

Henvising fra fastlege eller ortopedisk poliklinikk.



Artroseskole 6 timer.



**Individuell testing hos fysioterapeut på sykehuset.
Utfylling av elektronisk spørreskjema.**



**Trening veiledet av lokal fysioterapeut i 6 uker – 3 md.
1-2 g./uke. Grupper eller individuelt.**



**Oppfølging og testing på sykehuset etter 3 md.
Utfylling av elektronisk spørreskjema.**



**Utfylling av elektronisk spørreskjema.
Etter 12 md. og etter 24 md.**