Nordlandssykehuset

REHABILITERING, SAMARBEID OG MULIGHETER

17-18

Utdanningsprogram innen rehabilitering og andre nevrologiske tilstander

NORDLANDSSYKEHUSET
NORDLÁNDA SKIPPIJVIESSO

NORDLANDSSYKEHUSET
NORDLÁNDA SKIPPIJVIESSO

FORORD:
Nye Nordlandssykehuset, Vesterålen ble ferdigstilt og tatt i bruk i 2014. I den forbindelse ble det etablert fire rehabiliteringssenger i Medisinsk avdeling som det har tatt tid å få utviklet og bemannet for å drive døgnbasert spesialisert rehabilitering.

Det er nå etablert et tverrfaglig team med 6 faggrupper i Vesterålen tilknyttet rehabiliteringsenheten– legespesialist, rehabiliteringssykepleier, fysioterapeut, ergoterapeut, logoped og sosionom – for å drive spesialisert rehabilitering. Videre har medisinsk klinikk styrket pleiebemanningen med dedikert personale til rehabilitering. Pasienthenvisningene til rehabilitering i NLSH går nå riktig vei.

Det er i denne forbindelse at det nå satses på et utdanningsprogram for ansatte som jobber med rehabiliteringspasienter, hvor helsepersonell i kommunene også inviteres til å delta. Utviklingen av utdanningsprogrammet er gjort i samarbeid med en lokal arbeidsgruppe i NLSH, Vesterålen. Gruppen har vært meget engasjert og bidragende. Jeg vil derfor spesielt takke arbeidsgruppens medlemmer som har gjort en fantastisk innsats:

- Andreas Vassbotn
- Marit Johnsen
- Eivind Eliassen
- Sonja Stavem
- Inger Lise Breivik
- Bjørn Harald Olsen
- Eva A. Pedersen

Jeg vil ønske deltakerne lykke til med opplæringen og håper dere får stor glede og nytte av den. Kunnskap er viktig for oss alle for å trives, utvikle oss og for at den skal bæres videre.

Jeg vil avslutte med et sitat av Peter Drucker:
” Kunnskap må forbedres, utfordres og økes hele tiden, ellers forsvinner den”.

Seksjon for kunnskapsbygging, den 28.januar 2014
Astrid Jacobsen
seksjonsleder

INNLEDNING

Rehabilitering betyr “å gjeninnsette i verdighet”. Ifølge «Forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator» (https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-1...§3) er rehabilitering definert som «tidsavgrensede, planlagte prosesser med klare mål og virkemidler, hvor flere aktører samarbeider om å gi nødvendig bistand til pasientens og brukerens egen innsats for å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltakelse sosialt og i samfunnet.»

For slagpasienten betyr dette en personsentrert, målrettet prosess som begynner første dag etter slaget. Målet er å forbedre funksjon og/eller hindre tap av funksjon og å oppnå høyest mulig grad av uavhengighet, fysisk, psykisk, sosialt og ervervsmessig. Rehabilitering handler ikke alene om trening og gjenvinning av fysisk funksjon, men også om å venne seg til en ny livssituasjon samt å reintegreres i samfunnet.

Regional handlingsplan for somatisk rehabilitering i Helse Nord 2014-2017, viser til en styrket satsing på rehabilitering og rehabiliteringstjenstene. Planen har hovedvekt på rehabiliteringstilbudet som forutsettes ivaretatt ved avdelingene for fysikalsk medisin og rehabilitering. Tilbudet skal gis i sengepost, poliklinikk og ambulante rehabiliteringsteam.

Ulikheter i behov tilsier at rehabiliteringstilbudet må være bredt og fleksibelt. Tilbudet må bygge på tverrfaglighet og være tilgjengelig i alle faser av sykdomsforløpet, både i sykehus (slagenhet og rehabiliteringsavdeling), i ulike rehabiliteringsinstitusjoner og i helse- og omsorgstjenestene i kommunene. Organiseringen av rehabiliteringskjeden blir derfor viktig. Mange profesjoner og instanser er involvert i rehabilitering generelt og slagrehabilitering spesielt. Samhandling i tverrfaglige team er viktig for å oppnå gode resultater. Hvordan teamet samarbeider, påvirker graden av fremgang, liggetid og videre funksjonsdyktighet. Teamet skal samarbeide om mål for behandlingen og rehabiliteringen, samt om planlegging av videre oppfølging og utskriving sammen med pasient, eventuelt pårørende og helsepersonell i kommunen.

Dette fordrer kunnskap om pasientenes ulike faglige og sosiale utfordringer, og om kunnskapsbaserte behandlingstiltak. Utdanningsplanen legger derfor vekt på fagkunnskap om rehabilitering, tverrfaglighet og samhandling.

MÅLSETTING

- Å øke deltakernes kunnskap om rehabilitering av hjerneslag og andre nevrologiske tilstander
- Å bidra til gode teamprosesser og tverrfaglig samarbeid mellom pasienter, pårørende og helsepersonell, mellom helsepersonell og mellom spesialiserte og kommunale helsetjenester

RAMMER

- Utdanningen består av 4 samlinger, i tillegg til at vi avslutter utdanningen med en regional rehabiliteringskonferanse

  1.samling: 04.-05.desember 2017
  2.samling: 30.-31.januar 2018
  3.samling: 06.-07.mars 2018
  4.samling: 11.-12. april 2018-
  Regional tverrfaglig rehabiliteringskonferanse: 30.- 31.mai 2018

- I tillegg gjennomføres følgende e-læringskurs:

  Behov for rehabilitering?
  https://laeringsportalen.helse-sorost.no/ScormServices/ScoStart.aspx?load=preview&scorm_version=1.2&starting_url=/uploaded/scormcourse/Behov%20for%20rehabilitering%20kurs%20(003)/index_lms.html

  Innføring i rehabilitering
  http://www.sunnaas.com/innforing_i_rehab/story_html5.html

  Webinar: Kognitiv rehabilitering
  https://www.sunnaas.no/fag-og-forskning/kompetanse/digital-lering/webinar/kognitiv-rehabilitering

- Det er mulig å delta på alle samlingene og få det som en helhetlig utdanning, eller på hvert enkelt samling/kurs
- Det utarbeides eget program for hver samling og for konferansen
- Programmet retter seg mot alt av helsepersonell som jobber med rehabiliteringspasienter i spesialisthelsetjenesten og i kommunehelsetjenesten. Brukere og pårørende er også hjertelig velkommen til å delta
- For Nordlandssykehusets ansatte er utdanningen gratis, mens for eksterne deltakere vil det bli en begrenset kursavgift for dekning av lunsj og mindre kostnader
- Samlingene er lokalisert til Stokmarknes, mens konferansen vil bli arrangert på Sortland
- Læringsmetodene er forelesninger, e- læringskurs, gruppearbeid og praktiske øvelser

Oversikt og innhold i samlingene og konferansen

1. samling, 4.-5.desember 2017: **"Hva er rehabilitering, hvilke føringer har vi og hvordan jobbe sammen"**	• Hva er hjerneslag • Nye nasjonale retningslinjer for behandling og rehabilitering av hjerneslag • Rehabilitering som fag • Team og teamprosesser • Tverrfaglig arbeid og samarbeid
2. samling, 30.-31.januar 2018: **"Kognitiv rehabilitering, støttefunksjoner og kommunikasjon"**	• Kognitive funksjoner, emosjoner og kompenserende teknikker og tiltak • Kommunikasjon, helsepedagogikk • Bruk av hjelpemidler i rehabilitering
3. samling, 6.-7.mars 2018: **"Kliniske vurderinger og brukerens perspektiv"**	• Språk, munn, svelg • Synskartlegging • Ernæring og ernæringsscreening • Psykiske utfordringer • Brukerperspektivet og individuell behandlingsplan
4. samling, 11.-12.april 2018: **"Motorikk, senfølger, seksualitet og mestring"**	• Motorisk funksjon • Forflytning • Senfølger/ de usynlige følger etter slaget • Seksualitet
Tverrfaglig rehabiliteringskonferanse, 30.- 31. mai 2018, Sortland kulturfabrikk: **"Ka nu? -**	• Nasjonale retningslinjer for behandling og rehabilitering av hjerneslag • "Rommet i mellom" - samarbeidet mellom spesialist-helsetjensesten og kommunale helsetjenester • Koordinerende funksjoner • Digitale hjelpemidler • Hverdagsrehabilitering

Med forbehold om endringer

Påmelding

Elektronisk påmelding innen 27. november på :
http://kunnskap.nlsh.no

Deltakeravgift:
For Nordlandssykehusets ansatte er utdanningen, samt konferansen gratis.

For eksterne deltakere,- **Kr. 3500,-**
for 4 samlinger inkludert lunsj.
For konferansen vil det bli en egen deltakeravgift, men til redusert pris for de som er påmeldt hele programmet.

Problemer med påmeldingen? - ring 7550 1100

Kontaktperson:
Nora Frydendal Hoem, tlf. 7550 1105
HR-Seksjon for kunnskapsbygging og rekruttering
e-post: nora.frydendal.hoem@nordlandssykehuset.no

Astrid Jakobsen, tlf. 7550 1104
HR-Seksjon for kunnskapsbygging og rekruttering
e-post: astrid.jacobsen@nordlandssykehuset.no

NORDLANDSSYKEHUSET
HR - Seksjon for kunnskapsbygging og rekruttering