



## Brukerutvalget sak 112-2021

### Status prosjekter/utvalg/forskning Nordlandssykehuset

Saksbehandler: Sissel Eidhammer  
Dato dok: 02.11.2021  
Møtedato: 10.11.2021  
Vår ref: 2021/87

Vedlegg (t):

Vedlegg 5 Rapport om pågående forskningsprosjekt CoreDistparticipation

#### Innstilling til vedtak:

Brukerutvalget tar informasjonen til orientering.

#### Bakgrunn:

Brukerutvalgets medlemmer bes om å følge opp de prosjektet der de er kontaktperson.

Prosjekt/utvalg	Brukerrepresentant	Status
1. <b>Representant styret Nordlandssykehuset</b>	Paul Daljord	
2. <b>Partnerskapsmøtet (Helsefellesskap)</b>	Paul Daljord, <i>vara: Gunn Strand Hutchinson</i>	23. september, digitalt
3. <b>Strategisk samarbeidsutvalg (Helsefellesskap)</b>	Gunn Strand Hutchinson, <i>vara: Leder av Ungdomsrådet</i>	
4. <b>Klinisk Etisk Komite (KEK)</b>	Kitt-Anne Hansen ( <a href="mailto:kitt-anne.hansen@rio.no">kitt-anne.hansen@rio.no</a> ) <i>vara: Helge Jenssen: (jenssen.helge@gmail.com)</i> <i>Kontaktperson: Gunn Strand Hutchinson</i>	
5. <b>Driftsrådet til pasient- og pårørendetorget</b>	Linn Christin Sørtorp, <i>vara: Viktor Torrisen</i>	Fysisk møte i september.
6. <b>Sykehusapotek Nord HF (SANO)</b>	Cicile Toresen (cicile.toresen@eiendomsmegler1.no), <i>vara: Mai-Helen Walsnes</i>	Kontaktperson har sendt mail, avventer tilbakemelding.

	<i>Kontaktperson: Mai-Helen Walsnes</i>	
<b>7. Forskningsutvalget NLSH</b>	Helge Jensen (Jenssen.helge@gmail.com)  <i>Kontaktperson: Paul Daljord</i>	Neste møte er 06. september.
<b>8. Prosjekt SamStrømming: Samhandlingsprosjekt e-Konsultasjon mellom Bodø kommune og Nordlandssykehuset</b>	Helge Jenssen (Jenssen.helge@gmail.com)  <i>Kontaktperson: Gunn Strand Hutchinsonson</i>	
<b>9. Kommunikasjon med pasienter som er lagt inn på akuttmottak med akutte brystmerter</b>	Barbara Priesemann ( <a href="mailto:bapr@helgelandmuseum.no">bapr@helgelandmuseum.no</a> )  <i>Kontaktperson: Paul Daljord</i>	
<b>10. Medlem av styret i Flexible Assertive Community Treatment (FACT) Lofoten</b>	Ivar Martin Nordgård	Artikler om FACT, lenker her:  <a href="#">I FACT lærer en å temme bølgene - NAPHA Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid</a>  <a href="#">Eneste psykiater, men ikke alene - NAPHA Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid</a>  <a href="#">- Alle i FACT-teamet hjelper meg på sin måte - NAPHA Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid</a>
<b>11. Styringsgruppen for Senter for psykoterapi og psykososial rehabilitering ved psykoser (SEPREP) Lo/Ve</b>	Ivar Martin Nordgård	Vært ett møte etter sommeren.
<b>12. HelseArbeid poliklinikken</b>	Sarah Isabel Corneliussen Dahl ( <a href="mailto:Sarah_isabel_87@hotmail.com">Sarah_isabel_87@hotmail.com</a> )  <i>Kontaktperson: Mai-Helen Walsnes</i>	Prosjektleder kan delta i brukerutvalget for å gi informasjon om prosjektet. Det er ønskelig at prosjektleder orienterer skriftlig. Dette blir fulgt opp v/ sekretær
<b>13. Risiko og sårbarhetsanalyse (ROS) av psykiatrisk kriseseng i medisinsk Lofoten</b>	Ole André Korneliussen	Gjennomført møter, venter på å få den siste rapporten. Noe fravær hos prosjektleder. Ser ut som om krisesengen legges ned, men man har gode alternativer. Spørsmålet er hvem som skal ha ansvaret for de aktuelle pasientene. Dette følges opp.

14. <b>Kurs brukermedvirkning</b>	Carl Eliassen	Programmet er satt, kurset blir i november. Lenke til informasjon og påmeldingsskjema: <a href="https://nordlandssykehuset.no/nyheter/kurs-for-brukermedvirkere-i-nordlandssykehuset">https://nordlandssykehuset.no/nyheter/kurs-for-brukermedvirkere-i-nordlandssykehuset</a>
15. «Telemedical evaluation of surgical patient. A pilot study evaluating safety, feasibility and financial implications».	Jan Arntzen ( <a href="mailto:jan.arntzen@outlook.com">jan.arntzen@outlook.com</a> )  <i>Kontaktperson: Mai-Helen Walsnes</i>	
16. <b>KlinReg-prosjektet "Likeverdige helsetjenester - uansett hvor du bor?"</b>	Mai-Helen Walsnes	Mai-Helen har fått rapport fra en av tre/fire artikler fra dette prosjektet. Planen er ny involvering og fysiske møter til høsten
17. <b>Forskningsprosjekt: Identifying patients at risk: how well does existing clinical prediction tools identify patients in need of intensified care. 2020 - 2023</b>	Barbara Priesemann ( <a href="mailto:bapr@helgelandmuseum.no">bapr@helgelandmuseum.no</a> )  <i>Kontaktperson: Paul Daljord</i>	Anbefales at det rekrutteres en brukerrepresentant fra LHL – (landsforeningen for hjerte- og lungesyke). Sekretær kontakter LHL.
18. «Prehospital minutes count during a stroke. Factors associated with prehospital delays with data from various regions in Norway and one region in Switzerland»	Paul Amundsen ( <a href="mailto:paamundsen@hotmail.com">paamundsen@hotmail.com</a> )  <i>Kontaktperson: Ivar Martin Nordgård</i>	Orientering fra prosjektleder Ida Bakke på møtet i februar 2022.
19. <b>Multifamilieterapi i behandling av alvorlige spiseforstyrrelser hos unge, voksne kvinner</b>	Ragni Adelsten Stokland ( <a href="mailto:ragnias@gmail.com">ragnias@gmail.com</a> )  <i>Kontaktperson: Linn Christin Sørtorp</i>	Kontaktperson har sendt e-post, avventer tilbakemelding.
20. <b>Unge kvinner med alvorlige spiseforstyrrelser - foreldre og søskens erfaringer.</b>	Ragni Adelsten Stokland ( <a href="mailto:ragnias@gmail.com">ragnias@gmail.com</a> )  <i>Kontaktperson: Linn Christin Sørtorp</i>	Kontaktperson har sendt e-post, avventer tilbakemelding.
21. <b>Tannhelse, kosthold inflammasjon og biomarkører ved akutt intermitterende porfyri</b>	Merete Johansen ( <a href="mailto:Merejo2@outlook.com">Merejo2@outlook.com</a> )  <i>Kontaktperson: Gunn Strand Hutchinson</i>	
22. <b>Innovative Physiotherapy and Coordinatoen of Care for people with MS: A Randomized Controlled Trial and a Qualitative Study</b>	Tone Elvevoll ( <a href="mailto:toneelvevoll@hotmail.com">toneelvevoll@hotmail.com</a> ) og Marianne Elvik ( <a href="mailto:marianne.elvik@gmail.com">marianne.elvik@gmail.com</a> )  <i>Kontaktperson: Ole André Korneliussen</i>	Rapport fra brukermedvirkere i vedlegg 5.

23. <b>PhD prosjekt om måling av pasientskader som følge av kreftbehandling</b>	Gerd Karin Bjørhovde (gerd.bjorhovde@uit.no)	Deltatt i prosjektet.
24. <b>Innovativ rekruttering og stabilisering av helsepersonell - helsefellesskap som samhandlingsarena.</b>	Paul Daljord	Et av prosjektene som ikke fikk forskningsmidler. Koordinator følger opp
25. <b>RescueDoppler - en ny ultralydmetode for forbedret utfall av gjenoppliving etter hjertestans</b>	Karl Aagnes ( <a href="mailto:karl.aagnes@yahoo.no">karl.aagnes@yahoo.no</a> , 916 03 379)	Mai-Helen Walsnes
26. <b>Etablering av arena for substitusjonsbehandling for opioidavhengige i Bodø</b>	Linn Christin Sørtorp, RIO  Carl Eliassen, MARBORG	Nytt møte 03.09.2021
27. <b>Tidlig integrasjon av palliativ behandling av barn og unge i Nordland</b>	Heidi Øyvann ( <a href="mailto:Heidi.oyvann@online.no">Heidi.oyvann@online.no</a> / 907 74 944)	Gunn Strand Hutchinson
28. <b>Avansert smertebehandling med metadon - Innovativ behandling av pasienter med kroniske smerter</b>	Grete Hatlen Hansen (Tlf: 482 82 259)	
29. <b>Self-sustaining speculum (SSS) and prefilled induction catheter (PIC) - Dette innovasjonsprosjektet innebærer utvikling av nytt og forbedret utstyr til bruk ved induksjon av fødsel. Prosjektet innebærer patentering, utvikling av prototype og utprøving av denne. Målet er å forenkle innleggelsen av ballongkatetret og dermed øke sannsynligheten for en vellykket induksjon og en bedre fødselsopplevelse for gravide</b>	Line Mathilde Karlsen ( <a href="mailto:Line.mathilde.karlsen@gmail.com">Line.mathilde.karlsen@gmail.com</a> / 482 18 262)	Gunn Strand Hutchinson  Ikke startet enda.
30. <b>Video directly observed therapy (VDOT) – bruk av videosamtale i behandling av tuberkulose - pasienter i Nordland</b>	Medhane Mezgebe Tsegay (939 61 500)	Fått telefonnummer, forsøkt å ringe, men ikke fått kontakt.
31. <b>Representanter til arbeidsgruppe for å følge opp strategien spesialisthelsetjenester til den samiske befolkning</b>	Brukerutvalget: Ole-Henrik Bjørkmo Lifjell  Ungdomsrådet: Susanne Regine Inga ( <a href="mailto:Sunna.inga@hotmail.com">Sunna.inga@hotmail.com</a> )	Link til artikkel om prosjektet: <a href="https://nordlandssykehuset.no/nyheter/prosjekt-spesialisthelsetjenester-for-den-samiske-befolkning">https://nordlandssykehuset.no/nyheter/prosjekt-spesialisthelsetjenester-for-den-samiske-befolkning</a>
32. <b>Risikovurdering av en eventuell flytting av Barnehabilitering til nye lokaler utenfor sykehuset.</b>	Gunn Strand Hutchinson	Gjennomført flere møter i sommeren. Skal være ferdig til 05. oktober.
33. <b>Bruk av virtual reality (VR) i behandling av pasienter. Integrere VR-teknologi i behandling av angstlidelser. Integrere og</b>	Ole André Korneliussen	

<p><b>utarbeide et program som kan brukes.</b></p>		
<p><b>34. Referansegruppe: Prosjekt Plan for utvikling av Rønvik – Arealutviklingsplan Konseptfase steg 2</b></p>	<p>1. Brukerutvalget: Gunn Strand Hutchinson, mail: <a href="mailto:gunnhutch@gmail.com">gunnhutch@gmail.com</a></p> <p>2. Ungdomsrådet: Danielle Johanna Hansen, mail: <a href="mailto:daniellejhansen@outlook.com">daniellejhansen@outlook.com</a></p> <p>3. Samisk representant: Ole Henrik Bjørkmo Lifjell, mail: <a href="mailto:ole_henrik100@hotmail.com">ole_henrik100@hotmail.com</a></p>	
<p><b>35. Brukermedvirkning i prosjektet «Sosioøkonomisk status, og økningen i psykiske helseproblemer og selvskadning blant ungdom»</b></p>	<p>1. Gunn Nordland (pårørende – rekruttert via landsforeningen for pårørende) E-post: <a href="mailto:gunnor@vgs.nfk.no">gunnor@vgs.nfk.no</a> Tlf: 958 66 525</p> <p>2. Helge Jenssen (pårørende – rekruttert via landsforeningen for pårørende) E-post: <a href="mailto:jenssen.helge@gmail.com">jenssen.helge@gmail.com</a> Tlf: 957 99 639</p> <p>3. Danielle Johanna Hansen – Ungdomsrådet Nordlandssykehuset E-post: <a href="mailto:daniellejhansen@outlook.com">daniellejhansen@outlook.com</a> Tlf: 476 06 686</p> <p>4. Lars Herman Nordland – Ungdomsrådet Nordlandssykehuset E-post: <a href="mailto:larsnord98@hotmail.com">larsnord98@hotmail.com</a> Tlf: 905 89 763</p>	<p>Kontaktperson: Ole André Korneliussen</p>
<p><b>36. Implementering av digital symptomoppfølging for kreftpasienter som får behandling med immunterapi for å redusere alvorlige skader - Kaiku Health</b></p>	<p>Gunnar Olsen (<a href="mailto:gunnarolsen42@gmail.com">gunnarolsen42@gmail.com</a>)</p>	<p>Ivar Martin Nordgård, brukerrepresentant ikke hørt noe enda om prosjektet.</p>
<p><b>37. Prosjektsøknad til forskningsrådet om videreutvikling av digital hjemme-oppfølging. Representant fra Brukerutvalget til styringsgruppen.</b></p>	<p>Ivar Martin Nordgård</p>	
<p><b>38. Deltakelse arbeidsgrupper i forbindelse med rullering strategisk utviklingsplan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Klinisk samhandling</li> <li>○ Gode overganger: Marie</li> </ul>	<p>Klinisk samhandling: Gunn Strand Hutchinson, mailadresse: <a href="mailto:gunnhutch@gmail.com">gunnhutch@gmail.com</a></p>	

	Gode overganger: Marie Dahlskjær, mailadresse: <a href="mailto:marie-15@hotmail.com">marie-15@hotmail.com</a>	
<b>39. Nordlandssykehusets kunstutvalg</b>	Merete Hassel, mailadresse: <a href="mailto:hassel.merete@gmail.com">hassel.merete@gmail.com</a>	Kontaktperson: Gunn Strand Hutchinsonson
<b>40. Brukerpanel digitale pasient- og samhandlingstjenester</b>	Linn Christin Sørtorp (Brukerutvalget)  Viktoria Linnea Høybakk (Ungdomsrådet)	

**Rapport om pågående forskningsprosjekt CoreDistparticipation.  
En individuelt tilpasset oppfølging på tvers av helsetjenestenivå, med fokus på funksjonsforbedring og jobbmestring for økt livskvalitet.**

Vi er to brukerrepresentanter i prosjektet, Tone Elvevoll og Marianne Elvik som har hatt rollen i fra første prosjektet der Ellen C Arntzen avla en doktorgrad i mai 2020, med Britt Normann som veileder.

Kort fortalt gikk et ut på tilrettelagt trening over 6 uker med fokus på kjernemuskulatur og balanse bl.a.

Dette er ”fortsettelsen” der tanken er å holde seg lengst mulig i arbeid ved hjelp av tilrettelagt trening. Få arbeidsgiver til å forstå viktigheten av tilrettelegging bl.a.

Tanken er at vi skal allerede fra diagnosetidspunktet ha fokus på dette, både arbeid, livskvalitet og å jobbe lengst mulig.

Prosjektet går ut på tilrettelagt og tilpasset trening, av spesial fysioterapeut, i 8 uker, 4 uker inne og 4 uker ute, i tillegg til to uker egentrening. Vi trener i tillegg etter program vi får tilsendt hjemme to ganger i uka.

Undersøkelse av spesial fysioterapeut før, etter 4 uker og etter avslutning.

Dialogmøte med MS sykepleier om utfordringer i arbeid. Møte med MS sykepleier, leder og deltaker om det samme. Påminnelse til arbeidsgiver underveis.

Før, etter 4 og 8 uker går vi med aktivitetsmåler.

Det deltar 15 som trener i Bodø og like mange i kontrollgruppe. I tillegg gjennomføres det samme på Fauske og Mo i Rana, men jeg er usikker på hvor mange som deltar der.

I Bodø (regner med at de er det på de andre stedene også) er vi godt i gang og er kommet til perioden med utetrening.

13.10.21

Hilsen

Marianne Elvik og Tone Elvevoll

Brukerrepresentant for Nordland MS forening