


 Saksbehandler:
 Kari Bøckmann

Referat, Helgesamling Ungdomsrådet, Nordlandssykehuset HF 29-31.mars 2019

Sted: Thon hotel Nordlys

Deltagere :		Tilstede	Forfall
Emma Lovise Larsen	Leder	x	
Matilde Mørk Pedersen	Nestleder		x
Marie Dahlskjær		x	
Sofie Jonette Berg		x	
Einar Steinholt		x	
Viktoria Linea Høybakk		x	
Jens Jensen		x	
Sarah Gjerstad		x	
Lars Herman Nordland		x	
Danielle Johanna Hansen		x	
Mathias Klæboe		x	
Fra NLSH:			
Kari Bøckmann	Koordinator UR	x	
Kirsti Jørgensen	Kontaktperson, BUPA	x	
Karin Charlotte Brekken	Kontaktperson, Medisinsk klinikk	Sak 16/2019	
Beate Sørslett	Medisinsk direktør	Sak 15/2019	
Marianne Sjøberg	Salten DPS, VOP	Sak 16/2019	
Andre:			
Nikolai Raabye Haugen	Nestleder, Unge funksjonshemmede	x	
Nina Adelsten Iversen	Pasient- og brukerombudet	Sak 14/2019	
Kjersti Syvertsen	Pasient- og brukerombudet	Sak 14/2019	


Agenda:

11/2019	Godkjenning av innkalling
12/2019	Godkjenning av referat 190319
13/2019	Årsmelding 2019
14/2019	Pasient- og brukerombudet
15/2019	Oppdragsdokumentet 2019
16/2019	Prinsipper for overgangen fra barn til voksen i sykehus
17/2019	Tekst rettet mot ungdom på nordlandssykehuset.no
18/2019	Prosjekt «Sex som funker»
19/2019	Evalueringsav virksomhetsperioden
20/2019	Oppnevning av UR for perioden 2019-2021
21/2019	Oppdrag gjennomført siden sist
22/2019	Videre arbeid – fordeling

Saksnr.	Saksfremstilling	
11/2019	<p>Godkjenning av innkalling</p> <p style="text-align: center;">Vedtak</p> <p>1. Innkalling godkjennes</p>	
12/2019	<p>Godkjenning av referat 190219</p> <p style="text-align: center;">Vedtak</p> <p>1. Referat godkjennes</p>	
13/2019	<p>Årsmelding 2019</p> <p style="text-align: center;">Vedtak</p> <p>1. Årsmelding for Ungdomsrådet 2019 godkjennes med foreslåtte endringer</p>	
14/2019	<p>Pasient- og brukerombudet</p> <p>Innledning v/ Nina Adelsten Iversen og Kjersti Syversen fra Pasient- og brukerombudet.</p> <p>Pasient- og brukerombudet har et særlig fokus på psykisk helse dette året. De skriver pr mail (22/3-19): «Vi er imidlertid opptatt av ungdomshelse uavhengig av diagnosen. Vi erfarer jo at de sjelden gjør henvendelser til oss. Vi ønsker å formidle hvem vi er og hva vi gjør. Så er det veldig bra om vi kan få innspill på hvordan vi kan nå unge folk med informasjon om oss.»</p> <p><u>Fra diskusjonen:</u></p> <p>Informasjon om rettigheter må være på et språk som ungdom kan forstå, (lett språk, spesifikk men ikke for mye).</p> <p>Ungdom trenger å oppfatte at de blir møtt (telefonen må tas, sms besvares) og at de får raskt svar. Ungdom tar kontakt bare en gang.</p> <p>For ungdom er terskelen høy for å oppgi navn. En anonym chattetjeneste hadde vært ok.</p> <p>Helsenorge.no. Er dere synlige der?</p> <p>For at instagram skal fungere så må dere være artig og dere må være tilstede hele tiden. Dere trenger ikke være aktive på snap-chat.</p> <p>Det viktigste er at vi vet at dere finnes, hva dere gjør og hvor vi får tak i dere.</p> <p>Kjøp annonse inne på snap-chat, instagram og ung.no</p> <p>Hvor ofte er dere ute i felten og møter barne- og ungdomsorganisasjoner, fylkesårsmøter, videregående skoler mm?</p> <p>Legg inn informasjon om dere i teksten på nordlandssykehuset.no</p> <p><i>Forslag til overskrifter i en brosjyre rettet mot ungdom:</i></p> <p>«Snart voksen - trenger du hjelp til å finne ut av helsetjenestene?».</p> <p>«Hva kan Pasient- og brukerombudet gjøre for deg som ungdom?»</p> <p>«Har du opplevd noe kjipt i møte med sykehuset?»</p> <p>«Nå nærmer du deg å bli voksen. Dette er dine rettigheter.»</p>	

	<p>Det er en stor belastning å måtte ta kontakt med noen og da utsetter man det i stedet for å be om hjelp? Hva kan jeg forvente i møte med dere? Terskelen for å ta kontakt er høy. Dette kan løses blant annet ved å gi mer og bedre informasjon.</p> <p>Brukerombudet ga tilbakemelding om at de ønsker å samarbeide mer med Ungdomsrådet.</p> <p style="text-align: center;">Vedtak</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for orienteringen 2. Ungdomsrådet samarbeider gjerne med pasient- og brukerombudet framover med tanke på å hjelpe dem å nå ut med informasjon til ungdom som pasientgruppe. 	
<p>15/2019</p>	<p>Oppdragsdokumentet 2019</p> <p>Innledning v/ Beate Sørslett.</p> <p>Ungdomsrådet ble bedt om å ha et særlig fokus på følgende tre oppdrag fra oppdragsdokumentet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sikre god overføring fra barne- til voksenorientert helsetjeneste • Andel pakkeforløp gjennomført for evaluering av behandling i poliklinikk for psykisk helsevern barn og unge skal være minst 80 pst. • Legge til rette for samarbeid mellom ungdomsrådene i regionen <p>Beate Sørslett ba i tillegg Ungdomsrådet om å arbeide med:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvordan Nordlandssykehuset kan bli et barne- og ungdomsvennlig sykehus • Bistå de enkelte klinikkene i å utarbeide retningslinjer for overganger fra barne- til voksenorienterte tjenester • God informasjon tilpasset barn og unge på nordlandssykehusets nettsider • Undervisning av helsepersonell <p>Denne saken ble arbeidet med gjennom hele helgen og det utarbeides en oppsummering og forslag til tidsplan med anbefalinger for hvordan arbeidet kan gjennomføres i 2019. Arbeidet med utarbeiding av prinsipper og tekstforslag til nordlandssykehuset.no videreføres.</p> <p style="text-align: center;">Vedtak</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for orienteringen og for å få tildelt spennende oppdrag fra medisinsk direktør. 2. Ungdomsrådet anbefaler at orienteringen og oppdragene gjentas på første samling for Ungdomsrådet 2019-2021. 	
<p>16/2019</p>	<p>Prinsipper for overgangen fra barn til voksen i sykehus</p> <p>Innledning v/ Danielle Johanna Hansen</p> <p>Forslag til prinsipper for overgangen fra barn til ungdom i sykehus ble først utarbeidet på helgesamling i april 2018. Det ble holdt innlegg om disse prinsippene i utvidet ledermøte 12/6-18. Prinsippene ble arbeidet videre med i regional helgesamling for ungdomsråd høsten 2018 (sammen med UR fra UNNN og ungdomsrådrepresentanter fra Finnmarkssykehuset). Målet var å</p>	

	<p>utarbeide regionale prinsipper.</p> <p>På helgesamlingen ble rådet delt i grupper og hadde samtaler med representanter fra klinikkene om hvordan overgangene er i dag og hva som er viktig for ungdom.</p> <p><u>Følgende klinikker deltok:</u> PHR-klinikken v/Kirsti Jørgensen (BUPA) og Marianne Sjøberg (Saltens DPS) Medisinsk klinikk v/ Karin Charlotte Brekken Hode- og bevegelse-klinikken v/ Britt Karin Bakkefjell</p> <p>Innspill og diskusjoner førte til endringer i foreslåtte formuleringer. Tekst arbeides videre med i etterkant av samlingen og oversendes Ungdomsrådet på UNN og ungdomsrepresentanter ved Finnmarkssykehuset for videre bearbeiding.</p> <p style="text-align: center;">Vedtak</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker representantene fra klinikkene for gode diskusjoner og nyttige innspill. 2. Ungdomsrådet ber Ungdomsrådet 2019-2021 ferdigstille prinsippene i samarbeide med de andre Ungdomsrådene/ungdomsrepresentantene i regionen. 	
17/2019	<p>Tekst rettet mot ungdom på nordlandssykehuset.no</p> <p>Tekstforslag v/Viktorina Linea Høybakk</p> <p>Ungdomsrådet arbeidet i to grupper</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hva er lurt å tenke på/gjøre før innleggelse 2. Hva er lurt å tenke på/gjøre under og i etterkant av innleggelse <p>Innhold fra gruppearbeidene sammenstilles med forslag til tekst. Diskusjonen ga grunnlag for en liste med råd til ungdom i ulike faser av en sykehusinnleggelse samt en pakkedliste over hva som er lurt å ha med seg når en skal innlegges på sykehus.</p> <p><u>Fra diskusjonen om hva det er lurt å tenke på/gjøre før innleggelse:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ta med selve innkallingen – og les innkallingen godt før du kommer dit. Har du nok informasjon? - Har du spørsmål? Lag en liste over hva du lurer på. Hva er bivirkningene? Hva kan jeg forvente etter inngrepet? Smerter? - Legitimasjon (for å huske personnummer) - Huske på riktig medisin og utstyr/hjelpemidler. Gi beskjed om behov for utstyr/tilrettelegging før innleggelse - PC, Lader, klær, favorittkosebukse, toalettsaker - Last ned filmer/musikk/spill på forhånd. Undersøk om sykehuset har play-station dit du skal. Kan du få benytte TV/flatskjerm til det? - Headset og ørepropper er særlig viktig når dere er flere på rommet. - Lader. - «Ha med hukommelsen». Vær beredt på å få spørsmål om tidligere erfaringer/sykdom/undersøkelser - Fortell om allergier/mat - Ta med et smil, så får du et smil tilbake 	

	<ul style="list-style-type: none"> - Sjekk nettsiden til nordlandssykehuset.no - Vurder å ha med verge/pårørende - Tenk over hvilken informasjon du vil at foreldrene dine skal ha. Er det noe du vil de ikke skal vite? - Finn ut hva du skal si fra til skole/venner/familie og jobb. Tenk over hva du vil at venner, klassen, kollegaer, arbeidsgiver, skole mv skal vite. - Vær oppmerksom på søsknene dine og snakk med dem om hva som skjer - Ikke bruk google, spør legen. På google finner du informasjon du ikke vil ha. Googler du finner du alltid skrekkehistoriene om du leter lenge nok. (Illustrer punktet med et fareskiltbilde) <div style="text-align: center;">  <p>Vedtak</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet ber ungdomsrådet 2019-2021 om på videreføre arbeidet med tekst rettet mot barn og ungdom på nordlandssykehuset.no i samarbeide med Barneklubben og kommunikasjonsavdelingen. </div>	
<p>18/2019</p>	<p>Prosjekt «Sex som funker»</p> <p>Innledning v/Nikolai Raabye Haugen, nestleder i Unge funksjonshemmede.</p> <p>Rapporten «Sex som funker», opplæring av helsepersonell og e-læringsprogram om seksualitet og funksjonshemming ble gjennomgått. I diskusjonene kom det fram at dette er et tema mange helsepersonell kvier seg for å ta opp med ungdom og unge voksne som har sykdom og funksjonsnedsettelse.</p> <div style="text-align: center;"> <p>Vedtak</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for orienteringen om det gode arbeidet som er gjort i Unge funksjonshemmede med dette viktige temaet. 2. Ungdomsrådet tar med kunnskapen inn i arbeidet med prinsipper for gode overganger fra barn til voksen i sykehus og ber Ungdomsrådet 2019-2021 vurdere å ha ungdom og seksualitet som fokusområde i 2020. </div>	
<p>19/2019</p>	<p>Evalueringsperiode av virksomhetsperioden</p> <p><u>Hvordan har det vært å være med i Ungdomsrådet:</u></p> <p>«Det har vært så enormt mye som har vært bra»</p> <p>«Vi har blitt tatt på alvor og vi har blitt lyttet til»</p> <p>«Det er merkbart at dere ikke bare skryter av oss. Dere tar til dere det vi sier»</p> <p>«Vi er blitt en sammensveiset gjeng»</p> <p>«Jeg setter stor pris på å ha fått være med. Det har gjort meg mer voksen»</p> <p>«Jeg er blitt tryggere på å snakke foran folk»</p> <p>«Det å få dele min sykehistorie gjør kanskje at andre kan få det bedre»</p> <p>«Jeg har fått brukt sykdommen min til noe bra, brukt det til det gode»</p> <p>«Det har vært fint at vi har fått bidra med forskjellige ting. Ikke alle vil snakke foran folk»</p> <p>«Vi har hatt det fantastisk bra, tatt vare på hverandre, tatt hverandre seriøst og</p>	

	<p>samarbeidet bra. Vi har gjort en god jobb» «Jeg har lært mye og utviklet meg som person ved å gjøre nye ting» «Dere har lyttet til oss og tatt oss på alvor. Hvis ikke hadde det ikke vært noen vits i å være med» «Det har vært sykt interessant å være med» «Dette har vært to år som jeg blir å huske. Det at jeg var med i Nordlandssykehusets ungdomsråd er sånt som jeg vil fortelle ungene mine om en gang i fremtiden» «Jeg har fått brukt negative opplevelser med sykdom og sykehuset til noe positivt»</p> <p><u>Forbedringsområder:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Administrasjonen bør oppfordre klinikkene til å bruke Ungdomsrådet mer, særlig gjelder dette i arbeidet med overgangen fra barn til voksen i sykehuset. Ungdomsrådet synes det har gått tregt. - Møteledelse: La alle komme til ordet og snakke ferdig. Det er lett å snakke i munnen på hverandre når en blir engasjert. - Møteplan: Få møteplanen tidligere slik at en lettere kan planlegge (andre medlemmer sier at en ikke bør sette opp møter mange måneder i forkant grunnet usikkerhet mtp skole, oppstart på videre utdanning og annet) - Mandatet bør revideres slik at ungdom kan sitte i ungdomsrådet i 3 perioder, slik som brukerrepresentantene kan i brukerutvalget. <p><u>Råd til ungdomsrådet 2019-2021:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Still spørsmål og ikke vær redd for å si hva du mener - Forbered deg før møter og tenk over hva du mener om de ulike sakene før du kommer. Det kan være lurt å skrive ned spørsmål - Be om hjelp til å lage innlegg og øv – gjerne sammen med flere i rådet - Tenk over hva du har lyst til å fortelle offentlig og avklar dette med de du har rundt deg - Tenk over hvilke oppgaver du har lyst til å gjøre - Ta kontakt med koordinator og kontaktpersoner om det er noe du lurer på - Det kan være en fordel å være medlem av en brukerorganisasjon - Ha det gøy. Å delta i ungdomsrådet anbefales på det sterkeste 	
<p>20/2019</p>	<p>Oppnevning av UR for perioden 2019-2021</p> <p>Status for oppnevning av ungdomsrådet 2019-2021 v/Kari Bøckmann Orientering om gjennomførte rekrutteringstiltak.</p> <p style="text-align: center;">Vedtak</p> <p>1. Ungdomsrådet takker for orienteringen</p>	<p style="text-align: center;">-</p>
<p>21/2019</p>	<p>Oppdrag gjennomført siden sist:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Revmatologisk ungdomspoliklinikk 14/3: Marie • Undervisning LIS1 28/2: Sofie og Lars Herman • Tekst til nordlandssykehuset.no: Viktoria • Nordlandssykehuset i Stormen, «Helsesista»: Lars Herman, Jens, Sofie og Viktoria • Generasjonskonferansen 22-24/3: Lars Herman • Prinsipper for gode overganger, tekstarbeid: Danielle 	

22/2019	Videre arbeid <ul style="list-style-type: none">• Undervise praksisstudenter sykepleie 23/4: Viktoria og Einar• Innlegg på styremøte 29/4: Lars Herman og Marie• Lederkonferanse N-BUP i Trondheim 8.-9.mai: Danielle, Emma, Lars Herman og Marie• Samhandlingskonferansen 10.-11 juni Svolvær: Danielle, Mathilde og Lars Herman• Profilbilde forskningsrapport: Sofie	
----------------	--	--