



## **Ungdomsrådet sak 44-2023**

### **Innspill til informasjonsplakat**

Saksbehandler: Ann-Helen Arntsen  
Dato dok: 30.11.2023  
Møtedato: 07.12.2023  
Vår ref: 2023/21

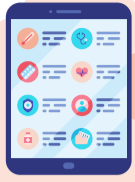
Vedlegg (t): Informasjonsplakat Akuttenhet ungdom

### **Innstilling til vedtak:**

#### **Bakgrunn:**

Akuttenhet for ungdom har utviklet en informasjonsplakat og ønsker innspill fra ungdomsrådet.

# Velkommen til akuttenehet for ungdom



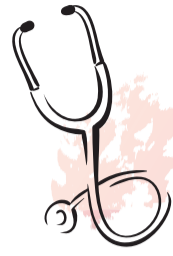
## Henviser

Akuttenehet for ungdom mottar henvisning fra fastlegen, legevakten eller fra en barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk (BUP).



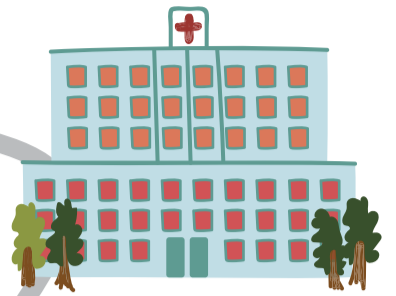
## Innkomstamtale

Vurderingssamtale/ innkomstamtale foregår på avdelingen sammen med behandler fra avdelingen eller vaktstående lege og en fra miljøpersonalet.



## Legeundersøkelse

En lege undersøker deg ved innleggelse eller en av de påfølgende dagene. Det tas blodprøver og urinprøver ved behov.

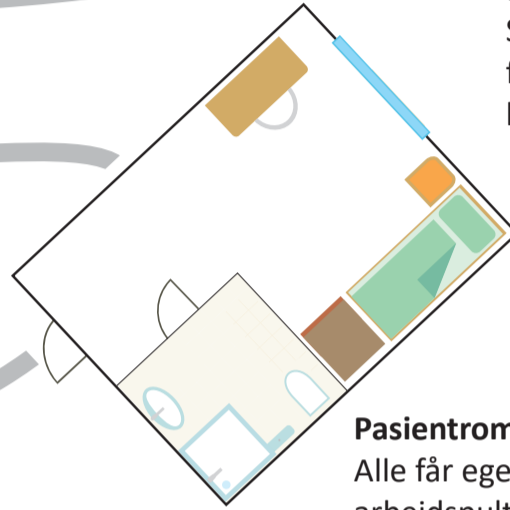


## Slik er avdelingen

Akuttenehet for ungdom har seks pasientrom. I første etasje er det to leiligheter til familie eller annen pårørende. Skjermet enhet er en egen del for pasienter som har ekstra behov for skjerming og ro



**Gjennomgang av bagasje:** En fra personalet går gjennom bagasjen din sammen med deg. Du får medisiner av sykehuset mens du er her. Hvis du har med deg egne medisiner, tar vi vare på dem for deg når du er innlagt. Fyrstikker, lighter, kniver, barberingsblader, sakser og liknende er ting vi ikke kan ha på avdelingen. Hvis du har med dette, så kan du levere dem til oss. Vi oppbevarer tingene på kontoret.



## Pasientrom

Alle får eget rom med seng, arbeidspult, klesskap og eget bad med dusj og toalett.

21.30

07.30



14.30

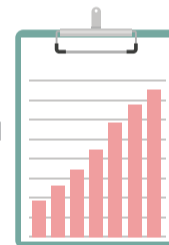
## Kontaktperson

Vi er alltid tilgjengelige. På hvert vaktskift får du en kontaktperson. Du kan snakke med denne personen om det du lurer på rundt oppholdet ditt. Hvis det er noe og du ikke får tak i kontaktpersonen din, så snakk gjerne med noen av oss andre.



## Teamet

Teamet ditt jobber for å ivareta deg på best mulig måte. Teamet består av behandleren din, og to stykk fra miljøpersonalet, og ofte en lærer fra skolen.



## Behandlingsplan

Vi lager en behandlingsplan med punkter som vi synes er viktige for at du skal få den hjelpen du trenger. Du skal få informasjon om den og du kan få være med å komme med punkter i planen som du selv synes er viktige.

Verdisaker kan vi ta vare på i en egen boks på vaktrommet.

Vis hensyn til andre pasienter og bruk mobil/nettbrett og spill musikk på rommet ditt.

En god døgnrytme er viktig. Derfor oppfordrer vi alle til å stå opp til frokost.

Det er viktig å holde rommet rent og ryddig, både på grunn av hygiene, men også brannforskrifter og din egen trivsel. Hver tirsdag er det romvask. Da vasker du rommet ditt selv, men kan få hjelp av miljøpersonalet om det skulle være behov for det.

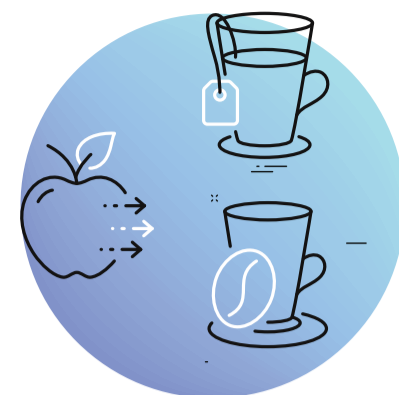
Du må ha samtykke fra foreldre eller omsorgsperson for å røyke eller snuse (tobaksloven §5 har en aldersgrense på 18 år for å kjøpe tobakk).

For å få god søvnrytme og døgnrytme, oppfordrer vi alle til å legge bort mobil, pc og nettbrett senest kl. 22.30.

## GENERELL INFO

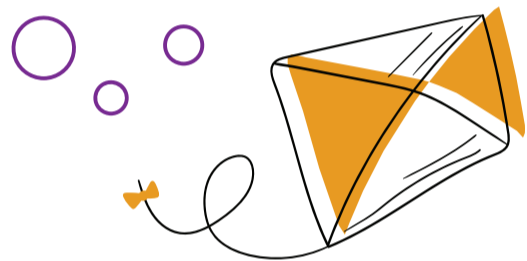
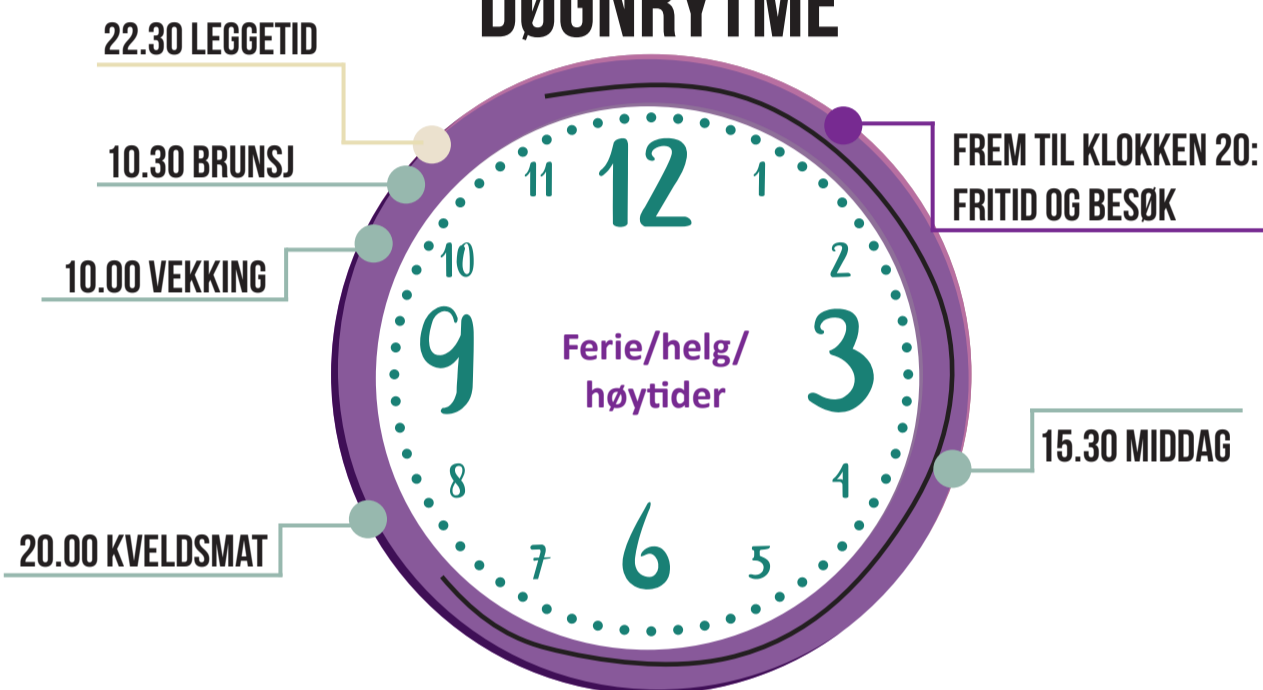


# DØGNRYTME



Utenom måltidene kan du få frukt, yoghurt og drikke.

# DØGNRYTME



## Besøk



Du kan ha besøk av venner eller familie fra etter middag til kveldsmat. Hvis du skal ha besøk av venner eller andre utenom familie, så må foreldre eller foresatte godkjenne det.

Besøket godkjennes og planlegges sammen med oss i personalet.

Foreldrene (eller foresatte) og søskene dine kan komme også utenom besøks-tiden.

Av hensyn til de andre pasientene skal besøk av venner foregå på samtalerom, foreldre kan besøke deg på rommet ditt.

## Tilsyn og utgang



### Tilsyn

Din kontaktperson kikker innom rommet ditt regelmessig gjennom dagen. Nattevaktene ser til deg i løpet av natten.

### Første døgn

Utgang vil bli vurdert i hvert enkelt tilfelle utfra innleggelsesårsak.

### Utgang etter avtale

Planer avtales med din kontaktperson (hvor du skal, når du skal være tilbake.)

### Utgang med følge

Dette skjer sammen med en til to av oss i personalet eller/og med pårørende.

## Sosiale medier



Sosiale medier er en viktig del av hverdagen. Det er mye positivt med bruk av digitale medier, blant annet å kunne holde seg oppdatert og å være sosial og kommunisere med venner/ familie. Samtidig kan man oppleve negative ting som mobbing, hatefulle ytringer, spredning av nakenbilder eller å besøke nettsider med skadelig eller triggende innhold.

Vi vil at du skal være trygg på at du kan snakke med oss om disse temaene. Det kan være mange ting som er vanskelig å håndtere alene og vi er her for deg dersom du trenger det.

Mobil og nettbrett skal kun brukes på rom, ikke ute i fellesstue. (Dette i respekt for andre ungdommer).

## ANDRE ENN OSS PÅ AVDELINGEN SOM ER HER FOR DEG:

Kontrollkommisjonen



Pårørendesenteret

Sivilombudsmannen

Pasientombud



Statsforvalteren og fylkeslegen

Barneombud



ung.no  
Ungdomsrådet  
Mental Helse ungdom