobber med barn og ungdom på Nordlandssykehuset er svært flinke. Det fungerer kjempegodt på barneavdelingen. Barneavdelingen et er eksempel på hvordan ting bør være. • Det er stort sett veldig hyggelige mennesker som ser en og gjør det de kan for å gi et godt tilbud. Veldig mange dyktige behandlere. • Det nye bygget i Bodø er utrolig flott og det er veldig god standard. Det betyr mye. • Det virker som om det er flere behandlere som ser hele mennesket og ikke bare diagnosen din, dette er noe som har gått i riktig retning. • Helsepersonell som er svært forståelsesfulle og møter en på en veldig god måte og som er der for deg. Sykepleiere trekkes fram som en gruppe som veldig ofte er gode på empati. • Vi setter pris på de behandlerne som har egenerfaring og kan møte deg for den du er, og ikke bare «etter boka». <p>2. Hva kan bli bedre?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Når man som ungdom er på voksenavdeling kan det bli glemt at ungdom er en egen gruppe med egne behov. • Det bør være flere timer på ettermiddagen, sånn at man slipper å gå glipp av skole. • Lang ventetid på flere områder, og lang ventetid når man først er kommet inn på sykehuset. • Særlig lang ventetid innenfor psykiatrien og vanskelig å få plass. • Busstoppet på Nordlandssykehuset: Dette bør være rett utenfor hovedinngangen. • I deler av sykehuset er det ikke god kommunikasjon eller brukervedvirkning. Man kan møte på holdningen: «Jeg er lege og jeg vet best». • Det kan være vanskelig å komme i kontakt med enkelte enheter om man har spørsmål eller vil endre på en time. • Ikke god nok informasjon om hva som skal skje i forkant eller underveis i en behandling.

	<ul style="list-style-type: none"> • Ønske om at kommunikasjonen mellom avdelingene på sykehuset blir bedre. Veldig mange spør om akkurat det samme og det er slitsomt å måtte fortelle historien sin veldig mange ganger. • Flere må bli bedre i å kommunisere med ungdom. • Tilbudet til ungdom er for dårlig, vi blir ofte sittende på rommet uten et aktivitetstilbud. Ønsker egne aktiviteter for ungdom som filmkveld. • Vi ønsker et tilbakemeldingssystem som er tilpasset ungdom og lavterskel. 														
23/2022	<p>Oppdrag</p> <table border="1" data-bbox="336 589 1501 1435"> <thead> <tr> <th data-bbox="336 589 1139 707">Oppdrag</th> <th data-bbox="1139 589 1501 707">Representant ungdomsrådet</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="336 707 1139 824">1) Foredrag for vernepleierstudenter, 22. oktober kl. 08.00 til 08.45, på Nord Universitet</td> <td data-bbox="1139 707 1501 824">Lea Rozelin</td> </tr> <tr> <td data-bbox="336 824 1139 940">2) Innspill til Nordlandssykehusets nettside for ungdom</td> <td data-bbox="1139 824 1501 940">Tema på et av møtene framover</td> </tr> <tr> <td data-bbox="336 940 1139 1099">3) Deltakere til Brukerpanel for digitale innbygger- og samhandlingstjenester, møter annenhver måned på formiddagen</td> <td data-bbox="1139 940 1501 1099">Linea</td> </tr> <tr> <td data-bbox="336 1099 1139 1216">4) Innlegg for Fagavdelingen, 13. november, 20 minutter</td> <td data-bbox="1139 1099 1501 1216">Lea</td> </tr> <tr> <td data-bbox="336 1216 1139 1375">5) Ungdommens fylkesting Nordland 2024 - ønsker at ungdomsrådet skal stå på stand fredag 22. november, klokkeslett kommer de tilbake til</td> <td data-bbox="1139 1216 1501 1375">Emma Reidar Lea eller Olav</td> </tr> <tr> <td data-bbox="336 1375 1139 1435">6) Jury for Pasientsikkerhetsprisen 2024, ønsker leder</td> <td data-bbox="1139 1375 1501 1435">Lea</td> </tr> </tbody> </table> <p>Vedtak: Oppdrag utføres slik det fremkommer av tabell.</p>	Oppdrag	Representant ungdomsrådet	1) Foredrag for vernepleierstudenter, 22. oktober kl. 08.00 til 08.45, på Nord Universitet	Lea Rozelin	2) Innspill til Nordlandssykehusets nettside for ungdom	Tema på et av møtene framover	3) Deltakere til Brukerpanel for digitale innbygger- og samhandlingstjenester, møter annenhver måned på formiddagen	Linea	4) Innlegg for Fagavdelingen, 13. november, 20 minutter	Lea	5) Ungdommens fylkesting Nordland 2024 - ønsker at ungdomsrådet skal stå på stand fredag 22. november, klokkeslett kommer de tilbake til	Emma Reidar Lea eller Olav	6) Jury for Pasientsikkerhetsprisen 2024, ønsker leder	Lea
Oppdrag	Representant ungdomsrådet														
1) Foredrag for vernepleierstudenter, 22. oktober kl. 08.00 til 08.45, på Nord Universitet	Lea Rozelin														
2) Innspill til Nordlandssykehusets nettside for ungdom	Tema på et av møtene framover														
3) Deltakere til Brukerpanel for digitale innbygger- og samhandlingstjenester, møter annenhver måned på formiddagen	Linea														
4) Innlegg for Fagavdelingen, 13. november, 20 minutter	Lea														
5) Ungdommens fylkesting Nordland 2024 - ønsker at ungdomsrådet skal stå på stand fredag 22. november, klokkeslett kommer de tilbake til	Emma Reidar Lea eller Olav														
6) Jury for Pasientsikkerhetsprisen 2024, ønsker leder	Lea														
24/2024	<p>Bli-kjent med direktør</p> <p>Samtale rundt følgende tema:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hva er det Nordlandssykehuset kan gjøre for å legge til rette for at ungdom kan si i fra om ting som kan bli bedre? • Kan det være mulig å få noen gode råd til hvordan møte samisk ungdom på en god måte? • Tilbakemeldingssystem tilpasset ungdom • Øke aldersgrensen på barneavdelingen til 18 år 														

	<ul style="list-style-type: none"> • Muligheten for å heise Pride-flagg under Sápmi Pride 12. oktober • Bedre tilbud for ungdom på Nordlandssykehuset, for eksempel filmkveld. Ungdom blir veldig mye sittende på rommet • Ting fungerer svært godt når man er barn og på barneavdeling, men det er veldig vanskelig med overgangen, og det fungerer ikke like godt når man skal over på voksenavdelingen • utfordringer med aldersgrense Helse Norge  <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for at direktøren deltok på helgesamlingen. 2. Ungdomsrådet ser fram til det videre samarbeidet.
<p>25/2024</p>	<p>Eventuelt</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Oppfølgingspunkter: <ul style="list-style-type: none"> • Ungdomsrådet ønsker omvisning av den nye ungdomskroken på biblioteket 2. Møtedatoer 2025 <ul style="list-style-type: none"> • Diskusjon om dager og tidspunkt som passer. 3. Innspill til tema framover: <ul style="list-style-type: none"> • Tema psykisk helse • Generelt om overganger barn til voksen • Skeiv kompetanse og minoriteter i helsevesenet • Ungdomsrom <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Omvisning av ungdomskroken på biblioteket settes opp på møtet 21. november. 2. Ungdomsrådet får forslag til møteplan for 2025 basert på innspillene som kom fram i møtet.
<p>Neste møte:</p>	<p>21. november, kl. 16.00 til 19.00, på Lærings- og mestringssenteret, Parkveien 95.</p>