

Programutkast KURS FOR SLAGRAMMEDE OG PÅRØRENDE – November 2023

Dag 1: Fredag 3 November, Store møterom, 3 etasje.

09:15-10:00	Velkommen. Presentasjon av kurset, fagfolkene og hverandre. Forventninger til kurset.	Kursledere
10:00-10:15	PAUSE	
10:15-11:00	Hjerneslag: Årsaker, behandling, forebygging	Overlege
11:00-11:15	PAUSE	
11:15-12:00	Hjerneslag: Årsaker, behandling, forebygging.	Overlege
12:00-12:45	LUNSI	
12:45-13:30	Livet etter slaget	Brukerrepresentant
13:30-13:45	PAUSE	
13:45-14:30	Normale reaksjoner og mestring ved sykdom	Rådgiver LMS

Dag 2: Tirsdag 7 november, Store møterom, 3 etasje.

09:15-09:30	Velkommen. Siden sist, spørsmål/tanker?	Kursleder
09:30-10:30	De usynlige vanskene	Ergoterapeut
10:30-10:45	PAUSE	
10:45-11:30	Erfaringsutveksling i grupper	Kursledere
11:30- 12:15	LUNSI	
12:15-13:00	Fysioterapi, aktivitet og trening, Informasjon om Rehabiliteringstilbud i HN	Fysioterapeuter NLSH og VK
13:00-13:15	Informasjon om hverdagsrehabilitering	HVR VK
13:15-13:30	PAUSE	
13:30-14:15	Samliv og førerkortforskriftene	Kursleder/sosionom
14:15-14:30	Oppsummering, avslutning	Kursledere

Dag 3: Tirsdag 14 November, Store møterom, 3 etasje.

09:15-09:30	Velkommen. Siden sist, spørsmål/tanker?	Kursledere
09:30-10:30	Språk og kommunikasjon etter hjerneslaget	Logoped
10:15-10:30	PAUSE	
10:30-11:15	Informasjon fra Sosionom	Sosionom
11:15-12:00	LUNSI	
12:00-12:45	Kommunikasjon, Å være pårørende, sosialt nettverk,	Kursleder
12:45-13:00	PAUSE	
13:00-13:45	Erfaringsutveksling i grupper	Kursledere
13:45-14:00	Avslutning, oppsummering, evaluering	Kursledere

NB: Vi tar forbehold om at det kan bli enkelte endringer i programmet frem mot kurset