


**Referat - møte i Ungdomsrådet 11. oktober 2017**

Sted: Nordlandssykehuset, Lærings- og mestringssenteret

Tid: 16.00 – 19:30

		Vår ref.: KB	
<b>Deltagere :</b>		Tilstede	Forfall
Emma Lovise Larsen	Leder	X	
Matilde Mørk Pedersen	Nestleder	X	
Marie Dahlskjær		X	
Sofie Jonette Berg			X
Einar Steinholt		X	
Viktoria Linea Høybakk		X	
Jens Jensen		X	
Sarah Gjerstad		X	
Lars Herman Nordland		X	
Danielle Johanna Hansen			X
Mathias Klæboe		X	
<b>Fra NLSH:</b>			
Kari Bøckmann	Koordinator, Ungdomsrådet	X	
Kirsti Jørgensen	BUPA	X	
Tone Johnsen	Hode- og bevegelse- klinikken	X	
Karin Charlotte Brekken	Medisinsk klinikk	X	

**Agenda:**

16/2017	Godkjenning av møteinnkalling og referat
17/2017	Orienteringer
18/2017	gjennomgang og godkjenning av «ønskelista»
19/2017	Strategisk utviklingsplan
20/2017	«Hvordan ser framtidens helsevesen ut?». Innlegg fra UR på regional pasientsikkerhetskonferanse, februar 2018
21/2017	Fordeling av oppgaver

Saksnr.	Saksfremstilling	Ansvarlig / tidsfrist
16/2017	<b>Godkjenning av innkalling og referat</b>  Vedtak:  Godkjent uten merknader	

17/2017	<p><b>Orienteringer</b></p> <p>Vi ønsker Einar og Mathias velkommen som nye medlemmer av UR.</p> <p><u>Hva har UR vært med på siden sist:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deltatt på sammen@ungdom-konferanse, 24-25/10: Matilde og Lars Hermann</li> <li>• Undervist brukerorganisasjoner om UR, 9/10: Danielle</li> <li>• Artikkel om UR på Valnesfjord helsesportsenter (VHSS) sin nettside.</li> <li>• Møte i BU i Vesterålen 28/9: Viktoria</li> </ul> <p><u>Hvordan har innspill fra UR blitt viderefremidlet:</u> Tilbakemeldinger fra UR på strategisk utviklingsplan/toppdokumentet (se referat fra helgesamlingen) ble viderefremidlet og er tatt med i sykehusets videre arbeidet med strategisk utviklingsplan.</p>	
18/2017	<p><b>Gjennomgang og godkjenning av «ønskelista»</b></p> <p>UR ønsket å utarbeide kjøreregler for hvordan de skal ha det sammen. Arbeidet ble påbegynt på helgesamling og gjennomgått på møtet.</p> <p>Ønskeliste:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vi skal ta vare på hverandre, vise respekt og ta hensyn til de rundt oss.</li> <li>2. Personlige tema skal få være personlig. Vi har "taushetsplikt" om ikke annet er sagt</li> <li>3. Vær en god lytter</li> <li>4. Man trenger ikke å snakke hvis man ikke ønsker det.</li> <li>5. Spør i stedet for å lure eller anta.</li> <li>6. Det er alltid lov å si nei.</li> <li>7. Rekk opp handa og vent på tur.</li> <li>8. Obligatorisk hilse-plikt</li> <li>9. Si takk.</li> </ol> <p>Vi kommer ikke alltid til å være enige, men vi skal respektere mangfoldet av meninger, erfaringer, ideer og ønsker vi har innad i ungdomsrådet.</p> <p style="text-align: center;">Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ønskelista for hvordan UR skal arbeide sammen/ ha det sammen godkjennes enstemmig</li> </ol>	
19/2017	<p><b>Strategisk utviklingsplan</b></p> <p>Siste utgave av toppdokumentet ble presentert og gjennomgått. UR ble særlig bedt om å komme tilbakemeldinger på valget av strategiske satsningsområder</p>	- -

Innspill fra UR:

Valget av kroniske lidelser og tidlig intervensjon som satsningsområder er svært bra.

Tidlig intervensjon:

Kan vi åpne for at helsesøster kan henvise til barne- og ungdomspsykiatrien? Kan vi ha tilbud på sykehuset der det ikke kreves formell henvisning? Det er på skolen sykdom oppdages først.

Kroniske lidelser:

- Aldersgrensa på barneavdelingen er for lav
- Nordlandssykehuset bør ha egne ungdomsrom der innlagte ungdommer kan møtes
- Sørg for god opplæring om ungdom. Brosjyrer er ikke nok
- Involver hele familien og vær helt tydelig overfor ungdom: Dette må de rundt deg få vite
- Tilrettelagt skoletilbud. Man trenger et team rundt seg og den vanlige skolen bør involveres
- Huske på at livet leves der ute

Finn andre ord for intermedieærpatienten og minimal invasiv.

Teknologi:

Det er fint at Nordlandssykehuset ønsker å være i front når det gjelder teknologiutvikling for eksempel ved løsninger via Iphone, men ikke la det gå på bekostning av menneskemøter. Ungdom trenger å bli forstått og sett av legen, ha en ordentlig samtale og slippe å forholde seg til masse nye folk hele tiden.

*Sitater:*

«Hvorfor skal det gjøres av roboter, det som kan gjøres av mennesker.»

«Det burde ikke være prioritert og applaudert å møte en robot i døra på sykehuset. Tankemåten er skummel. Er det for å spare penger? Skal vi ha en mindre og mindre menneskelig medisin?».

Kontinuerlig kvalitetsforbedring:

I fremtidens helsevesen så burde helsepersonell bli flinkere til å spørre pasienten om samtalen var god og om noe burde vært gjort bedre,

Flott at brukermedvirkning vektlegges som en viktig byggestein i strategisk utviklingsplan.

Vedtak

1. UR støtter Nordlandssykehusets valg av strategiske satsningsområder og ber om at våre innspill viderefremmes til rette vedkommende.
2. UR ønsker at ungdom som pasientgruppe omtales innenfor alle relevante satsningsområder i strategidokumentet.

20/2017	<p><b>«Hvordan ser framtidens helsevesen ut?». Innlegg fra UR på regional pasientsikkerhetskonferanse, februar 2018</b></p> <p>Utsatt</p>	
21/2017	<p><b>Fordeling av oppgaver</b></p> <p>Undervisning på barnemedisin 28/11 og 5/12: Einar og Emma</p> <p>Lage filmsnutter som skal vises ifm foredrag om et vennlig sykehus på nasjonal pasientsikkerhetskonferanse 1-2/11: Einar, Marie, Lars Herman og Sofie Jonette</p> <p>Deltakelse på ungdommens fylkesting 3-5/11 (UR er invitert som observatører og Nordland fylkeskommune dekker utgiftene): Lars Herman og Danielle</p> <p>Gruppe som skal arbeide videre med «ti råd fra UR på Nordlandssykehuset til helsepersonell»: Emma, Sarah, Lars Herman, Einar og Viktoria</p> <p>Holde foredrag på regional pasientsikkerhetskonferanse i Tromsø 14-15/2: Sarah, Emma, Marie og Mathias (?)</p> <p>Undervise på fagdag om brukermedvirkning, Gravdal, 26/10: Matilde</p>	<p>Kari</p> <p>Kari, Eva Remnes og Linn Braseth</p>

Neste møte: 15/11-17, Lærings- og mestringssenteret