

Pakkeforløp psykisk helse og rus

Bodø 8. oktober 2018

Nå kommer pakkeforløpene

Gitte Huus, Helse og omsorgsdepartementet

Utfordringer

Uønsket variasjon

- ventetid
- utredning
- behandling og oppfølging

Mangelfull innflytelse i behandlingen.

Behov for mer sammenhengende og koordinerte tjenester.

Lavere levealder hos mennesker med psykiske lidelser og/eller rusmiddelproblemer.

Mål

- økt brukermedvirkning og brukertilfredshet
- sammenhengende og koordinerte pasientforløp
- unngå unødig ventetid for utredning, behandling og oppfølging
- likeverdige tilbud til pasienter og pårørende
- bedre ivaretagelse av somatisk helse og gode levevaner

Sentrale områder

- barn som pårørende
- vold, overgrep og traumer
- somatisk helse og levevaner



Samarbeid underveis i pakkeforløpet



Ved henvisning



Underveis



Ved avslutning



Hjem, kommune, NAV, PPT, skole, arbeid, barnevern m.fl

Individuell tilpasning

Forløpene skal tilpasses hver enkelt pasients situasjon, ønsker og behov.

God informasjon og forutsigbarhet for pasient og pårørende skal sikres gjennom hele forløpet.



**Hva er
viktig for
deg?**

Trinnvis implementering

Generelle pakkeforløp fra 12. september 2018

- utredning og behandling i psykisk helsevern, voksne
- utredning og behandling i psykisk helsevern, barn og unge
- tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)

Første pasient kan henvises 1. januar 2019

Trinnvis implementering

Tilstandsspesifikke pakkeforløp fra desember 2018

- mistanke om psykoseutvikling og psykoselidelser
- utredning og behandling av tvangslidelse (OCD)
- spiseforstyrrelser hos barn og unge

Første pasient kan henvises 15. februar 2019

Pakkeforløp må sees i en større sammenheng

- Strategien «Mestre hele livet»
- Ny helse- og sykehusplan
- Pakkeforløp psykisk helse og rus
- Opptrappingsplan barn og unges psykiske helse
- Opptrappingsplan på rusfeltet

