

Lærings- og Mestringskurs: Diabetes 2 startkurs, 10, 17 og 24 oktober 2018

Onsdag 10 Oktober Store møterom 3 etasje

09:30-10:00	Velkommen	DIA sykepleier
10:00-10:10	PAUSE	
10:10-10:40	Hva er Diabetes?	DIA sykepleier
10:40-10:50	PAUSE	
10:50-11:30	Sosiale rettigheter Erfaringsutveksling	DIA sykepleier
11:30-12:30	LUNSJ	
12:30-13:00	Diabetes på reise Når man er syk	DIA sykepleier
13:00-13:10	PAUSE	
13:10-13:55	Normale følelsesmessige reaksjoner og mestring ved kronisk sykdom	Rådgiver Lærings- og Mestrings- senteret
13:55-14:05	PAUSE	
14:05-14:30	Informasjon om Frisklivssentralen	FLS Vestvågøy

Onsdag 17 Oktober Store møterom 3 etasje

09:00-09:15	Velkommen	DIA sykepleier
09:15-09:30	Norges Diabetesforbund og lokallag	Leder Lokallag Diabetesforbundet
09:30-10:15	Å leve med Diabetes Erfaringsutveksling	Brukerrepresentant
10:15-10:30	PAUSE	
10:30-11:15	Legemidler og blodsuktermåling	Farmasøyt
11:15-12:00	LUNSJ	
12:00-12:45	Fysisk Aktivitet	Fysioterapeut
12:45-13:00	PAUSE	
13:00-14:30	Senkomplikasjoner	Lege i spesialisering
14:30-14:45	Oppsummering	DIA sykepleier

Onsdag 24 Oktober Store møterom 3 etasje

09:00- 09:15	Velkommen	DIA sykepleier
09:15-10:00	Kosthold ved Diabetes	Ernæringsfysiolog
09:30-10:00	PAUSE	
10:00-10:45	Kosthold ved Diabetes	Ernæringsfysiolog
10:45-11:00	PAUSE	
11:00-11:45	Kosthold ved Diabetes	Ernæringsfysiolog
11:45-12:30	LUNSJ	
12:30-13:30	Diabetes og føtter	Fotterapeut
13:30-13:45	PAUSE	
13:45-14:15	Oppsummering, evaluering, avslutning	DIA sykepleier

NB: Vi tar forbehold om enkelte endringer i programmet frem mot kurset.