

KURS FOR SLAGRAMMEDE OG PÅRØRENDE

Dag 1: Tirsdag 15 September 2020, Store møterom, 3 etasje.

09:15-10:00	Velkommen. Presentasjon av kurset, fagfolkene og hverandre. Forventninger til kurset.	Slagsykepleier Kursleder
10:00-10:15	PAUSE	
10:15-11:00	Livet etter slaget	Brukerrepresentanter
11:00-11:15	PAUSE	
11:15-12:00	Hjerneslag: Årsaker, behandling, forebygging. Førerkortforskriftene	Overlege Slagsykepleier
12:00-12:45	LUNSJ	
12:45-13:30	Normale reaksjoner og mestring ved kronisk sykdom/funksjonsnedsettelse	Rådgiver LMS
13:30-13:45	Oppsummering, avslutning, spørsmål.	Kursledere

Dag 2: Tirsdag 29 September 2020, Store møterom, 3 etasje.

09:30-09:45	Velkommen. Siden sist, spørsmål/tanker?	Slagsykepleier/Kursleder
09:45-10:30	Kommunikasjon, samliv og sosialt nettverk	Slagsykepleier/Kursleder
10:30-10:45	PAUSE	
10:45-11:45	De usynlige vanskene	Ergoterapeut
11:45- 12:30	LUNSJ	
12:30-13:15	Erfaringsutveksling i grupper	Kursledere
13:15-13:30	PAUSE	
13:30-14:15	Fysioterapi, aktivitet og trening Informasjon om Rehabiliteringstilbud i HN	Fysioterapeut
14:15-14:30	Oppsummering, avslutning	Kursledere

Dag 3: Tirsdag 6 oktober 2020, Store møterom, 3 etasje.

09:15-09:30	Velkommen. Siden sist, spørsmål/tanker?	Slagsykepleier
09:30-10:15	Lese, tale og skriveproblemer	Logoped
10:15-10:30	PAUSE	
10:30-10:45	Informasjon fra Sosionom	Sosionom
10:45-11:30	Å være pårørende	Sykepleier/kursleder
11:30-12:15	LUNSJ	
12:15-13:00	Erfaringsutveksling i grupper	Kursledere
13:00-13:15	PAUSE	
13:15-13:45	Informasjon om «Mestringstreff»	Fagutviklingssykepleier hjerneslag
13:45-14:00	Avslutning, oppsummering, evaluering	Slagsykepleier

NB: Vi tar forbehold om enkelte endringer i programmet frem mot kurset