



## Helsesista - hele Norges helsesykepleier i sosiale medier

Dato: 21. mars 2019

Klokkeslett: 19:00

Sted: Stormen bibliotek 2.etg

Hun bruker Snapchat på å kommunisere med ungdom i hele Norge. Snapchat @Helsesista er en dundrende miks av seriøs kunnskap, kreativ galskap, humor, kjærlighet og #happymoments. Hun har mange hårete mål! En av dem er å knuse tabuer!

Et annet hårete mål er å øke den psykiske helsen til norsk ungdom

I hennes snapstories kan du se alt fra #fittetrær – til at hennes vennene på snap deler sine mest sårbare og intime opplevelser, som hun anonymiserer og deler videre. Helsesista er hennes kanal ut, men måten hun bruker snapchat og kommuniserer med ungdommene, gjør at det også er ungdommen sin kanal ut – via henne. Dette gjør at budskapet ikke bare kommer fra henne, men fra ungdommen selv!

Velkommen til å møte Helsesista hos «Nordlandssykehuset i Stormen»

### Nordlandssykehuset i Stormen

Nordlandssykehuset har kompetanse på så mange områder. Denne kompetansen bruker vi døgnet rundt for pasientene våre. Vi bruker den også på forskning, utdanning og undervisning.

Men vi ønsker også å dele kunnskapen vår.

Derfor skal vi bruke Stormen bibliotek som en arena for forelesninger etterfulgt av spørsmål og eventuelle diskusjoner.

Førstemann til mølla - gratis inngang.