

Invitasjon

til Grunnkurs Helsepedagogikk

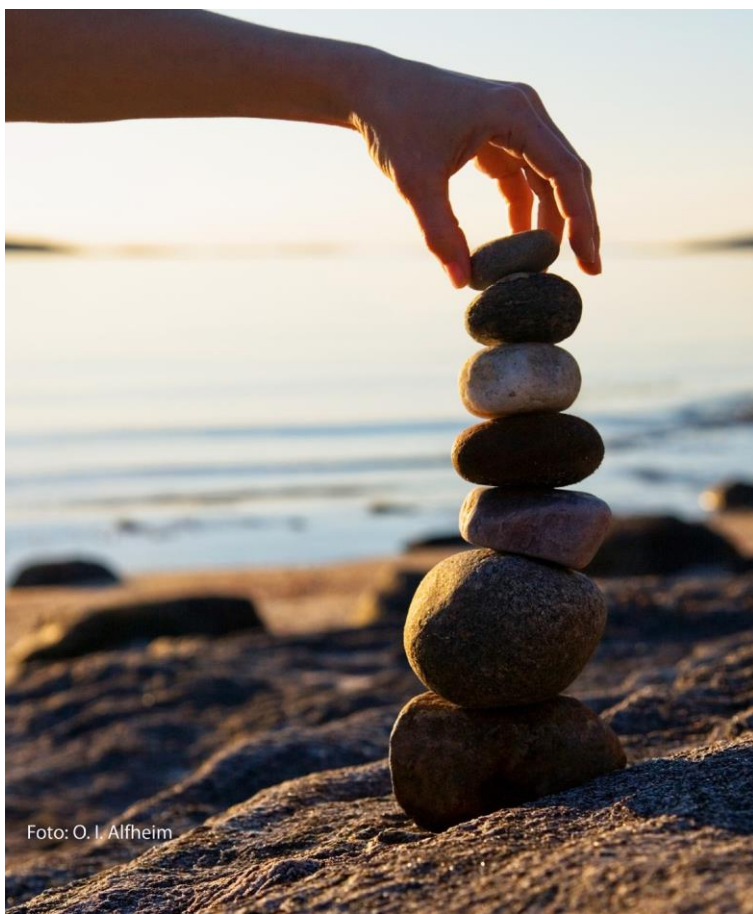
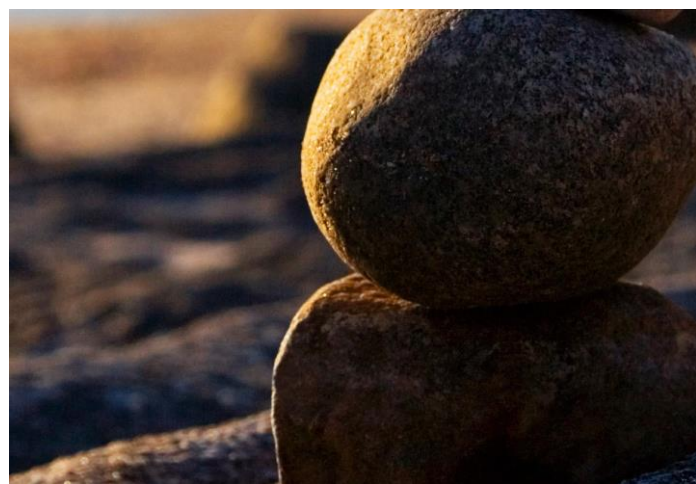
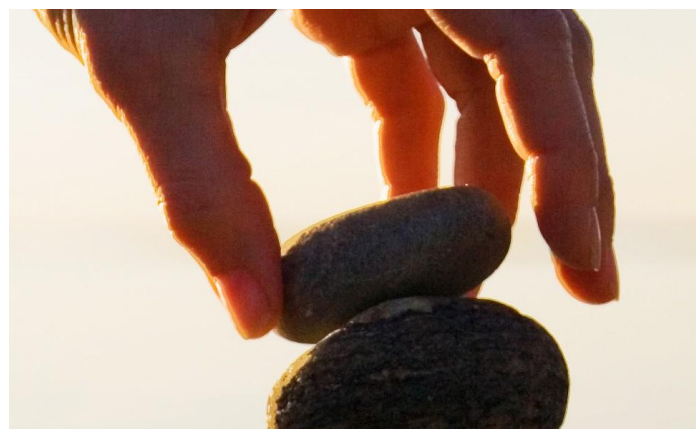


Foto: O. I. Alfheim



Bodø 7.- 8.november 2022





Velkommen til grunnkurs i Helsepedagogikk

Pasient- og pårørendeopplæring utfordrer helsepersonells faglige, veiledende og pedagogiske kompetanse.

Informasjon og opplæring til pasienter og pårørende skal preges av høy kvalitet og pasientene skal møte helsepersonell med gode helsepedagogiske ferdigheter som etterspør deres erfaringer, ønsker og målsettinger.

I Nordlandssykehusets strategiske utviklingsplan pkt. 6.1.1 står det at pasientene ved utredning og behandling skal møte helsepersonell med gode helsepedagogiske ferdigheter som etterspør deres erfaringer, ønsker og målsettinger.

Som et tiltak for å styrke helsepedagogisk kompetanse, tilbyr Lærings- og mestringssenteret grunnkurs i helsepedagogikk.

Definisjon Helsepedagogikk:

Helsepedagogikk handler om å anvende pedagogiske prinsipper og verktøy for å fremme læring, mestring og helse hos brukere som har helseutfordringer og deres pårørende.

<https://mestring.no/hva-er-laering-og-mestring/sentrale-begreper/helsepedagogikk-2/>

innhold

Kurs over 2 dager til stedet i Bodø. Tidspunkt 08.00-15.30. Detaljert program vil komme.

Temaer som berøres:

- Velkommen, Hva er en god velkomst og hvorfor
- Rammer for pasient- og pårørendeopplæring, herunder lærings- og mestringspraksis
- Brukermedvirkning, hva, hvorfor og hvordan
- Mestring- og endringsprosesser
- Kommunikasjon i relasjoner
- Relasjonskompetanse, holdninger og verdier
- Læring, didaktikk og metode
- Gruppen som redskap for læring

Det vil bli satt av god tid til dialog og erfaringsutveksling i kurset.

Målgruppe:

Tilbudet retter seg mot fagpersoner i spesialisthelsetjenesten, kommunehelsetjenesten og brukerrepresentanter som bidrar i lærings- og mestringskurs.

Kurset er tverrfaglig og åpent for leger, fysioterapeuter, sykepleiere, ergoterapeuter, sosionomer, barnevernspedagoger, ernæringsfysiologer osv.

Kurset vil søkes godkjent av de ulike fagforbundene.

Målsetning:

Målsetting med kurset er at deltakerne får videreutviklet og styrket sin kompetanse innenfor fagfeltet, samt får reflektert over egen rolle i pasientmøter både individuelle og i grupper. Vi ønsker også å stimulere og inspirere til at du vil være med å etablere eller bidra i eksisterende lærings- og mestringsstilbud for pasienter og pårørende.

Foredragsholdere

- Innlegg fra erfaren brukerrepresentant og kursleder
- Grazyna Banach, overlege, psykoterapiveileder
- Rådgivere fra Lærings- og mestringscenteret NLSH
 - Jorunn Brendeford, leder, og rådgiver LMS
 - Elin Pladsen, sykepleier og rådgiver LMS Lofoten
 - Ragna Renna, spesialsykepleier og rådgiver LMS Vesterålen
 - Anniken Evjen, spesialsykepleier og rådgiver LMS Bodø

påmelding

Grunnkurs i helsepedagogikk

Elektronisk påmelding: <http://kunnskap.nlsh.no>

Problemer med påmelding, ta kontakt på tlf. 7550 1100

Påmeldingsfrist: 14.oktober 2022

Det kreves at du deltar på begge kursdagene.
Antall deltakere: maksimum 20 og minimum 10.

Tid og sted

Mandag 7. og tirsdag 8. november, 2022
Lærings- og mestringssenteret Nordlandssykehuset Bodø, H1

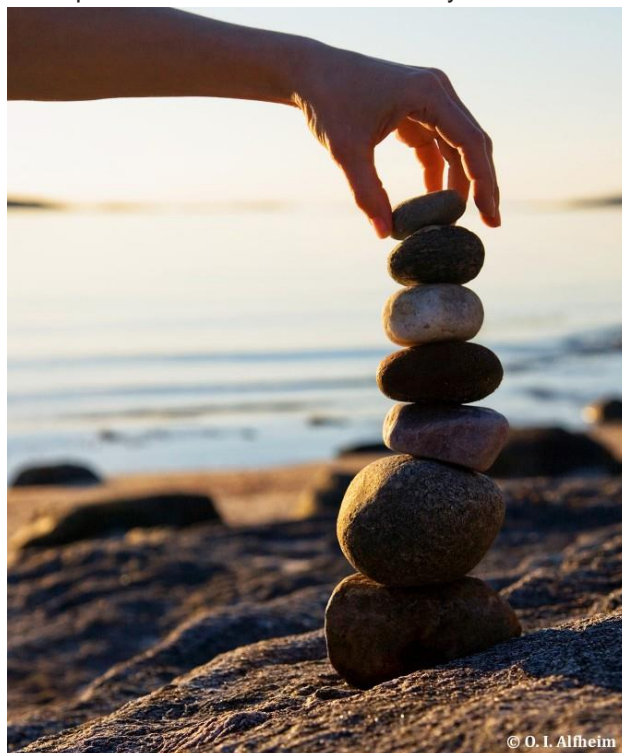
Kurset er gratis. Det serveres kaffe og frukt. Lunsj kan kjøpes i kantine/kiosk.

Kontaktpersoner:

Bodø; Jorunn Brendeford, Anniken Evjen og Ann-Helen Arntsen
Tlf; 755 70014
E-post; lmsenter@nlsh.no

Vesterålen; Ragna Renna Tlf.: 90 95 05 58
E-post: Ragna.Renna@nordlandssykehuset.no

Lofoten; Elin Pladsen Tlf.: 75 57 21 51
E-post: Elin.Pladsen@nordlandssykehuset.no



© O. I. Alfheim



NORDLANDSSYKEHUSET
Lærings- og mestringssenteret

