



Referat - Helgesamling Ungdomsrådet 6-8. april 2018

Sted: Thon hotell Nordlys

		Vår ref.: KB	
Deltagere :		Tilstede	Forfall
Emma Lovise Larsen	Leder	X	
Matilde Mørk Pedersen	Nestleder	X	
Marie Dahlskjær		Søndag 8/4	
Sofie Jonette Berg		X	
Einar Steinholt		X	
Viktoría Linea Høybakk		X	
Jens Jensen		X	
Sarah Gjerstad		X	
Lars Herman Nordland		X	
Danielle Johanna Hansen		X	
Mathias Klæboe		X	
Fra NLSH:			
Kari Bøckmann	Koordinator, Ungdomsrådet	X	
Kirsti Jørgensen	BUPA	X	
Tone Johnsen	HBEV	X	
Monica Gjeset	Kvinne-barn-klinikken	X	
Karin Charlotte Brekken	Medisinsk klinikk	Fredag 6/4	
Olaf Jensen	Bufetat	Sak 18/2018	
Beate Sørslett	Medisinsk direktør	Sak 19/2018	
Jorunn Brendeford	LMS	Sak 20/2018	

Agenda:

16/2018	Godkjenning av møteinnkalling og referat
17/2018	Omvisning Nordlandssykehuset HF
18/2018	Ny institusjon - Bufetat
19/2018	Årlig melding og oppdragsdokument
20/2018	NLSH i Stormen – verdensdagen for psykisk helse 10. oktober
21/2018	Ungdomsrom på barneavdelingen
22/2018	Brosjyre: Tidlig oppdagelse av forverret tilstand
23/2018	Ungt entrepenørskap
24/2018	Presentasjonsteknikk - foredrag
25/2018	Evaluering av helgesamling
26/2018	Videre arbeid

Saksnr.	Saksfremstilling	Ansvarlig / tidsfrist
16/2018	<p>Godkjenning av innkalling og referat</p> <p style="text-align: center;">Vedtak:</p> <p style="text-align: center;">1. Innkalling og referat godkjennes</p>	
17/2018	<p>Omvisning Nordlandssykehuset HF</p> <p>Ungdomsrådet ønsket å se lokalene og få informasjon om behandlingstilbud til ungdom i NLSH HF. Omvisningen ble foretatt på formiddagen 7/4.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Omvisning BUPA v /Tarald Sæstad og Kirsti Jørgensen • Omvisning på Korttidsenhet for ungdom v/Heidi Eivik • Omvisning Regional enhet for psykoser v/ Susanne Anderssen og Maria Rist • Omvisning i lokalene til ambulans enhet i BUPA v/Kirsti Jørgensen • Omvisning barnemedisin v /Monica Gjeset <p style="text-align: center;">Vedtak:</p> <p>1. Ungdomsrådet takker for god informasjon og tilrettelegging ved omvisning på Nordlandssykehuset HF i Bodø.</p>	
18/2018	<p>Ny institusjon - Bufetat</p> <p>Olaf Jensen fra Bufetat informerte om planene om å opprette en ny regional institusjon i Bodø. Institusjonen skal være et tilbud til ungdom som har behov for psykisk helsehjelp samtidig som de trenger et opphold på barnevernsinstitusjon. Aldersgrensen skal være 13-18 år. Målet er å gi omsorg samtidig som det legges til rette for endring. Det er ikke avklart om tilbudet kun skal være et frivillig tilbud.</p> <p>Bakgrunn for tiltaket: Forskning viser at 75% av de som er på barneverninstitusjon har psykiske lidelser, men bare 25% av disse får behandling.</p> <p>Jensen etterspurte råd fra ungdomsrådet om følgende: Hvordan bør tilbudet se ut når man skal gi samtidig hjelp fra helsetjenesten?</p> <p><u>Innspill fra ungdomsrådet:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Det er greit å være oppmerksom på at diagnosen ikke er det viktigste, og at man skal ha fokus på hele mennesket og hva som gir et godt innhold i livet. Men for noen faller ting på plass når diagnosen foreligger. Det gir en forklaring som gjør at en kan forstå seg selv bedre. Dere må ikke ha en forutbestemt oppfatning om at diagnoser er feil. Spør ungdommen!! Det er ikke svart-hvitt. - Skoletilbudet bør ikke være samme plass som ungdommene bor. Det er bra å gå ut. Det er normalt for skoleelever. Når en er på skolen er en elev, ikke en som er syk og innlagt. Husk at det å tilby skole utenfor institusjonen gir ungdommene anledning til å møte mennesker som ikke har det vondt. NB: Legg til rette for individuelle ønsker. For noen er det godt med en pause fra vanlig skoleliv eller få tilbud om undervisning i 	

	<p>mindre gruppe en periode.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Læreren på skolen må vite nok til å forstå elevene sine. De som er innlagt må få være med på å bestemme hva læreren skal få vite. Ungdommene må få tilbud om selv å fortelle om vanskene sine og hva de trenger, eventuelt med støtte fra en som jobber på institusjonen. Husk også å fortelle læreren hva eleven er flink til. - Når det gjelder utvelgelse av hvem som skal få tilbudet, så er det viktig at ungdommen har lyst til å komme på institusjon. Det er kjempeviktig å snakke med ungdommene om hva de vil og hva som må kartlegges før de kommer. Forbered ungdommene på hva de kommer til. - De som foretrekker å bo hjemme og bevare nettverket sitt må få lov til det. - Det er veldig viktig for ungdom at de som skal hjelpe er varme og viser at de virkelig «bryr seg». Ungdomsrådet er mot robotisering som erstatning for personlig kontakt. Robot-leger og robot-psykologer virker ikke. «Vis at du ser hele meg og bryr deg om hele meg». - Husk: Tester som gjennomføres for å kartlegge sykdommer kan gjøre at du føler deg liten. - Familien må kobles på med en gang. - Ha fokus på trygghet og tillit først. Det er så lett for ungdom å ikke si det en egentlig ikke mener når en ikke kjenner personen - Samarbeidsgrupper rundt den enkelte bør ikke være for store. Det er viktig å ha en man kjenner seg trygg på gjennom hele forløpet. Det gjør overgangene både inn og ut av institusjonen tryggere. - Noen utenfra bør gjøre vurderingen på om en ungdom får plass eller ikke. De som skal vurdere ungdommen må ikke kjenne folk, for eksempel foreldre, på privaten - «Les journalen først, men ikke tro du kjenner meg likevel» - Følg rådene vi har utarbeidet: «Ti råd til helsepersonell fra Ungdomsrådet» <p style="text-align: center;">Vedtak</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for orienteringen og tar imot invitasjonen til å ha et nytt møte med Olaf Jenssen m.fl. høsten 2018. 	
19/2018	<p>Årlig melding og oppdragsdokument</p> <p>Gjennomgang av årlig melding og oppdragsdokument v/medisinsk direktør Beate Sørslett</p> <p><u>Oppdrag til Ungdomsrådet:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Overgangen mellom barne- og voksenmedisin. Hva må til for å skape gode overganger (prinsipper) og hvilke områder bør vi 	

fokusere på?

- Bistå ved oppstart av Bufetat – institusjon
- Opprettelse av Barnehus i Mosjøen

Prinsipper for gode overganger fra barne- til voksenmedisin

Tidlig forberedelse

Snakk med ungdommen om overgangen i god tid, gjerne fra ungdom er 17 år: «Du kommer til å måtte skifte behandlingssted og prosessen kommer til å være sånn og sånn...». Ha fokus på hva ungdommen lurer på, trenger og ønsker. Snakk jevnlig om hva overgangen innebærer.

Utarbeid brosjyre om overgangen som også handler om taushetsplikt, mulighet for å ha med foreldre, rettigheter og økonomi (betaling for helsehjelp og medisiner mv.).

Legg en plan sammen med ungdommene for gradvis selvstendigjøring tidlig. Tilpass overgangen individuelt.

Gode vekslinger

Ungdom bør slippe å stå alene med helt nye personer i et helt nytt system. De bør også ha mulighet til å gi tilbakemelding til gammel behandler dersom ny behandler ikke fungerer. Det hadde vært fint om ny og gammel behandler viser at de liker hverandre.

Ungdommer som trenger å få videreført poliklinisk behandling i psykisk helsevern bør ha en garanti for at søknad ikke blir avvist eller at de må gå i mange måneder uten hjelp. Behandler fra BUP bør være med på minst ett møte med ungdommen og ny behandler i VOP for gjennomgang og erfaringsutveksling: Hva har fungert og hva har ikke fungert i behandlingen?

På Rikshospitalet arrangeres annethvert møte på hhv barne- og voksenavdelingen for å skape trygge overganger (erfaring fra Sofie).

Helsepersonell må ha kunnskap om hverandres tjenester

Det er trygt for ungdom om de forstår at helsepersonell samarbeider godt på tvers av enheter/klinikker og at helsepersonell fra voksenmedisin har god kjennskap til de som jobber i BUP/Barneavdelingen (både hvem de er og hvilket tilbud som finnes).

Lik forståelse og kompetanse

Det er forvirrende når helsepersonell sier og mener forskjellige ting om hva som feiler deg, hva som er lurt å gjøre og hvilken behandling du skal ha. Dersom behandlere i barne- og voksenmedisin har forskjellige meninger; snakk sammen først og snakk deretter med ungdommen (og deres nærmeste).

Ha fokus på framtid og mestring

Ikke snakk bare om fortid og hvordan jeg har det i nåtid. Ungdom trenger

	<p>hjelp til å tenke på hva som skal til for å få det bedre fremover og hva som er viktig for akkurat dem. Da må en ha et helhetlig fokus også på skole, økonomi og arbeid.</p> <p>«Å gå sammen med» må erstattes med «hvor går veien framover»</p> <p>Forbered dere Bruker dere for lang tid før dere kommer fram til det som er viktig får dere kanskje for kort tid til å jobbe med det som kan bidra til endring. Les dere opp før jeg kommer. Det er slitsomt å måtte fortelle alt på nytt.</p> <p>Vektlegg kontinuitet Tilby kontakt med helsepersonell som har hatt betydning gjennom hele behandlingsforløpet en tid etter overgangen fra barnemedisin til voksenmedisin. Ha en fast kontaktperson (koordinator) og/eller kontaktlege også etter at du er fylt 18 år.</p> <p>Involver familien Det er viktig at familien skjønner hva ungdommen trenger og hvordan de kan hjelpe. Noen ganger tar foreldre/familien over oppgaver og avgjørelser som ungdommen bør ta selv. Gi tilbud om samtale med familien når sykdommen er langvarig. Konfliktfylte situasjoner og misforståelser kan dempes når en tredjeperson er tilstede. Spør hvordan ungdommen ønsker å involvere familien sin. Noen vil ikke ha dem med, andre trenger dem. Ungdom må få velge.</p> <p>Lokaler Ha nøytrale arealer – ikke bamser og duplo.</p> <p>Ny organisering: Kan dere utvikle flere Ungdomspoliklinikker, for eksempel som i Australia der de har ungdomspoliklinikker fra 15-25 år?</p> <p style="text-align: center;">Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for orientering om årlig melding og oppdragsdokument og tar denne til etterretning. 2. Ungdomsrådet mener følgende områder bør prioriteres når det gjelder å jobbe med gode overganger fra barne- til voksenmedisin i NLSH i 2018: Revmatologisk poliklinikk for ungdom, Psykisk helse- og rus samt Habilitering 3. Ungdomsrådet vil utarbeide en liste med overordnede prinsipper for gode overganger og oversende denne til direktøren 	
20/2018	<p>Nordlandssykehuset i Stormen – verdensdagen for psykisk helse 10. okt.</p> <p>Innledning v/ leder av Lærings- og mestringssenteret, Jorunn Brendeford.</p> <p>Det planlegges å lage et arrangement for ungdom i Stormen i forbindelse med verdensdagen for psykisk helse 2018.</p>	

	<p><u>Brendeford hadde to ønsker til Ungdomsrådet:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Få en ungdom inn i arrangementskomiteen 2. Innhente ideer om hva dagen skal inneholde <p>Innspill til innhold, form, foredragsholdere mv. diskuteres. Det sendes eget brev til Brendeford der innspillene refereres i detalj.</p> <p style="text-align: center;">Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet ser svært positivt på at NLSH vil arrangere en dag for ungdom i Stormen med fokus på barn og unges psykiske helse. 2. Ungdomsrådet ønsker å være delaktig i dette arbeidet, både i arbeidsgruppen med to representanter, men også som deltakere (evt. foredragsholdere) på selve arrangementet. 	
21/2018	<p>Ungdomsrom på barneavdelingen</p> <p>Ungdomsrådet er invitert inn til å si noe om hva som er viktig å tenke på når en skal innrede et Ungdomsrom på barneavdelingen. Ungdomsrådet har utarbeidet ønsker både mtp farger, bilder, øvrig interiør, arealplanlegging, innhold og IKT-utstyr. Et brev med nærmere beskrivelser sendes Barneavdelingen.</p> <p style="text-align: center;">Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet ser svært positivt på at Barnemedisin vurderer å lage et ungdomsrom i avdelingen. 2. Ungdomsrådet takker for muligheten til å komme med innspill til innhold i og utforming av rommet og bidrar gjerne mer i fortsettelsen. 	
22/2018	<p>Brosjyre: Tidlig oppdagelse av forverret tilstand</p> <p>Ungdomsrådet har fått brosjyren til gjennomsyn. De har følgende endringsforslag til teksten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ingress: Opplever du forverring eller endring av din tilstand? Si fra om det er noe som bekymrer deg. - Innledende tekst: Det er viktig å oppdage forverring så tidlig som mulig. Du kjenner deg selv best. Ta kontakt med oss på avdelingen med en gang om du blir bekymret. Da gjør vi en rask vurdering og kan starte nødvendig behandling ved behov. - Endringsforslag om pårørende: Er du pårørende og mistenker forverring: Trekk i snoren og vi kommer med en gang. - Ny overskrift siste side: Vi passer på deg! - Endringsforslag tekst, siste side: Minst to ganger daglig sjekker vi: <ul style="list-style-type: none"> - Pusten din - Puls - Blodtrykk - Temperatur - Bevissthetsnivå (hva er det?) 	-

	<p>Bildene er av gamle menn, og en ser nesten død ut (bilde 2). Fint bilde på forsiden. Bildet på forsiden bør være av et menneske i voksen alder, evt bilde av flere personer slik at en skjønner at brosjyren retter seg mot alle aldersgrupper. Ikke ha svart-hvitt-bilde. Kanskje burde det også være et bilde av pasient og pårørende sammen?</p> <p>Husk på universell utforming.</p> <p>Kan brosjyren ha annet format enn papirfly?</p> <p style="text-align: center;">Vedtak</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for muligheten til å komme med endringsforslag til brosjyren «Tidlig oppdagelse av forverret tilstand». 	
23/2018	<p>Ungt entreprenørskap</p> <p>Ungt entreprenørskap har invitert Nordlandssykehuset til å delta på en dag på Universitetet med 170 ungdommer innen helse- og omsorgs- utdanningene i videregående skoler i Salten (17/4). Nordlandssykehuset ble invitert til å utarbeide tre problemstillinger.</p> <p>Ungdomsrådet gjennomgikk foreslåtte problemstillinger og har følgende forslag:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvordan kan Nordlandssykehuset bruke ny teknologi for å oppnå enda bedre kommunikasjon med innbyggerne? - Hva kan gjøre Nordlandssykehuset til å være et spennende og interessant sted å være for barn og unge (både pasienter og pårørende) og hvordan kan en bedre benytte uteområder i nærheten av sykehuset? - Lag et prosjekt som skal få ungdom til å ha lyst til å velge en utdanning som helsearbeider med mål om framtidig jobb på Nlsh? <p>Tre representanter fra ungdomsrådet ønsker å delta som observatører. Ungdomsrådet vil gjerne delta dersom lignende dager skal gjennomføres i Lofoten og Vesterålen.</p> <p style="text-align: center;">Vedtak</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet ber koordinator ta med seg forslagene til endringer av problemstillinger i drøftingsmøte 11/4. 2. Ungdomsrådet takker for muligheten til å være observatører på denne dagen. 	
24/2018	<p>Presentasjonsteknikk</p> <p>Foredrag om presentasjonsteknikk v/Monica Gjeset.</p> <p>Tema var presentasjonsteknikk, men også hva det innebærer å dele personlige opplysninger om seg selv.</p> <p style="text-align: center;">Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for et svært godt foredrag om presentasjonsteknikk og ønsker å jobbe videre med dette temaet (diskusjon og øvelse) på en helgesamling senere. 	

25/2018	<p>Evaluering av helgesamlingen</p> <p><i>Program:</i> Veldig bra. Fint med variasjon og fint å få vært rundt og sett på sykehuset. Variasjonen gjorde at en ble mindre trett. Kanskje mer gruppearbeid nesten gang? Gode foredrag.</p> <p><i>Lokaler:</i> Fungerte kjempegodt. Fint å være i Bodø sentrum, det ødela ikke nevneverdig for samholdet.</p> <p><i>Mat:</i> God frokost, men lunsjen med «middagsmat» servert på søndag var for mektig. Koldtbord hadde vært bedre.</p> <p><i>Aktivitet:</i> Artig med bowling.</p>	
26/2018	<p>Videre arbeid</p> <p><u>Fordeling av oppgaver:</u></p> <p>Møte med skolen på NLSH 24/4: Lars Herman og Einar</p> <p>Ungdomspoliklinikk revmatologisk avdeling, prosjektgruppe: Marie</p> <p>Foredrag samhandlingskonferansen 6-7/6: Sarah, Matilde, Viktoria, Einar og Lars Herman</p> <p>Observatører på Ungt entreprenørskap 17/4: Danielle, Sofie og Einar</p> <p>Renskrive tekst om prinsipper for gode overganger fra barne- til ungdomsmedisin: Danielle, Einar og Viktoria</p> <p>NLSH i stormen, arbeidsgruppe: Mathias og Matilde</p> <p><u>Annet</u></p> <p>Bufetat: kommer tilbake høsten 2018</p> <p>NLSH i Stormen – om ungdom på verdensdagen for psykisk helse 10.okt: Tema blir tatt opp på hvert møte i UR fram til arrangementet. Møte i UR legges til samme dag som arrangementet.</p> <p>Planlegge helgesamling med Ungdomsrådet på UNN</p>	

9/5 Lærings- og mestringssenteret, Bodø