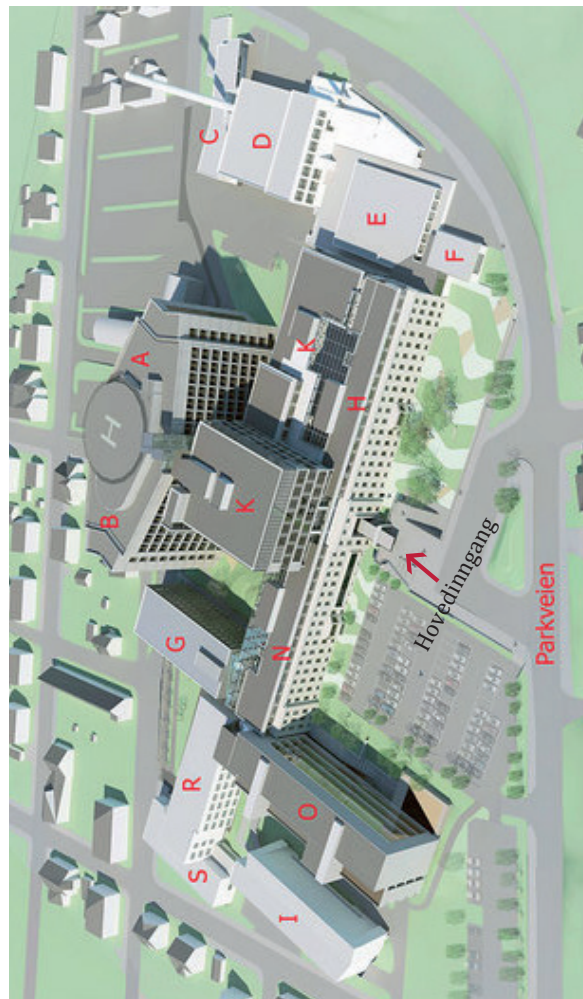


Trenger du mer informasjon?



norsk epilepsiforbund

www.epilepsi.no



NORDLANDSSYKEHUSET
Lærings- og mestringssenteret

Hefte 62, Trykkeri, NLSH

Nordlandssykehuset HF
Læring- og mestringssenteret
Besøksadresse: Parkveien 95, Fløy H, 1. etasje • 8005 Bodø
Postadresse: Postboks 1480 • 8092 Bodø
Tlf. 75 57 07 37/75 57 11 68/75 57 11 69
www.nordlandssykehuset.no

NORDLANDSSYKEHUSET
NORDLÁNDA SKIPPIJVÍESSO



Mestringkurs for deg som har Epilepsi og dine nærmeste

Et samarbeid mellom Nevrologisk enhet, Lærings- og mestringssenteret og representant for brukergruppa

Hvem er kurset beregnet for?

Kurset er for deg som har Epilepsi. Du er velkommen til å invitere en av dine nærmeste til å delta på kurset sammen med deg.

Hva kreves for å delta?

Du må være motivert til å delta i undervisningen. Gjennom å dele erfaringer, utfordringer og gode råd med andre i samme situasjon, øker muligheten for bedre mestring av fremtiden.

Målsettingen med kurset

Målet er at du som har epilepsi og dine nærmeste skal få hjelp til å mestre hverdagen, og oppleve bedre forståelse og kontroll over situasjonen.

Noe av innholdet i kurset

- Faktakunnskap om Epilepsi
- Erfaringer fra en som har levd med sykdommen en stund
- Rettigheter ved sykdom
- Presentasjon av varslingshjelpemidler
- Presentasjon av Epilepsiforbundet
- Råd for å bedre hverdagen

Du kan lese mer om kurset ved å gå inn på sykehuset sine nettsider: www.nlsh.no → Lærings- og mestringssenteret

Antall pr. kurs: Åtte pasienter med sin nærmeste. Hvert kurs går over to dager med 7 timer pr dag.

Diverse informasjon

- Egenandel etter gjeldene satser
- Du har rett til å få dekket billigste reisemåte med rutegående transport tur/retur nærmeste behandlingssted.
- Du må selv betale en egenandel på reisen (denne kan føres på egenandelskort).
- Dersom du skal reise med fly, båt eller tog må du bestille reisen via Pasientreiser.
- Overnattings- og kostgodtgjørelse etter gjeldene satser. Har du spørsmål om dette, ring Pasientreiser på **telefon 05515**.

Hvordan komme med på kurs?

Be din fastlege eller sykehuslege om å søke deg inn på kurset.

Søknaden sendes til:

Nevrologisk poliklinikk
Nordlandssykehuset
8092 Bodø

For mer informasjon kontakt kursleder/
epilepsisykepleier:
Mathilde Willumsen, tlf. 906 34 452

Medisinsk ansvarlige lege er Svetlana Rasic.

Kurset vil holdes på Lærings- og mestringssenteret, H1.