

Program

Dag 1

Systemene rundt oss

- Hva bør jeg vite?

Her vil du få treffe representanter fra NAV, kommunale tjenester og spesialhelsetjenesten.

Dag 2

Familien og det store systemet

- Hvordan skape livsrom for alle i familien?
- Hvordan informere og samarbeide med venner og familie?

Dag 3

Vanlige reaksjoner på en uvanlig situasjon

- Hva er vanlige reaksjoner?
- Hvordan hente kraft, støtte, framtidshåp o.l.?

Dag 4

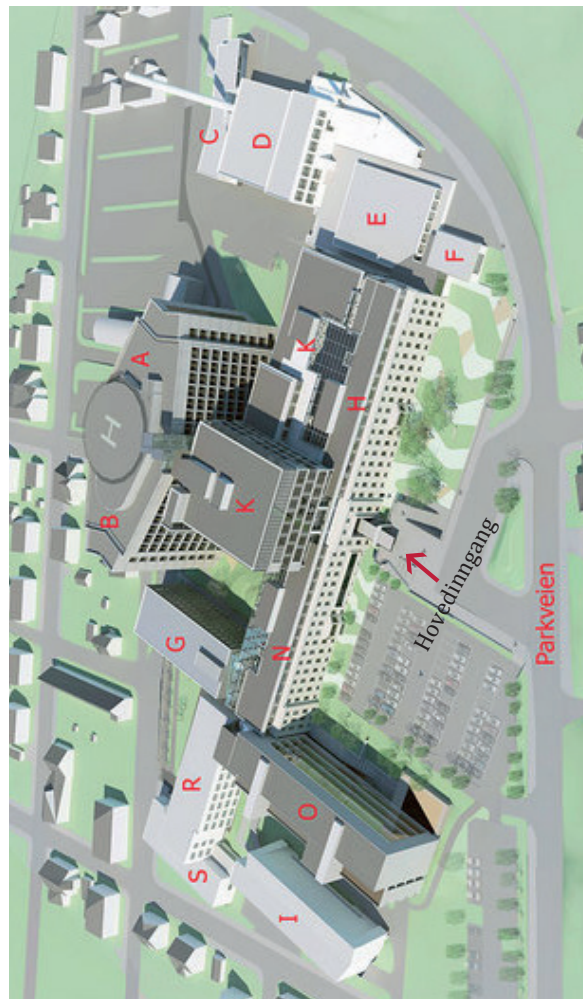
Samspill med barnet

- Hvordan bli en god forelder til mitt barn?
- Språkutvikling og lek

Du vil få treffe representanter fra interesseorganisasjoner.

Kurset vil holdes på:

Lærings- og mestringssenteret, H1



NORDLANDSSYKEHUSET
Lærings- og mestringssenteret



Heite 61, Trykkeri, NLSH

Nordlandssykehuset HF
Læring- og mestringssenteret
Besøksadresse: Parkveien 95, Fløy H, 1. etasje • 8005 Bodø
Postadresse: Postboks 1480 • 8092 Bodø
Tlf. 75 57 07 37/75 57 11 68/75 57 11 69
www.nordlandssykehuset.no



NORDLANDSSYKEHUSET
NORDLÁNDA SKIPPIJVÍESSO



STARTHJELP - Til foreldre som har fått barn med nedsatt funksjonsevne

Et samarbeid mellom Kvinne/barn klinikken,
Lærings- og mestringssenteret ved Nordlandssykehuset
og Brukerorganisasjoner

Med dette kurset ønsker vi

- Å være veiviser i en ny hverdag
- Å sette fokus på aktuelle tema
- Å legge til rette for erfaringsutveksling mellom foreldre

Målet med kurset

Gi familien et best mulig grunnlag for å mestre hverdagen gjennom å lære av hverandre og av fagfolk.

Diverse informasjon om kurset

Kurset går over fire dager (2 + 2) med ca. en måneds mellomrom.

Foreldre som er i arbeid får fri med lønn, dette gjelder også selvstendig nærings-drivende (opplæringspenger).

Dersom du er alene om omsorgen eller om begge foreldre ikke kan delta, er det mulig å ta med en person som står barnet nært.

Dette er et kurs for foreldre. Ta kontakt om du ikke får ordnet barnepass.

Egenandel

Kurset er gratis for foreldre.

Reisen har egenandel hver vei. For mer informasjon gå inn på www.pasientreiser.no

Overnatting

Utgifter til overnatting og kostgodt-gjørelse dekkes etter gjeldene satser. For mer informasjon gå inn på www.pasientreiser.no

Reise bestiles hos Pasientreiser, tlf. 05515 www.pasientreiser.no

Hotell

Hotell nærmest sykehuset er Zefyr hotell, tlf. 75 50 06 20.

Ta kontakt om du trenger hjelp til bestillingen.

Hvordan komme med?

Søknad sendes til Kvinne/barnklinikken
Barnehabiliteringen
Boks 1480
Nordlandssykehuset
8092 Bodø

For mer informasjon, tlf. 954 49 846.

De aller fleste vil få tilbud om dette kurset i forbindelse med innleggelse på en av enhetene i kvinne/barn klinikken.

Sagt om kurset

«Å være foreldre er stort og kan óg være utfordrende og slitsomt»

«Å være foreldre til barn med funksjonshemming stiller ofte andre og større krav»

«Å ta vare på hverandre som par blir det ofte liten tid til og det er ei utfordring i hverdagen»