

invitasjon

til kurset "Førstehjelp ved selvmordsfare"



13. - 14. mars 2017, Festsalen Nordlandssykehuset Rønvik

Kursledere:

Lillian Haukland, rådgiver, HR-kunnskapsbygging og rekruttering

Torunn Blokhus, enhetsleder, Ambulant akutteam SPS



NORDLANDSSYKEHUSET
HR - Seksjon for kunnskapsbygging og rekruttering





ET TO DAGERS KURS SOM HJELPER DEG Å HJELPE MENNESKER I SELVMORDSFARE

Kurset Førstehjelp ved selvmordsfare er beregnet for hjelpere med ulik faglig bakgrunn som i sitt virke møter mennesker der selvmord kan være en del av bildet.

På kurset lærer deltakerne å:

- fange opp mennesker som kan være i selvmordsfare
- stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- hjelpe personen i selvmordsfare å snakke om det som er vanskelig
- gjøre en enkel risikovurdering
- lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge livet
- bruke nære ressurser i krisehjelp

Kurset går over to dager gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper.

Kurset undervises av registrerte kursledere, som er lokale fagpersoner. VIVAT selvmordsforebygging har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Vivat er et av flere oppfølgingstiltak etter Handlingsplan mot selvmord, og er forankret i Helsedirektoratet.

Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:

- Den norske legeforening: Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmennmedisin (16 poeng). Valgfritt kurs under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).
- Fagforbundet: Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)
- Norsk Ergoterapeutforbund: Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)
- Norsk Psykologforening: Fritt spesialkurs (14 timer) og vedlikeholdskurs (14 timer)
- Norsk Sykepleierforbund: Merittering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie (14 timer)

Mer info. om kurset og Vivat finnes på <http://www.vivatselvmordsforebygging.net/>

Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset

program

mandag 13. mars 2017

- Kl. 08.30 Introduksjon av kurset
Undervisningsfilm "Dødsårsak"
Utforsking av holdninger knyttet til selvmordsatferd
- Kl. 12.15 Lunsj
- Kl. 13.00 Gjennomgang av kunnskap om selvmordsatferd og en modell for intervensjon ved selvmordsfare:
- Hva kjennetegner en person i krise/selvordskrise?
 - Hva trenger denne personen i den aktuelle situasjonen?
 - Hvordan møte vedkommende der han/hun befinner seg?
 - Hvordan arbeide med usikkerhet om å leve eller dø?
 - Hvordan komme over på håp-/livssiden og lage en plan for å forhindre umiddelbar fare for skade eller død?
- Kl. 16.00 Slutt på dag 1

tirsdag 14. mars 2017

- Kl. 08.30 Fortsatt gjennomgang av modell for intervensjon ved selvmordsfare.
- Undervisningsfilm "Det begynner med deg"
 - Diskusjon om modell for intervensjon ved selvmordsfare.
 - Praktisk trening av modellen
- Kl. 12.30 Lunsj
- Kl. 13.15 Praktisk trening fortsetter
- Kl. 15.15 Å arbeide sammen
- Hjelperrollen
 - Lokal nettverksbygging
- Evaluering og avslutning
- Kl. 16.00 Slutt på dag 2

Det er en kaffepause på formiddagen, og en på ettermiddagen, begge dager.

MED KUNNSKAP

UTEN KUNNSKAP

påmelding

“Førstehjelp ved selvmordsfare” Bodø mars 2017

Påmeldingsfrist: 5. mars 2017

Elektronisk påmelding på:

**<http://kunnskap.nlsh.no>
Begrenset antall plasser**

Ingen kursavgift

Kontaktperson: Odd på tlf. 7550 1100

