



## KURS FOR SLAGRAMMEDE OG PÅRØRENDE –NOVEMBER 2022

### Dag 1: Tirsdag 1 November, Store møterom, 3 etasje.

09:15-10:15	Velkommen. Presentasjon av kurset, fagfolkene og hverandre. Forventninger til kurset.	Kursledere
10:15-10:30	PAUSE	
10:30-11:15	Livet etter slaget	Brukerrepresentant
11:15-11:30	PAUSE	
11:30-12:00	Normale reaksjoner og mestring ved sykdom	Rådgiver LMS
12:00-12:45	LUNSJ	
12:45-13:15	Normale reaksjoner og mestring ved sykdom	Rådgiver LMS
13:30-13:45	PAUSE	
13:45-14:30	Språk og kommunikasjon etter hjerneslaget	Logoped
14:30-14:40	Oppsummering, avslutning	Kursledere

### Dag 2: Fredag 4 November, Store møterom, 3 etasje.

09:15-09:30	Velkommen. Siden sist, spørsmål/tanker?	Kursledere
09:30-10:30	De usynlige vanskene	Ergoterapeut
10:30-10:45	PAUSE	
10:45-11:30	Erfaringsutveksling i grupper	Kursledere
11:30- 12:15	LUNSJ	
12:30-13:15	Fysioterapi, aktivitet og trening, Informasjon om Rehabiliteringstilbud i HN	Fysioterapeuter NLSH og VK
13:15-13:30	Informasjon om hverdagsrehabilitering	HVR VK
13:30-13:45	PAUSE	
13:45-14:30	Samliv og førerkortforskriftene	Kursledere
14:30-14:35	Oppsummering, avslutning	Kursledere

### Dag 3: Torsdag 10 november, Store møterom, 3 etasje.

09:15-09:30	Velkommen. Siden sist, spørsmål/tanker?	Kursledere
09:30-10:15	Hjerneslag: årsaker, behandling, forebygging	Overlege
10:15-10:30	PAUSE	
10:30-11:15	Hjerneslag: årsaker, behandling, forebygging	Overlege
11:15-12:00	LUNSJ	
12:00-12:45	Informasjon fra Sosionom	Sosionom/kursleder
12:45-13:00	PAUSE	
13:00-13:45	Kommunikasjon, sosialt nettverk, å være pårørende	Kursleder
13:45- 14:15	Erfaringsutveksling i grupper	Kursledere
14:15-14:30	Avslutning, oppsummering, evaluering	Kursledere

**NB: Vi tar forbehold om enkelte endringer i programmet frem mot kurset**