



Kurs for foreldre til barn med epilepsi

Tema: Mestring i hverdagen

Nordlandssykehuset ved barnehabiliteringen og Lærings- og mestringssenteret inviterer til kurs for foreldre/ foresatte som har barn med epilepsi.

Kurset gir deltakerene informasjon og opplæring om forhold rundt diagnosen, samt anledning til å treffe andre foreldre og utveksle erfaringer. Målsettingen er at foreldrene skal oppleve størst mulig trygghet i omsorgen for barnet sitt i hverdagen.

Med forbehold om at det er plass på kurset, vil det også være anledning for andre nære omsorgspersoner (besteforeldre, barnevakter mv.) å delta, dersom foreldrene ønsker det.

Barnet skal ikke være med på kurset, da vi ikke har mulighet til avlastning eller barnepass.

Kurset varer i 2 dager, fra kl. 0930–1530.

Tema fra kursprogrammet:

- Medisinske aspekter, hva er epilepsi, behandling, bivirkninger v/ lege
- Mestring i hverdagen, evt. video v/ spes.spl.
- Sosiale, psykologiske og pedagogiske aspekter v/ spes.ped. eller psykolog
- Trygderettigheter og stønader v / sosionom
- Samtalegrupper
- Foreldreerfaringer, en forelder forteller fra sin hverdag
- Presentasjon av Norsk Epilepsi Forbund

Hvordan komme med på kurset?

Spør barnets fastlege eller barnelege om å sende en søknad til:
Barnehabiliteringen
Nordlandssykehuset
8092 Bodø

Merk konvolutten med "Epilepsiskole".

Etter mottatt søknad vil dere få en innkalling i posten.

Reisen må dere bestille selv, og den dekkes av pasientreiser.

Kost og losji må dere også ordne med selv. Dekkes etter gjedende satser. Det kan søkes om opplæringspenger ved tapt arbeidsfortjeneste. Skjema fås på kurset.

Det arrangeres kurs 1 gang i året.

Kursene arrangeres på Lærings- og mestringssenteret ved sykehuset (Se kart).

For mer informasjon kan dere kontakte:

Grete-Lill Sætrum, spes.sykepleier ved barnehabiliteringen.

Tlf. 75 53 42 96 eller 414 63 806,

e-post: grete-lill.saetrum@nlsh.no

Tove Lise S. Svendsen, enhetsleder.

Tlf. 414 58 337, e-post: tove.lise.svendsen@nlsh.no



norsk epilepsiforbund

Norsk Epilepsiforbund (NEF) er en interesseorganisasjon for mennesker med epilepsi og deres pårørende. NEF har ca. 5500 medlemmer, 41 lokalforeninger og 7 fylkeslag. NEFs målsetting er å spre saklig informasjon om epilepsi, og fremme tiltak som støtter opp om mennesker med epilepsi.

www.epilepsi.no



Norsk Epilepsiforbunds Ungdom

www.nefu.net

Nordlandssykehuset HF
Læring- og mestringssenteret
Besøksadresse: Parkveien 95, Fløy H 1. etasje • 8005 Bodø
Postadresse: Postboks 1480 • 8092 Bodø
Tlf. 75 53 47 98
www.nordlandssykehuset.no
lmsenter@nlsh.no