



Referat møte i Ungdomsrådet 21. november 2024

Sted: Lærings- og mestringscenteret Bodø, Parkveien 95.

Tidspunkt: 16.00 til 19.00

Sakspapirer: Legges ut på nett, [lenke her](#)



Deltagere:		Til stede	Forfall
Lea Haase	Leder	X	
Olav Wiik Moland	Nestleder	X	
Sunna Regine Inga	Samisk representant	X	
Linea Vold			X
Mari-Sofie Nordland			X
Lina Ramberg Aas			X
Emma Louise Hansen		X	
Reidar Tofte Moland		X	
Luna Amine Rømmen Hansen		X	
Maria Ramberg Aas			X
Isak Alstad		X	
Rozelin Horori		X	
For Nordlandssykehuset			
Sissel Eidhammer	Koordinator	X	
Tone Johnsen	Kontaktperson Medisinsk klinikk	X	
Marianne Røbekk Sivertsen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken	X	
Silje Hageengen Lundeng	Kontaktperson Barneklubben	X	
Lena Andreassen	Kontaktperson Barneklubben	X	

Saksliste:

26/2024	Godkjenning av innkalling og saksliste
27/2024	Godkjenning av referat møte 04. til 06. oktober 2024
28/2024	Innspill til nettside for ungdom
29/2024	Innspill til sjekklister for ungdom i overgangen
30/2024	Omvisning ungdomskrok
31/2024	Oppdrag og gjennomført siden sist
32/2024	Eventuelt

Saksnummer	Sak
26/2024	<p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Vedtak: Innkalling og saksliste godkjennes.</p>
27/2024	<p>Godkjenning av referat møte 04. til 06. oktober 2024</p> <p>Vedtak: Referatet fra møtet godkjennes.</p>
28/2024	<p>Innspill til nettside for ungdom</p> <p>Gjennomgang av ungdomssidene på nordlandssykehuset.no.</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> Ungdomsrådet har følgende innspill til ungdomssidene på nordlandssykehuset.no: <ul style="list-style-type: none"> Ønskelig med flere bilder, siden er litt kjedelig. Kan det være et bilde på hver av underpunktene? Ønsker bilder av noen ansatte, som for eksempel lærere på sykehuskolen. Ordet «pasientsikkerhetsproblem» kan være vanskelig å skjønne. Siden som tar deg til ordforklaringer bør endres og tilpasses det ungdom på sykehus kan møte, som denne fra A-hus. Det bør komme med en egen bolk om den nye ungdomskroken. Ønskelig at det lenkes til Instagram-kontoen til Ungdomsrådet med et bilde, ikke kun e-postadresse. På siden «Etter behandling» burde det lenkes til kontaktinformasjon til brukerorganisasjoner. På siden «Dine rettigheter», ønskelig å få inn hva man har krav på også når man er over 18 år, se A-hus. Litt lange avsnitt, kan noe spisses/fjernes? Ønskelig at siden oversettes til samisk. Ønske om å få inn et punkt om overgangen til voksenavdeling. Se A-hus og brosjyren Ungdomsrådet var med å lage. Ønskelig med et punkt om en vanlig dag på sykehuset, se tips OUS. Det er ønskelig at ungdom kan få QR-kode til siden i innkallingsbrev fra sykehuset og at det reklameres for siden.
29/2024	<p>Innspill til sjekklister for ungdom i overgangen</p> <p>Gjennomgang av to sjekklister for ungdom i overgangen fra barneavdeling til voksenavdeling.</p>

Vedtak:

1. Ungdomsrådet har følgende innspill til sjekklisten «Min Helse»:
 - Spørsmålene var gode. Fint at det står «Dette trenger jeg å jobbe med». Punktet om «Rettigheter» og skjemaet nederst på siden var veldig bra.
 - Litt liten skrift og litt mye tekst.
 - Ønskelig at skjemaene oversettes til andre språk, som samisk.
 - Noen spørsmål kan være vanskelige å svare på og noe som kan være vanskelig for ungdom på 12 år: «Jeg holder oversikt over egne timer og bestille egne timer» og spørsmål om resept. Man bør få tilbudet om å gjennomgå sammen med behandler.
 - Bra med overskrifter til hver kategori.
 - Noen spørsmål burde vært delt opp, som punktet om medisiner.
 - «Medisinsk nødsituasjon» er kanskje et vanskelig begrep.
2. Ungdomsrådet har følgende innspill til sjekklisten «Klar til overføring»:
 - Bra at de har med punkt om seksuell helse.
 - Burde også ha med tabellen «Trekk ut de viktigste tingene» og mulighet til å fylle ut «Annet».
 - Burde være noe om at behandling nå koster det penger, egenandel og regning når man ikke møter til time når man blir 18.
 - Bør være et punkt om hvordan skaffe hjelp utenfor vanlig kontortid.

30/2024**Omvisning ungdomskrok**

Omvisning av ny ungdomskrok på sykehusets bibliotek.

Vedtak:

1. Ungdomsrådet har følgende innspill til videre utvikling av rommet:
 - Ønskelig med [Led-lys](#), [stjernelampe](#) og [kritt-tavle](#).
 - Bør være mer farger og ting for å gjøre rommet mer hjemmekoselig.
 - Ønskelig med PlayStation.
 - Ønsker med hobby-ting som perler, tegnesaker mm.
2. Innspill til bøker som er aktuelle for ungdom:
 - Harry Potter-serien.
 - En pingles dagbok.
 - Kabalmysteriet.
 - Tegneserier som Donald Duck.
3. Innspill til hvordan markedsføre rommet:
 - Det bør være plakater rundt på sykehuset med QR-kode om rommet.
 - Det bør stå om rommet på nettsiden og på ungdomssidene.

31/2023**Oppdrag og gjennomført siden sist**

Oppdrag	Representant Ungdomsrådet
1. Fast møte i Brukerutvalget	Olav

	<p>2. Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning</p>	<p>Viktoria fra det gamle ungdomsrådet sitter i prosjektgruppa.</p> <p>Kurset var i november 2024. Mari-Sofie deltok og presenterte Ungdomsrådet</p>
	<p>3. Et barnevennlig sykehus</p> <p>Kontaktperson: Kirsti Neset</p>	<p>Linea Lea</p>
	<p>4. Videreføring og utvikling av HIPPO</p> <p>Kontaktperson: Stine Hamlot</p>	<p>Linea Trine-Lise</p> <p>Møte gjennomført 02.01.24</p>
	<p>5. Brukerrepresentant til kurs for ungdom med nedsatt hørsel</p>	<p>Mari-Sofie</p> <p>Fra kontaktperson Anniken Evjen: Hørselssentralen måtte utsette jobben med å utvikle et ungdomskurs denne høsten, og neste år prioriterer de å gjennomføre to ulike foreldrekurs. Forhåpentligvis blir det ungdomskurs i 2025.</p>
	<p>6. Ungdomsrepresentant - regionalt kompetansenettverk for selvmordsforebygging</p> <p>Kontaktperson i Helse Nord: Kari Bøckmann, Kari.Bockmann@helse-nord.no</p>	<p>Olav</p>
	<p>7. Programkomite Helse Nord pasientsikkerhetskonferanse.</p> <p>Kontaktperson Nordlandssykehuset: Tove Anita Pedersen, Tove.Anita.Pedersen@nordlandssykehuset.no.</p>	<p>Sunna</p>
	<p>8. Innlegg på fagdag «Barneklubben 50 år»</p>	<p>Olav Lea Gjennomført</p>

9. Innlegg om Ungdomsrådet på kurs for brukermedvirkere	Mari-Sofie Gjennomført
10. Ungdommens fylkesting Nordland 2024 - Ønsker at Ungdomsrådet skal stå på stand fredag 22. november kl. 15:30 til 17:30.	Emma Reidar Sissel
11. Jury for Pasientsikkerhetsprisen 2024	Lea
12. Presentasjon ledergruppemøte	Lea Gjennomført
13. 5. desember - Introduksjonsdag for nye kollegaer i sykehuset. Vi kommer til å ha stort fokus på «VI-følelsen», Ønsker at Ungdomsrådet sier litt om seg, sin rolle og hva som er viktig i møtet med oss. Tidsrommet er 14:30 til 15:00.	Lea Luna Rozelin
14. Henvendelse fra Senter for klinisk støtte og dokumentasjon. Det er ønske at du/dere kan møte oss digitalt på et møte for en kort presentasjon og så kan vi se hva våre ledere kan få til med samme informasjon til våre ansatte. Vi har utvidet driftsmøte mandag 16. desember kl. 09.00. Fra Trine Lise Arntzen Kaspersen	Lea
15. Foredrag for vernepleierstudenter Nord universitet	Rozelin Lea Gjennomført

Vedtak:

Oppdrag gjennomføres slik det fremkommer av tabell.

32/2024

Eventuelt

- Møteplan 2025

Vedtak:

1. Ungdomsrådet ønsker møter i tidsrommet 16.00 til 19.00. Foretrukket dag er torsdag.
2. Koordinator sender ut møteplan for 2025.

Siden sist i bilder

