

Hvem driver gruppen?

Gruppen ledes av 6-7 gruppeledere/terapeuter fra Regionalt senter for spiseforstyrrelser med ulik faglig bakgrunn.

Økonomi

Familiene får hovedsakelig dekket sine utgifter gjennom Regionalt senter for spiseforstyrrelser.

Målene for gruppen er

- å mobilisere familien som ressurs/støtte
- å hjelpe familien til å finne løsninger sammen med den som har en spiseforstyrrelse
- å forhindre at symptomene spiller «hovedrollen» i familiens liv
- å gi felles informasjon og undervisning
- å bygge et fellesskap for gjensidig støtte – familiene hjelper hverandre
- å flytte et fokus fra symptomene til relasjon og kommunikasjon

Gruppen avholdes ved Regionalt senter for spiseforstyrrelser ved Nordlandssykehuset HF.

Det søkes til:
Regionalt senter for spiseforstyrrelser
Nordlandssykehuset
Postboks 1480
8092 Bodø

For mer informasjon, ta kontakt med:

Gro Ytterstad
Psykiatrisk sykepleier/enhetsleder
Telefon: 75 50 18 78
E-post: gyt@nlsh.no

Kathrine Rasch Moyo
Psykologspesialist
Telefon: 75 50 14 81
E-post: kathrine.rasch.moyo@nlsh.no



Multifamiliegruppe 13

Regionalt senter for spiseforstyrrelser

Bakgrunn

Tilnærmingen er inspirert av to utenlandske multifamilieprosjekter. Det ene er i London - The family day unit of the Marlborough Family Service. Det andre er i Dresden ved Family Day Unit.

Disse opprinnelige tilbudene er utarbeidet for barn/ungdom og deres familier. Vi har omarbeidet det og skapt et tilbud for unge voksne (over 18 år) og deres familier. Målet med gruppen er å hjelpe familiene tilbake til et normalt familieliv.

Dette er ikke en direkte behandling for spiseforstyrrelse, men et supplement til behandling.

Hvem er dette tilbudet til?

I utgangspunktet gjelder tilbudet oppvekstfamilien, men også andre kan vurderes som deltakere, eksempelvis kjæreste/samboer. Det er ikke nødvendig at familien bor sammen med den som har en spiseforstyrrelse, men at de står i en nær relasjon til hverandre.

Hvem kan søke?

Familier fra Nordland, Troms og Finnmark kan søkes til gruppen. Det søkes fra Voksenpsykiatrisk poliklinikk, da det forventes at det er etablert en behandlingskontakt på hjemstedet.



Hvorfor hele familien?

Vi vet at familien ofte organiserer seg rundt symptomene, og at hele familiens liv dreier seg mye om å håndtere spiseforstyrrelsen. Et normalt familieliv blir borte, kommunikasjonen blir forstyrret og relasjonene blir preget av redsel og håpløshet.

Hvorfor flere familier samtidig?

Vi ønsker at familiene kan få møte andre som står i lignende utfordringer i livet, og at det gis en mulighet til å utveksle erfaringer - og gi støtte til hverandre.

Informasjonsmøte

Fem dager før oppstart holdes et informasjonsmøte på 3,5 timer. Dette gir en mulighet til å møte de andre aktuelle familiene, gruppelederne som skal drive gruppa, samt å få informasjon og litt undervisning. På dette møtet deltar også familiemedlemmer fra forrige gruppe. De vil formidle noen av sine erfaringer, og det blir mulighet til å stille spørsmål. Henvisende behandlere inviteres også til informasjonsmøtet.

Selve oppstarten av gruppa skjer i påfølgende uke med en samling over 3 dager. Deretter oppfølging i samlinger å 2 dager, tilsammen 9-10 dager.

Ny gruppe planlagt med oppstart våren

Det vil bli innkalt til et informasjonsmøte når gruppen starter.

Søknader tas imot fortløpende.

Dato for samlingene vil vi komme tilbake til. Deltagerne innkalles også til et møte kvelden før hver samling.