

## Forespørsel og informasjon om samtykke til deltakelse i Norsk kvalitetsregister for behandling av spiseforstyrrelser

Dette er en forespørsel til deg om å delta i Norsk kvalitetsregister for behandling av spiseforstyrrelser. Formålet med registeret er å bidra til å kvalitetssikre diagnostikk, behandling og oppfølging av personer som behandles for spiseforstyrrelser. Dataansvaret for Norsk kvalitetsregister for behandling av spiseforstyrrelser er lagt til Nordlandssykehuset HF ved administrerende direktør.

I dette skrevet gir vi deg informasjon om formålet med registeret og hva deltakelse vil innebære for deg.

### Bakgrunn og formål

Spiseforstyrrelser rammer anslagsvis fem prosent av befolkningen og starter hyppigst i ungdomsalderen, men noen få starter før puberteten og noen i voksen alder. Lidelsen kan knyttes til flere faktorer der både genetikk, personlighet, oppvekstvilkår og kultur har betydning. Spiseforstyrrelser er svært alvorlige lidelser som for den enkelte kan medføre redusert funksjonsevne og livskvalitet, og kan også innebære en stor utfordring og belastning for nære familie- og vennerelasjoner.

Formålet med kvalitetsregisteret er å: 1) få mer kunnskap om spiseforstyrrelser og behandlingen av disse sykdommene, 2) forbedre behandlingstilbudet som gis. I tillegg er det et delformål å benytte data fra registeret til forskning som kan gi økt kunnskap om spiseforstyrrelser.

### Hvem blir spurt om registrering?

Alle pasienter som tilbys utredning og/eller behandling og eventuelt oppfølging i spesialisthelsetjenesten, både barn, ungdom og voksne, vil bli bedt om samtykke til å delta i registeret.

### Hva innebærer det for deg å delta?

Deltakelse innebærer at informasjon fra din utredning, behandling og oppfølging vil bli registrert. Følgende opplysninger vil samles inn fra følgende deler:

- *Utredning/start behandling/behandlingsslutt*: Navn, fødselsnummer, bosituasjon, utdanning, skole- og arbeidssituasjon, sykdomsbakgrunn, diagnose spiseforstyrrelse, ev. andre relevante sykdommer, vekt og høyde, informasjon om utført blodprøve, beintetthetsmåling og medikamenter i behandling. Samt informasjon fra besvarte spørreskjema og strukturerte intervju: Opplevde symptomer, spiseforstyrrelses-symptomer, funksjon i dagliglivet og ev. livskvalitet.
- *Behandlingsslutt (i tillegg)*: Behandling gitt og informasjon om erfaringer og tilfredshet med behandlingen.
- *Oppfølging*: Informasjon fra utfylte spørreskjema: Bosituasjon, utdanning, skole- og arbeidssituasjon, opplevde symptomer, spiseforstyrrelsessymptomer, funksjon i dagliglivet og ev. livskvalitet.

For en utfyllende oversikt over opplysninger som registreres, se [www.norspis.no](http://www.norspis.no)

For å vurdere kvaliteten på tilbudet som gis ønsker vi å hente opplysninger fra deg før, under og etter behandlingen. Disse opplysningene hentes fra din journal og fra deg (selvrapport).

### Kvalitetssikring og forskning

Registeret vil kunne benyttes til å evaluere hva som har betydning for gode eller dårlige behandlingsutfall, ev. øvrig psykisk-, relasjonell- og samfunnsmessig problematikk. For slik kvalitetssikring av helsetjenesten er det nødvendig å bruke forskningsmetoder, eventuelt som ledd i forskningsprosjekter. For slike formål kan det være aktuelt å knytte sammen informasjon fra registeret med andre sentrale registre i Norge. Koblinger mot Norsk pasientregister (NPR) vil bli gjort regelmessig for å måle dekningsgrad og validitet i registeret.

Informasjon om din adresse, fødeland, trygd og sysselsetting kan være aktuell å innhente fra hhv. Folkeregisteret, Statistisk sentralbyrå og Forløpsdatabasen FD trygd. For å kunne kartlegge sammenhenger mellom spiseforstyrrelser og fødsel, bruk av legemidler, andre sykdommer som diabetes, hjerte- og karsykdom, kreft og død kan det være aktuelt å innhente opplysninger fra hhv. Medisinsk fødselsregister, Reseptregisteret, Diabetesregisteret for barn, Diabetesregisteret for voksne, Hjerte- og karregisteret, Kreftregisteret og Dødsårsaksregisteret.

Registrerte pasienter kan også bli invitert til å delta i forskningsstudier som er relatert til formålet med registeret. Bruk av opplysninger i registeret og sammenstilling av data fra andre registre krever forhåndsgodkjenning av de offentlige instanser som loven krever. Forskningsprosjekter skal godkjennes av Regional komité for medisinsk forskningsetikk. All informasjon vil bli behandlet med respekt for personvern og i samsvar med gjeldende lover og forskrifter.

Det vil bli publisert årlige nasjonale rapporter. Resultater vil kunne publiseres fortløpende på fagmøter og i nasjonale og internasjonale tidsskrifter. Resultater basert på analyser vil ikke kunne tilbakeføres til enkeltindivider.

Ved å samtykke til å delta i registeret aksepterer du at opplysninger om deg kan benyttes både til kvalitetssikring og forskningsformål. Du samtykker også til at du kan kontaktes på nytt utenom sykehuskontroller for å bli invitert til å delta i forskningsprosjekter, dette kan du avstå fra. Du samtykker også til sammenstilling av relevante helseopplysninger gjennom kobling med andre registre, under forutsetning av at det foreligger behandlingsgrunnlag/tillatelser for dette, gitt av de instanser loven krever (se ovenfor).

### **Frivillighet**

Det er frivillig å registrere seg i registeret. For at registrering skal skje, må det gis et skriftlig samtykke. Hvis du ikke ønsker å samtykke, vil dette ikke ha noen konsekvenser for behandlingen du får på sykehuset/i spesialisthelsetjenesten nå eller i fremtiden.

### **Ditt personvern - hvordan oppbevarer vi og bruker dine opplysninger?**

Opplysningene vil bli overført fra ditt behandlende sykehus til Norsk kvalitetsregister for behandling av spiseforstyrrelser der de lagres i aidentifisert form. Registeret har fra tidligere konsesjon fra Datatilsynet. Vi ber om tillatelse til å oppbevare opplysningene i registeret på varig basis. Ophører behovet for registeret vil opplysningene bli anonymisert. De innsamlede opplysningene behandles konfidensielt, det vil si at bare personer som jobber med registeret kan lese dem. Alle som har tilgang til registeret har taushetsplikt.

### **Dine rettigheter**

Ditt avgitte samtykke kan på et hvilket som helst tidspunkt trekkes tilbake uten begrunnelse. Du har rett til å få vite hva som står om deg i registeret. Du har rett til å få utlevert en kopi av dine personopplysninger (dataportabilitet), og å sende klage til personvernombudet eller Datatilsynet om behandlingen av dine personopplysninger. Du kan kreve at opplysninger om deg blir slettet eller skal rettes på uten å oppgi noen grunn, med mindre opplysningene allerede er inngått i analyser eller er anvendt i vitenskapelige publikasjoner.

Informasjon om registeret finner du på [www.kvalitetsregistre.no](http://www.kvalitetsregistre.no), der du også kan finne informasjon om hvordan du kan kreve sletting eller retting av opplysninger.

### **Hva gir oss rett til å behandle personopplysninger om deg?**

Vi behandler opplysninger om deg basert på ditt samtykke.

### **Samtykke til deltakelse i Norsk kvalitetsregister for behandling av spiseforstyrrelser**

Jeg har lest gjennom informasjonen og samtykker til at nevnte opplysninger registreres og gjøres tilgjengelig for kvalitetssikring og forskning.

Navn: \_\_\_\_\_ Fødselsdato: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_