



Brukerutvalget sak 015-2022

Godkjenning av referat møte 10. februar

Saksbehandler: Sissel Eidhammer
Dato dok: 08.03.2022
Møtedato: 16.03.2022
Vår ref: 2022/533

Vedlegg (t):
Vedlegg 1 Referat møte i Brukerutvalget NLSH 10. februar 2022

Innstilling til vedtak:

Referatet fra møtet 10. februar godkjennes.

Bakgrunn:

Godkjenning av referat møte 10. februar


Referat møte i Brukerutvalget 10. februar
Sted: Hybrid, digitalt/fysisk for medlemmer bosatt i Bodø.

Tid: 11:00 til 16:00. *Formøte for Brukerutvalgets medlemmer fra 11:00 til 12:00.*
Lenke til sakspapirer: [Her](#)

Deltagere:		Tilstede	Meldt forfall
Paul Daljord – leder	FFO – Funksjonshemmedes fellesorganisasjon	X	
Gunn Strand Hutchinson – nestleder	SAFO – Samarbeidsforum av funksjonshemmedes organisasjoner	X	
Ole André Korneliussen	Mental Helse	X	
Carl Eliassen	MARBORG – Brukerorganisasjon på rusfeltet	X	
Ivar Martin Nordgård	Kreftforeningen	X	
Mai Helen Walsnes	Nordland fylkes elderåd	X	
Linn Christin Sørtorp	RIO – Rusmisbrukernes interesseorganisasjon	X	
Ole-Henrik Bjørkmo Lifjell	Samisk representant		X
Fransisca Kappfjell Herbst	Samisk representant (vara)		X
Marie Dahlskjær	Ungdomsrådet	X	
Fra Nordlandssykehuset:			
Beate Sørslett	Fungerende direktør	X	
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/sekretær	X	
Marit Barosen	Økonomisjef	Sak 005/2022	
Tonje E. Hansen	Fagdirektør	Sak 007/2022	

Saksliste

001/2022	Godkjenning av innkalling og saksliste
002/2022	Godkjenning av referat møte 10. november 2021
003/2022	Årsmelding Brukerutvalget 2021
004/2022	Årsmelding lærings- og mestringssenteret 2021
005/2022	Virksomhetsrapport Nordlandssykehuset
006/2022	Budsjett 2022
007/2022	Orienteringer Fagdirektør
008/2022	Oppdragsdokument 2022
009/2022	Status prosjekter/utvalg/forskning Nordlandssykehuset
010/2022	Fungerende direktør orienterer om aktuelle saker
011/2022	Ungdomsrådets leder orienterer om ungdomsrådets arbeid
012/2022	Brukerutvalgets medlemmer orienterer om aktuelle saker
013/2022	Referatsaker/Eventuelt/Innspill til saker

Saksnr.	Saksfremstilling
001/2022	<p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Vedtak: Innkalling og saksliste godkjennes.</p>
002/2022	<p>Godkjenning av referat møte 10. november 2021</p> <p>Vedtak: Referatet fra møtet godkjennes.</p>
003/2022	<p>Årsmelding Brukerutvalget 2021</p> <p>Brukerutvalgets årsmelding for 2021 ble gjennomgått.</p> <p>Vedtak: Brukerutvalget godkjenner årsmeldingen.</p>
004/2022	<p>Årsmelding lærings- og mestringssenteret 2021</p> <p>Presentasjon ved Jorunn Brendeford, enhetsleder lærings- og mestringssenteret utgikk på grunn av sykdom. Gjennomgang av årsmeldingen.</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Brukerutvalget tar årsmeldingen til lærings- og mestringssenteret 2021 til orientering. 2. Brukerutvalget berømmer lærings- og mestringssenteret for deres arbeid, og ønsker økt samarbeid. 3. Brukerutvalget påpeker at for å kunne ivareta fremtidens krav om økt ansvar for egen helse blir det særlig viktig å styrke lærings- og mestringssenterene.
005/2022	<p>Virksomhetsrapport Nordlandssykehuset</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>INFOBOKS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Virksomhetsrapporten oppsummerer forhold ved driften av Nordlandssykehuset. • Lenke til side med ordforklaringer her. </div> <p>Økonomisjef Marit Barosen presenterte virksomhetsrapportene for november 2021, desember 2021 og ga en muntlig orientering om virksomhetsrapporten for januar 2022.</p> <p>Spørsmål: Hva gjøres for å få ned ventetiden innenfor psykisk helse og rus?</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Brukerutvalget tar virksomhetsrapportene til orientering.

	<p>2. Brukerutvalget ser med bekymring på økningen i ventetid innenfor psykisk helse og rus og lungesykdommer.</p>
006/2022	<p>Budsjett 2022</p> <p>Beate Sørslett, fungerende direktør, ga en orientering om budsjettarbeidet 2022.</p> <p><u>Spørsmål fra Brukerutvalget i forkant:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hvordan sikre at budsjettkuttene ikke går ut over Nordlandssykehusets pasienttilbud? ▪ Spørsmål om foreslått kutt i stilling i Preste- og samtaletjenesten <p><u>Spørsmål som ble stilt i møtet:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Spørsmål om overgrepsmottatt i Harstad ▪ Spørsmål om innleie <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Brukerutvalget takker for orienteringen. 2. Brukerutvalget ønsker at de foreslåtte kuttene i minst mulig grad skal gå ut over pasienttilbudet. 3. Brukerutvalget ber om en orientering på neste møte fra følgende: <ul style="list-style-type: none"> • Representant fra preste- og samtaletjenesten. • Representant fra overgrepsmottaket Bodø.
007/2022	<p>Orienteringer fagdirektør</p> <p>Tonje E. Hansen ga en kort informasjon om følgende saker:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Status Covid-19 ▪ Omorganisering fagavdelingen, ny seksjon: Seksjon for helsekompetanse og brukermedvirkning <p>Vedtak: Brukerutvalget takker for orienteringen.</p>
008/2022	<p>Oppdragsdokument 2022</p> <div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>INFOBOKS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oppdragsdokumentene er helt sentrale i styringen og utviklingen av spesialisthelsetjenesten. • Helse Nord RHF styres av Helse- og omsorgsdepartementet (HOD). Dette skjer blant annet gjennom et årlig oppdragsdokument som forteller hva HOD krever gjennomført. • I egne oppdragsdokument stiller Helse Nord RHF krav til helseforetakene i regionen. • Tilleggslisten viser oppdrag som har blitt gitt tidligere år, som ikke er gjennomført. • Lenke til nyhetssak på helsenord.no, på denne lenken </div> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Brukerutvalget ønsker i det kommende året å involveres i følgende saker:

- Sykehusets arbeid med å sikre gode overganger fra barn til voksen.
- Kartlegge og forbedre samarbeid med frivillige organisasjoner, her må Ungdomsrådet involveres.
- Områdene som knytter seg til psykisk helse og rus, med et særlig fokus på psykisk helse for barn og unge.

009/2022

Status prosjekter/utvalg/forskning Nordlandssykehuset

Prosjekt/utvalg	Brukerrepresentant	Status
1. Representant styret Nordlandssykehuset	Paul Daljord	Hovedsakelig budsjett som sak på styremøtet.
2. Partnerskapsmøtet (Helsefellesskap)	Paul Daljord, <i>vara: Gunn Strand Hutchinson</i>	Stilling er lyst ut fra kommunen, kontaktperson fra kommunen oppnevnt
3. Strategisk samarbeidsutvalg (Helsefellesskap)	Gunn Strand Hutchinson, <i>vara: Leder av Ungdomsrådet</i>	Skulle være et møte i februar 2022, men utsettes
4. Klinisk Etisk Komite (KEK)	Kitt-Anne Hansen (kitt-anne.hansen@rio.no) <i>vara: Helge Jenssen: (jenssen.helge@gmail.com)</i> <i>Kontaktperson: Gunn Strand Hutchinson</i>	Har jobbet med case
5. Driftsrådet til pasient- og pårørendetorget	Linn Christin Sørtorp, <i>vara: Viktor Torrisen</i>	Skulle hatt møte i dag, blir den 23. februar
6. Sykehusapotek Nord HF (SANO)	Cicile Toresen (Cicile.Toresen@em1nn.no), <i>vara: Mai-Helen Walsnes</i> <i>Kontaktperson: Mai-Helen Walsnes</i>	Ikke hatt møte siden sist.
7. Forskningsutvalget NLSH	Helge Jensen (Jenssen.helge@gmail.com) <i>Kontaktperson: Paul Daljord</i>	Godt i gang, får oppdatering fra hvert møte, ikke hørt noe nytt til dette møtet.
8. Prosjekt SamStrømming: Samhandlingsprosjekt e-Konsultasjon mellom	Helge Jenssen (Jenssen.helge@gmail.com)	Ikke skjedd noe.

	Bodø kommune og Nordlandssykehuset	<i>Kontaktperson: Gunn Strand Hutchinsonson</i>	
9.	Medlem av styret i Flexible Assertive Community Treatment (FACT) Lofoten	Ivar Martin Nordgård	Har fått egen tilskuddsfinansiering, nå jobbes det med å få finansiering av enkelte stillinger. Stor aktivitet i FACT Lofoten, dobling av antall henvendelser siden forrige år.
10.	Styringsgruppen for Senter for psykoterapi og psykososial rehabilitering ved psykoser (SEPREP) Lo/Ve	Ivar Martin Nordgård	Første mastergradskurs over 2 år er avsluttet. Avslutning tirsdag den 14. desember. Av 37 har 32 studenter avlagt eksamen. Spørsmål om det skal startes opp nytt kurs. Ikke finansiering for å starte opp i 2022, men kanskje 2023.
11.	HelseArbeid poliklinikken	Sarah Isabel Corneliussen Dahl (Sarah_isabel_87@hotmail.com) <i>Kontaktperson: Mai-Helen Walsnes</i>	Prosjektleder gir en skriftlig orientering i løpet av våren 2023.
12.	Risiko og sårbarhetsanalyse (ROS) av psykiatrisk kriseseng i medisinsk Lofoten	Ole André Korneliussen	Spørsmål i hvem som skal ha ansvar for denne gruppen med pasienter. Krisesengen i lite bruk.
13.	Kurs brukermedvirkning	Carl Eliassen	Nytt kurs til høsten, artikkel om kurset sendes ut
14.	«Telemedical evaluation of surgical patient. A pilot study evaluating safety, feasibility and financial implications».	Jan Arntzen (jan.arntzen@outlook.com) <i>Kontaktperson: Mai-Helen Walsnes</i>	Har fått informasjon
15.	KlinReg-prosjektet "Likeverdige helsetjenester - uansett hvor du bor?"	Mai-Helen Walsnes	Nettopp møtt prosjektleder, ingen fysiske møter men får tilsendt informasjon
16.	«Prehospital minutes count during a stroke. Factors associated with prehospital delays with data from various regions in Norway and	Paul Amundsen (paamundsen@hotmail.com) <i>Kontaktperson: Ivar Martin Nordgård</i>	Orientering fra prosjektleder Ida Bakke og brukerrepresentant, 18. mai 2022.

	one region in Switzerland»		
	17. Multifamilieterapi i behandling av alvorlige spiseforstyrrelser hos unge, voksne kvinner	Ragni Adelsten Stokland (ragnias@gmail.com) <i>Kontaktperson: Linn Christin Sørtorp</i>	Har ikke hørt noe, har sendt mail
	18. Unge kvinner med alvorlige spiseforstyrrelser - foreldre og søskens erfaringer.	Ragni Adelsten Stokland (ragnias@gmail.com) <i>Kontaktperson: Linn Christin Sørtorp</i>	Har ikke hørt noe, har sendt mail
	19. Tannhelse, kosthold inflammasjon og biomarkører ved akutt intermitterende porfyri	Merete Johansen (Merejo2@outlook.com) <i>Kontaktperson: Gunn Strand Hutchinsonson</i>	Ikke svart denne gangen
	20. Innovative Physiotherapy and Coordinatoen of Care for people with MS: A Randomized Controlled Trial and a Qualitative Study	Tone Elvevoll (toneelvevoll@hotmail.com) og Marianne Elvik (marianne.elvik@gmail.com) Kontaktperson: Ole André Korneliussen	Har kontaktet dem før jul da var de godt i gang med prosjektet
	21. PhD prosjekt om måling av pasientskader som følge av kreftbehandling	Gerd Karin Bjørhovde (gerd.bjorhovde@uit.no) Kontaktperson: Ivar Martin Nordgårs	Brukermedvirker mottatt prosjektsøknad om en større søknad om prosjektet.
	22. RescueDoppler - en ny ultralydmetode for forbedret utfall av gjenoppliving etter hjertestans	Karl Aagnes (karl.aagnes@yahoo.no , 916 03 379) Kontaktperson: Mai-Helen Walsnes	Startet prosjektet, men ikke noe nytt siden sist
	23. Etablering av arena for substitusjonsbehandling for opioidavhengige i Bodø	Linn Christin Sørtorp Carl Eliassen Espen Akerborg (espenjo83@gmail.com)	Arbeid godt i gang, hatt to møter, mye snakk om lokale. Hyppige møter.

		Daniel Johansen (danieltorbergsejohansen@gmail.com)	
24. Tidlig integrasjon av palliativ behandling av barn og unge i Nordland	Heidi Øyvann (Heidi.oyvann@online.no/ 907 74 944)	Gunn Strand Hutchinson Prosjektet er startet opp, men ikke skjedd noe siden sist.	
25. Avansert smertebehandling med metadon - Innovativ behandling av pasienter med kroniske smerter	Grete Hatlen Hansen (Tlf: 482 82 259) Kontaktperson: Linn Sørtorp	Ikke hørt noe enda Sissel finner e-postadresse	
26. Self-sustaining speculum (SSS) and prefilled induction catheter (PIC) - Dette innovasjonsprosjektet innebærer utvikling av nytt og forbedret utstyr til bruk ved induksjon av fødsel. Prosjektet innebærer patentering, utvikling av prototype og utprøving av denne. Målet er å forenkle innleggelsen av ballongkatetret og dermed øke sannsynligheten for en vellykket induksjon og en bedre fødselsopplevelse for gravide	Line Mathilde Karlsen (Line.mathilde.karlsen@gmail.com / 482 18 262)	Gunn Strand Hutchinson Prosjekt som kunne vært interessant å få orientert om i Brukerutvalget Stine Andreassen kontaktperson	
27. Representanter til arbeidsgruppe for å følge opp strategien spesialisthelsetjenester til den samiske befolkning	Brukerutvalget: Ole-Henrik Bjørkmo Lifjell Ungdomsrådet: Susanne Regine Inga (Sunna.inga@hotmail.com)	Prosjekt ferdigstilt og tiltaksplan utarbeidet. Tiltaksplanen sendes brukerutvalgets medlemmer per mail.	
28. Risikovurdering av en eventuell flytting av Barnehabilitering til nye lokaler utenfor sykehuset.	Gunn Strand Hutchinson	Arbeidet slutført. Ikke anbefalt å flytte habiliteringen. Frigjort to ekstra kontorer til barnehabiliteringen.	
29. Referansegruppe: Prosjekt Plan for	1. Brukerutvalget: Gunn Strand	Gunn Strand Hutchinson	

	<p>utvikling av Rønvik – Arealutviklingsplan Konseptfase steg 2</p>	<p>Hutchinson, mail: gunnhutch@gmail.com</p> <p>2. Ungdomsrådet: Danielle Johanna Hansen, mail: daniellejhansen@outlook.com</p> <p>3. Samisk representant: Ole Henrik Bjørkmo Lifjell, mail: ole_henrik100@hotmail.com</p>	<p>Arbeid satt på vent, prosjektet kan fjernes</p>	
	<p>30. Brukermedvirkning i prosjektet «Sosioøkonomisk status, og økningen i psykiske helseproblemer og selvskading blant ungdom»</p>	<p>1. Gunn Nordland (pårørende – rekruttert via landsforeningen for pårørende) E-post: gunnor@vgs.nfk.no Tlf: 958 66 525</p> <p>2. Helge Jenssen (pårørende – rekruttert via landsforeningen for pårørende) E-post: Jenssen.helge@gmail.com Tlf: 957 99 639</p> <p>3. Danielle Johanna Hansen – Ungdomsrådet Nordlandssykehuset E-post: daniellejhansen@outlook.com Tlf: 476 06 686</p> <p>4. Lars Herman Nordland – Ungdomsrådet Nordlandssykehuset E-post: larsnord98@hotmail.com Tlf: 905 89 763</p>	<p>Kontaktperson: Ole André Korneliussen</p> <p>Prosjektet godt i gang</p>	
	<p>31. Implementering av digital symptomoppfølging for kreftpasienter som får behandling med</p>	<p>Gunnar Olsen (gunnarolsen42@gmail.com)</p>	<p>Mottok Pasientsikkerhetsprisen 2021, lenke til artikkel her:</p>	

<p>immunterapi for å redusere alvorlige skader - Kaiku Health</p>	<p>Kontaktperson: Ivar Martin Nordgård</p>	<p>https://nordlandssykehuset.no/nyheter/pasientsikkerhetsprisen-2021</p> <p>Prosjektet er avsluttet og kan fjernes fra listen</p>
<p>32. Prosjektsøknad til forskningsrådet om videreutvikling av digital hjemme-oppfølging.</p>	<p>Ivar Martin Nordgård</p>	<p>Ikke skjedd noe siden sist</p> <p>Sissel sjekker opp.</p>
<p>33. Deltakelse arbeidsgrupper i forbindelse med rullering strategisk utviklingsplan</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Klinisk samhandling ○ Gode overganger: Marie 	<p>Klinisk samhandling: Gunn Strand Hutchinson, mailadresse: gunnhutch@gmail.com</p> <p>Gode overganger: Marie Dahlskjær, mailadresse: marie-15@hotmail.com</p>	<p>Ferdigstilt. Fellesmøte i begynnelsen av desember 2021 hvor de fire gruppene skal ha et fellesmøte.</p> <p>Avsluttet</p>
<p>34. Nordlandssykehusets kunstutvalg</p>	<p>Merete Hassel, mailadresse: hassel.merete@gmail.com</p> <p>Kontaktperson: Gunn Strand Hutchinson</p>	<p>Kontaktperson: Gunn Strand Hutchinson</p> <p>Ikke vært møte enda.</p>
<p>35. Brukerpanel digitale pasient- og samhandlingstjenester</p>	<p>Linn Christin Sørtorp (Brukerutvalget)</p> <p>Viktoria Linnea Høybakk (Ungdomsrådet)</p>	<p>Gjennomført møte, månedlige møter</p>
<p>36. Driften på Enhet for Kognitiv terapi på Leknes. Psykiatrisk Dagbehandling skal evalueres og endres.</p>	<p>Ole André Korneliussen</p>	<p>Hatt 4 møter, siste møtet i lokalene til enheten på Leknes. Brukerrepresentantene og representantene fra klinikkene ønsker ikke å flytte enheten.</p> <p>Ole André Korneliussen etterspør skriftlig rapport.</p>
<p>37. Forskningsprosjekt: Identifying patients at risk: how well does existing clinical prediction tools identify patients in need of intensified care. 2020 – 2023. Prosjekt hvor</p>	<p>Mai-Helen Walsnes</p>	<p>Ikke hørt noe siden sist</p>

	<p>dødsfall ved NLSH 2018 og 2019 gjennomgås og beskriver pasientpopulasjonen.</p>		
010/2022	<p>38. Forskningsprosjekt: Kommunikasjon med pasienter som er lagt inn på akuttmottak med akutte brystsmarter. Prosjekt hvor man videofilmer kommunikasjonen mellom lege og pasient i akuttsituasjoner.</p>	Mai-Helen Walsnes	
	<p>Vedtak: Brukerutvalget tar informasjonen til orientering.</p>		
011/2022	<p>Fungerende direktør orienterer om aktuelle saker</p> <p>Brukerutvalget fikk en muntlig orientering om følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Siri Tau Ursin ny direktør starter 28. februar, artikkel på nlsh.no ▪ Lang ventetid Barne- og ungdomspsykiatri (BUPA) ▪ Rutiner for samhandling knyttet til pasienter med høy selvmordsrisiko <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Brukerutvalget tar informasjonen til orientering. 2. Brukerutvalget ber om at rutiner for oppfølging av pasienter som er innlagt i somatisk sykehus etter selvmordsforsøk ses nærmere på, med tanke på å ikke bli overlatt til seg selv, og kunne ha mulighet for samtale med helsepersonell mens de er innlagt. 		
	<p>Ungdomsrådets leder orienterer om aktuelle saker</p> <p>Marie Dahlskjær, ungdomsrådets leder, ga en orientering om hva som har skjedd siden sist:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rekruttering av nytt ungdomsråd, nytt ungdomsråd skal oppnevnes i styremøtet 23. mars. Til nå har blant annet 5 ungdom på 16 år tatt kontakt. Første møte blir mars, opplæring skal skje fort etter første møte. • Diagnoseuavhenging kurs for ungdom blir et regionalt kurs. • Vi lager film og bidrar til bolck på Pasientsikkerhetskonferansen 2022, temaet er e-konsultasjoner og hva som er viktig for oss. • Vi har laget en brosjyre til ungdom i overgangen knyttet til psykiatri. Link her • HIPPO er klar til bruk. • Danielle er med på prosjekt for å se på muligheten for å starte opp FACT UNG, samarbeid nordlandssykehuset og Bodø kommune. <p>Vedtak: Brukerutvalget takker for orienteringen og berømmer ungdomsrådet for deres arbeid.</p>		

<p>012/2022</p>	<p>Brukerutvalgets medlemmer orienterer om aktuelle saker</p> <p>Paul Daljord orienterte fra forrige styremøte.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Budsjettprosess <p>Ivar Martin Nordgård</p> <ul style="list-style-type: none"> • Viktig å følge opp sakene som ble spilt inn fra møtet med brukerorganisasjonene <p>Vedtak: Brukerutvalget tar informasjonen til orientering.</p>
<p>013/2022</p>	<p>Referatsaker/Innspill til saker/Eventuelt</p> <p>Møtereferat</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protokoll fra møte i Regionalt brukerutvalg 10-11. november 2021 • Møtereferat fra Brukerutvalget UNN 02.11.2021 • Protokoll brukerutvalgsmøte Helgelandssykehuset 08. desember 2021 • Referat Møte i Brukerutvalget Finnmarkssykehuset 14.12.2021 • Årsmelding Brukerutvalget Finnmarkssykehuset 2021 • Protokoll fra møte i Regionalt brukerutvalg 20. januar 2022 <p>Eventuelt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Internrevisjonsrapport ventetidsutvikling og kapasitetsutnyttelse Enhet voksenpsykiatri (VOP) • Plassering av ambulanshelikopter • Oppnevning av brukerrepresentant til prosjekt Project summary SPeCT (Safer Personalised Cancer Treatment Follow-up Cancer) • Tilbud om å delta på kliniske behandlingsstudier • Oppnevning av brukerrepresentant til prosjektet pilotering av sikkerhetsløsning for monitorering av inneliggende pasienter med akutte psykiske lidelser • Diskusjon rundt ny direktør sin deltakelse på møtene: <ul style="list-style-type: none"> ○ Skal direktør delta på hele møtene vi har? Kan det være et alternativ å delta f. eks siste del av møtet, fra 14.00 til 16.00. <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Brukerutvalget tar møtereferatene/protokollene til orientering. 2. Brukerutvalget ønsker at direktør deltar på møtene, og kan selv avgjøre om hun deltar på hele eller kun deler. 3. Brukerutvalget ønsker å bli holdt orientert om arbeidet med plasseringen av ambulanshelikopter. 4. Brukerutvalget ber om en orientering om hvordan fordelingen til kliniske studier er, med hensyn til geografi.

Tilbakemeldinger om møtet: God møteledelse, veldig fint møte, bra med pauser.