

KURS FOR SLAGRAMMEDE OG PÅRØRENDE

Dag 1:

09:15-09:50	Velkommen. Presentasjon av kurset og hverandre. Forventninger til kurset.	Slagsykepleier Logoped
09:50-10:00	PAUSE	
10:00-10:45	Hjerneslag: Årsaker, behandling, forebygging. Førerkortforskriftene	Overlege Slagsykepleier
10:45-11:00	PAUSE	
11:00-12:00	Lese, tale og skriveproblemer	Logoped
12:00-12:45	LUNSJ	
12:45-13:30	Livet etter slaget	Brukerrepresentanter
13:30-13:45	Oppsummering, avslutning.	Kursledere

Dag 2:

09:30-09:45	Velkommen. Siden sist, spørsmål/tanker?	Slagsykepleier
09:45-10:30	Kommunikasjon, samliv og sosialt nettverk	Logoped
10:30-10:45	PAUSE	
10:45-11:45	De usynlige vanskene	Ergoterapeut
11:45- 12:30	LUNSJ	
12:30-13:15	Erfaringsutveksling i grupper	Kursledere
13:15-13:30	PAUSE	
13:30-14:15	Fysioterapi, aktivitet og trening	Fysioterapeuter fra NLSH og Vestvågøy kommune
14:15-14:30	Oppsummering, avslutning	Kursledere

Dag 3:

09:30-09:45	Velkommen. Siden sist, spørsmål/tanker?	Slagsykepleier
09:45-10:45	Normale reaksjoner og mestring ved kronisk sykdom/funksjonsnedsettelse	Rådgiver ved LMS
10:45-11:00	PAUSE	
11:00-11:45	Å være pårørende	Sykepleier ART
11:45-12:30	LUNSJ	
12:30-13:05	Erfaringsutveksling i grupper	Kursledere
13:05-13:15	PAUSE	
13:15-13:45	Tilbud i kommunene Frisklivssentralen Rehabiliteringstilbud i Helse Nord	Fagutviklingssykepleier hjerneslag Fysioterapeut Vestvågøy kommune
13:45-14:00	Avslutning, oppsummering, evaluering	Slagsykepleier

NB: Vi tar forbehold om enkelte endringer i programmet frem mot kurset