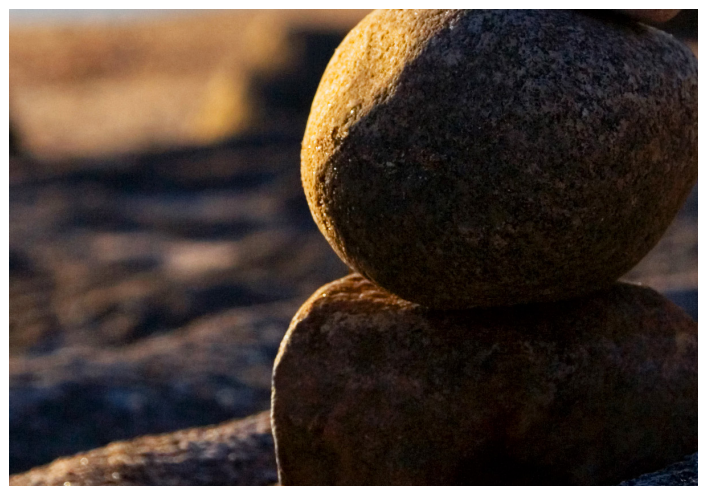
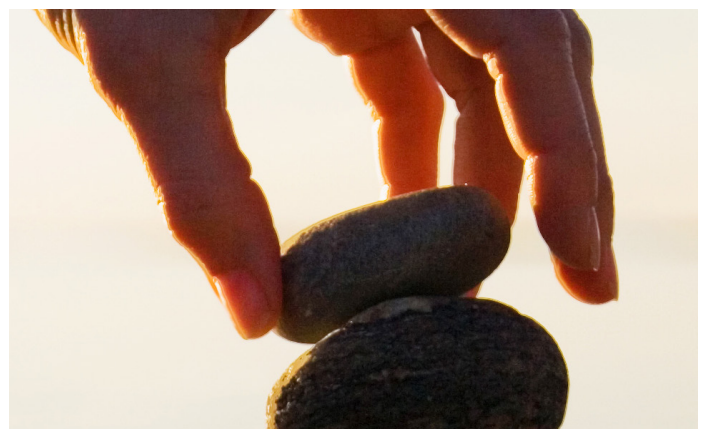


invitasjon

til Grunnkurs Helsepedagogikk



Foto: O. I. Alfheim



Bodø 2018 - Vesterålen og Lofoten 2019





Grunnkurs Helsepedagogikk

Pasient- og pårørendeopplæring (PPO) er en av spesialisthelsetjenestens fire lovpålagte hovedoppgaver. Dette skal bidra til styrket helse og livskvalitet, gi støtte til mestring ved sykdom og / eller funksjonsnedsettelse og bidra til at pasienter kan ta informerte valg. I tillegg skal opplæringen bidra til økt kvalitet i behandlingen. Kompetente pasienter og pårørende er viktig også for pasientsikkerheten.

PPO setter fokus på pasienten som aktør og ikke som passiv mottaker av informasjon og undervisning. Pasienten er medvirkende med sin erfaring og forståelse av egen situasjon, og det brukes arbeidsformer som stimulerer til økt selvstendighet og fokus på ressurser hos pasienten. Pårørende inkluderes i dette arbeidet. Nordlandssykehuset har lang tradisjon med å tilby opplæring til pasienter og pårørende. Dette omfatter et vidt felt fra informasjon, rådgivning, veiledning og undervisning, til lærings- og mestringstilbud, og foregår både i individuelle møter og i gruppebaserte tilbud.

PPO utfordrer helsepersonells faglige kompetanse i møte med pasienter og pårørende, og helsepersonells veiledende og pedagogiske rolle må stadig utvikles. Informasjon og opplæring til pasienter og pårørende skal preges av høy kvalitet. I «Strategisk plan for pasient- og pårørendeopplæring i Helse Nord 2013 -2018» er et av målene å styrke helsepedagogisk kompetanse hos fagpersonell, og som et av tiltakene for å nå dette målet tilbyr Nordlandssykehuset grunnkurset i helsepedagogikk.

VELKOMMEN!

Definisjon Helsepedagogikk:

Helsepedagogikk er basert på fag- erfarings- og brukerkunnskap, samt kunnskap om endringsfokuset arbeid. Målet er å fremme læring om helse og sykdom, styrke mestring og gode livsvalg når sykdom eller skade oppstår.

Helsepedagogikk handler om hvordan helsepersonell i samarbeid med pasient og pårørende skal formidle oppdatert informasjon, legge til rette for god opplæring og helseveiledning. Brukermedvirkning og myndiggjøring av pasienter og pårørende er avgjørende for å få til et likeverdig samarbeid mellom pasienter, pårørende og fagpersonell. Pasient- og pårørendeopplæring brukes som betegnelse på den praktiske gjennomføringen av helsepedagogiske tiltak, både individuelt og i grupper.

LMS Fagnettverk- Nord 2018

program

DAG 1

- 08.30 Velkommen
- 10.00 Pause
- 10.15 Rammer for pasient- og pårørendeopplæring
- 10.45 Erfaringskompetanse
- 11.45 Lunsj
- 12.45 «Gruppen som redskap for læring»
Om grupper, gruppedynamikk og læringsfremmende faktorer
- 15.00 Oppsummering
- 15.30 Vel hjem!

DAG 2

- 08.30 Helse og mestring
- 11.15 Lunsj
- 12.15 Følsomme tema
- 14.00 Pause
- 14.15 Didaktikk i gruppebasert opplæring
- 15.00 Avslutning. Hva har vi lært?
- 15.30 Vel hjem!

Målgruppe:

Tilbudet retter seg mot fagpersoner i spesialisthelsetjenesten, kommunehelsetjenesten og brukerrepresentanter som bidrar i lærings- og mestringskurs.

Kurset er tverrfaglig og åpent for leger, fysioterapeuter, sykepleiere, ergoterapeuter, sosionomer, barnevernspedagoger, ernæringsfysiologer osv.

Kurset vil søkes godkjent av de ulike fagforbundene.

Målsetning:

Grunnkurset i helsepedagogikk gir en innføring i sentrale tema i pasient- og pårørendeopplæring. Målsetning med kurset er at deltakerne får videreutviklet og økt sin kompetanse innenfor fagfeltet, samt får reflektert over egen rolle i dette arbeidet. Dette er en ressurs i arbeidet både i det individuelle møtet og i møte med grupper.

Foredragsholdere

- Innlegg fra erfarne kursleder og brukerrepresentant fra det enkelte sykehus
- Grazyna Banach, overlege, psykoterapiveileder
- Rådgivere fra Lærings- og mestringscenteret NLSH (2-3 av oss på hvert enkelt kurs)
 - Jorunn Brendeford, leder, spesialsykepleier
 - Elin Pladsen, sykepleier
 - Ragna Renna, spesialsykepleier
 - Anniken Evjen, spesialsykepleier
 - Tone Bentzen, spesialsykepleier

MED KUNNSKAP

UTEN KUNNSKAP

påmelding

Grunnkurs helsepedagogikk

Elektronisk påmelding : <http://kunnskap.nlsh.no>

Problemer med påmelding, ta kontakt på tlf. 7550 1100

Påmeldingsfrist: 2 uker før kursstart

Kurset går over to hele dager.

Antall deltakere

Maksimum 20 deltakere per kurs. Det må være minst 10 påmeldte for å arrangere kurset.

Tid og sted

Bodø 21. - 22. november 2018, Lærings- og mestringssenteret, H1, NLSH Bodø

Vesterålen 30. - 31. januar 2019, Møterom 3 etg. A3100, NLSH Vesterålen

Lofoten 27. - 28. februar 2019, Store møterom 3 etg., NLSH Lofoten

Kurset er gratis. Det serveres kaffe og frukt.

Kontaktpersoner:

Vesterålen; Ragna Renna

Tlf.: 90 95 05 58

E-post: Ragna.Renna@nordlandssykehuset.no

Lofoten; Elin Pladsen

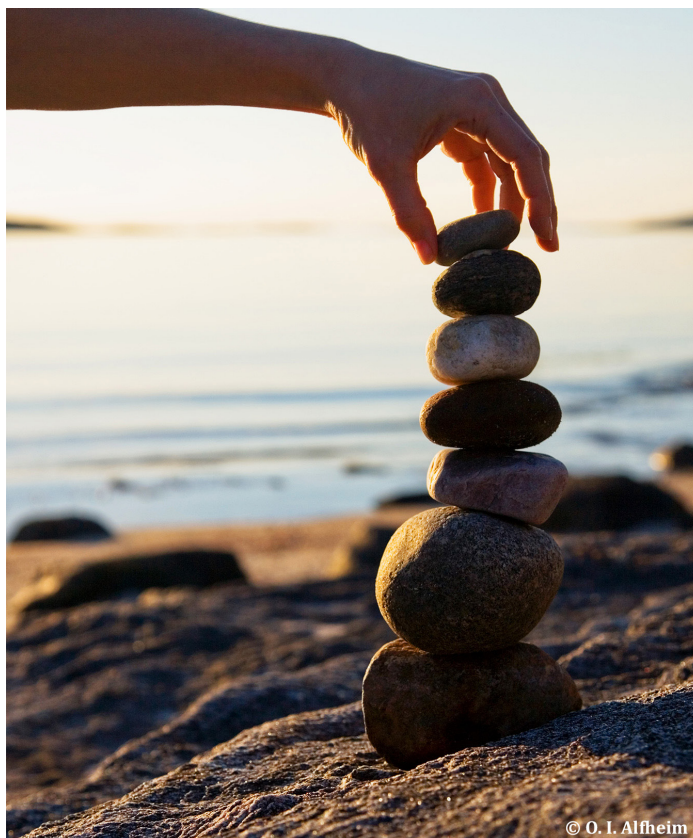
Tlf.: 75 57 21 51

E-post: Elin.Pladsen@nordlandssykehuset.no

Bodø; Jorunn Brendeford, Anniken Evjen og Tone Bentzen

Tlf; 755 70014

E-post; lmsenter@nlsh.no



© O. I. Alfheim



NORLANDSSYKEHUSET
Lærings- og mestringssenteret

