



[www.hlf.no](http://www.hlf.no)

Telefon: 22 63 99 00

E-post: [hlf@hlf.no](mailto:hlf@hlf.no)

**KUNNSKAPSBANKEN**

[www.kunnskapsbanken.net/horsel](http://www.kunnskapsbanken.net/horsel)



[www.statped.no/horsel](http://www.statped.no/horsel)

E-post: [post@statped.no](mailto:post@statped.no)

Telefon: 02196/+47 61 18 85 00



[www.hhbo.no](http://www.hhbo.no)

E-post: [medlem@hhbo.no](mailto:medlem@hhbo.no)

Telefon: 901 27 303

**læring • mestring**

Læring- og mestringssenteret

E-post: [lmsenter@nlsh.no](mailto:lmsenter@nlsh.no)

Tlf. 75 57 00 14

[www.nordlandssykehuset.no](http://www.nordlandssykehuset.no)

## Lærings- og mestringskurs for foresatte til barn med hørselshemming i alderen 0-6 år



Nordlandssykehuset HF  
Salten, Lofoten og Vesterålen

Tlf. 75 53 40 00  
[nordlandssykehuset.no](http://nordlandssykehuset.no)

1386 HSTN

Følg oss på:    

 **NORDLANDSSYKEHUSET**  
NORDLÁNDÁ SKIPPÍJVIESSO



## Hvem kan delta

Kurset er for foresatte til barn med hørselshemming som ikke har begynt på skolen. Det er plass til 2 foresatte per barn.

## Hensikten med kurset

Bidra til at foresatte skal tilegne seg kunnskap, ferdigheter og bevisstgjøring av ressurser for å kunne ta gode valg og beslutninger, samt legge til rette for mestring for sitt hørselshemmede barn.

## Innhold i kurset

- Erfaringer fra en mamma.
- Ressurskartlegging ved audiopedagog.
- Øret, hørsel og hørselstap ved lege og audiopedagog.
- Språklig og sosial utvikling.
- Presentasjon av Statped og Hjelpemiddelsen-  
tralen.
- Praktisk gjennomgang av utstyr.
- Tilrettelegging i barnehage og skole.
- Følelsesmessige utfordringer.
- Presentasjon av Hørselshemmedes landsfor-  
bund.
- Refleksjon og erfaringsutveksling i gruppe.
- Hjemmeoppgave.
- Overgang til skole.

## Praktisk informasjon

Kurset går over tre dager hvorav de to første dagene henger sammen. Den tredje kursdagen er en oppfølgingsdag noen uker senere. Man vil få en hjemmeoppgave mellom kursdag 2 og 3.

Det serveres ikke lunsj på kurset, men man har anledning til å kjøpe lunsj i sykehusets kantine og kiosksalg.

Kurset gjennomføres på Lærings- og mestringssenteret i fløy H, første etasje.

## Opplæringspenger

Du kan få opplæringspenger hvis du må være borte fra jobb mens du deltar i nødvendig opplæring. Det søkes på et papirskjema som har felter som fylles ut og signeres av lege på kurset. Du kan lese mer om dette på :

<https://www.nav.no/familie/sykdom-i-familien/nb/opplæringspenger>

## Reise og opphold

- Som en hovedregel dekkes reiseutgifter med en standard sats per kilometer uansett hvilket transportmiddel du bruker. Reiseregning leveres elektronisk til Pasientreiser.
- Skal du reise med fly, båt eller tog, må du bestille din reise hos Pasientreiser.
- Overnattings- og kostgodtgjørelser dekkes via Pasientreiser etter gjeldende takster
- Har du spørsmål om reise og opphold, ring Pasientreiser 05515 eller les mer på [helsenorge.no/rettigheter/pasientreiser](https://helsenorge.no/rettigheter/pasientreiser)

## Hvordan få kursplass

Be barnets fastlege eller sykehuslege om å henvise til kurset.

Henvisningen sendes til:

Hørselsentralen  
Nordlandssykehuset HF  
Postboks 1480  
8092 BODØ

For mer informasjon om kurset, ta kontakt med kurslederne:

Helene Lillehagen Bakke, e-post:  
[helene.lillehagen.bakke@nordlandssykehuset.no](mailto:helene.lillehagen.bakke@nordlandssykehuset.no)  
Telefon: 75 57 13 87

Kursleder Therese Maria Melssen, e-post:  
[therese.maria.melssen@nordlandssykehuset.no](mailto:therese.maria.melssen@nordlandssykehuset.no)  
Telefon: 900 64 903

## Kursted

Lærings- og mestringssenteret, Nordlandssykehuset Bodø Sentrum, 1. etasje, fløy H.

