


Protokoll møte i Ungdomsrådet 26. februar 2020

Sted: Lærings- og mestringssenteret (LMS), Kursrom 1.

Tid: 15:30 – 19:30.

Deltakere:		Til stede	Meldt forfall
Marie Dahlskjær	Leder	X	
Lars-Herman Nordland	Nestleder	X	
Sofie Jonette Berg		X	
Viktoria Linea Høybakk			X
Sarah Gjerstad		X	
Danielle Johanna Hansen		X	
Nikolai Raabye Haugen		X	
Bendik Laumann Vedal		X	
Susanne Regine Inga		X	
Mathias Klæboe		X	
Trine-Lise Antonsen		X	
Fra Nordlandssykehuset:			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator	X	
Randi Angelsen	Kommunikasjonssjef	Sak 08/2020	
Jorunn Brendeford	Enhetsleder Lærings- og mestringssenteret	Sak 04/2020	
Anniken Evjen	Rådgiver Lærings- og mestringssenteret	Sak 04/2020	
Hedda Beate Soløy-Nilsen	Klinikkjef	Sak 05/2020	
Kirsti Jørgensen	Kontaktperson PHR	X	
Tone Johnsen	Kontaktperson HBEV		X
Marianne Røbekk Sivertsen	Kontaktperson PHR	X	
Monica Strand Gjeset	Kontaktperson Barneklubben		X

Saksliste

01/2020	Godkjenning av innkalling og saksliste
02/2020	Godkjenning av referat fra møte 4. desember 2019
03/2020	Bli-kjent runde
04/2020	Kurs gjennom Lærings- og mestringssenteret (LMS)
05/2020	Arbeidsgruppe overganger barne- til voksenorienterte grupper
06/2020	Oppfølging for gode overganger – plakat/hefte
07/2020	Etablering av ungdomsrom på Nordlandssykehuset
08/2020	Ungdomsrådet på sosiale medier
09/2020	Helgesamling april 2020
10/2020	Regional helgesamling 2020
11/2020	Møteplan 2020
12/2020	Budsjett 2020
13/2020	Oppdrag, oppnevnelser og forespørsler gjennomført siden sist
14/2020	Oppdrag og forespørsler

Saksnr.	Saksfremstilling	Ansvarlig /vedlegg
01/2020	<p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Innkalling og saksliste godkjennes. 	
02/2020	<p>Godkjenning av referat fra møte 4. desember 2019</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Referat fra møte 4. desember 2019 godkjennes. 2. Referatet sendes på e-post til alle i ungdomsrådet. 	
03/2020	<p>Bli-kjent runde</p> <p>Det ble gjennomført en bli-kjent runde i forbindelse med ny koordinator og ny kontaktperson PHR. Alle oppga en låt, og Lars-Herman vil lage en Spotify-liste av låtene.</p>	
04/2020	<p>Kurs gjennom Lærings- og mestringssenteret (LMS)</p> <p>Jorunn Brendeford, Enhetsleder LMS og Anniken Evjen, Rådgiver på LMS ble invitert for å drøfte muligheten for å etablere et kurs rettet mot ungdom på Lærings- og mestringssenteret (LMS).</p> <p>Under diskusjonen kom følgende momenter frem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ungdomsrådet har savnet et uavhengig diagnosespesifikt kurs med temaer som angår ungdom. • Det er ønskelig med et to-dagers kurs på dagtid. • Det må være fokus på rettigheter, kanskje særlig rettighetene man har i overgangen fra barne- til voksentjenester. • Noen ønsket at kurset skal foregå et annet sted enn sykehuset, eventuelt ha sosiale aktiviteter utenfor sykehuset. • Rekruttering blir sentralt for arbeidsgruppen å jobbe med. <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Det settes ned en arbeidsgruppe som skal jobbe for at det opprettes et kurs for ungdom forankret i Lærings- og mestringssenteret. 2. Nikolai Raabye Haugen og Marie Dahlskjær oppnevnes som brukerrepresentanter til arbeidsgruppen. 	
05/2020	<p>Arbeidsgruppe overganger barne- til voksenorienterte tjenester</p> <p>Det skal settes ned en gruppe fra Psykisk helse og ruslinikken som skal se på hvordan vi kan bedre overgangen fra barne- til voksenorienterte tjenester innenfor psykisk helse og ruslinikken. Målet med gruppen er å lage rutiner for å bedre overgangen fra barne- til voksenorienterte tjenester.</p>	

	<p>Arbeidsgruppen består av: Ingeborg Finne Bakke, psykologspesialist VOP Anette Ludvigsen, psykologspesialist VOP Marianne Sivertsen, klinisk konsulent VOP og klinikkens representant i ungdomsrådet Gro Ytterstad, enhetsleder RKT (regionalt behandlings- og kompetansesenter spiseforstyrrelser voksne, poliklinikk) Toril Lassemo, seksjonsleder poliklinikk BUPA Trond Andreassen, enhetsleder Akuttenhet for ungdom BUPA Camilla Kaspersen, enhetsleder fagteam(spis) BUPA Ingebjørg Lien fra Akutt, Psykolog, psykiatrisk avdeling fra BUP - Voksen Psykiatrisk</p> <p>Ungdomsrådet har følgende innspill til arbeidsgruppen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Viser til 7 prinsipper for gode overganger, bygg på disse. • Det må være fleksibilitet i systemet med tanke på alder og fleksibilitet i systemet er sentralt. • Det er altfor tilfeldig hvordan overgangen praktiseres i dag. • Se til ungdomspoliklinikk på Revma. • Forberedelse: Forskjell på å bli <i>fortalt</i> at du skal over på voksenavdeling, og det å bli <i>forberedt</i> på overgangen. • Få beskjed i god tid, gjerne 6 måneder i forkant. • Implementeringen av rutinene må jobbes med. <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet oppnevner følgende to representanter fra ungdomsrådet til å sitte i gruppen: Lars-Herman Nordland og Danielle Johanna Hansen. 	
06/2020	<p>Oppfølging prinsipper for gode overganger – plakat/hefte</p> <p>Arbeidsutvalget foreslår at prinsippene for gode overganger (utarbeidet ved ungdomsrådene Helse Nord) skal utarbeides som en plakat/muligens også hefte som kan spres både digitalt og ved opptrykk.</p> <p>Innspill som kom frem i diskusjonen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Viktig å se på hvordan vi får frem undertekstene til prinsippene i plakatform. <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet ønsker at det skal utarbeides en plakat for de 7 prinsippene for gode overganger fra barne- til voksenorienterte tjenester. 2. Videre arbeid delegeres til Arbeidsutvalget og koordinator, som vil samarbeide med Nordlandssykehusets grafiske designer. 3. Utkast skal deles med ungdomsrådet på helgesamlingen i april. 	

07/2020	<p>Etablering av ungdomsrom på Nordlandssykehuset</p> <p>Ungdomsrådet har de siste årene tatt opp at de ønsker at det skal etableres et ungdomsrom i Nordlandssykehuset (Bodø – sentrum). Da Ungdomsrådet møttes til helgesamling 6. – 8. april 2018 og i siste møte 4. desember 2018, ble dette diskutert, og det ble gjort vedtak om at vi skulle rette en formell henvendelse til sykehuset om dette. Henvendelsen ble sendt til administrerende direktør, Paul Martin Strand, desember 2019. Ungdomsrådet ønsker svar fra ledelsen om hvor man står i saken.</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådets arbeidsutvalg følger opp arbeidet knyttet til etablering av ungdomsrom og ledelsen inviteres til neste møte. 	
08/2020	<p>Ungdomsrådet på sosiale medier</p> <p>Diskusjon om hvorvidt Ungdomsrådet skal opprette egne sider på Instagram og Facebook, eller bruke de allerede eksisterende kanalene til Nordlandssykehushets Instagram og Facebook-side.</p> <p>Innspill som kom frem i diskusjonen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ungdomsrådet ønsker at det i større grad skal legges ut innlegg fra Ungdomsrådet på Nordlandssykehuset sine sosiale plattformer, herunder nettsiden, Facebook og Instagram. • Det er ønskelig at prinsippene for gode overganger/10 råd til helsepersonell deles på en kreativ måte, f.eks. «Ungdomsrådets fredagsråd». • Konkrete innspill til Nordlandssykehuset Instagramside: <ul style="list-style-type: none"> - Nordlandssykehuset bør bruke «storyen» på Instagram mer aktivt. Her kan man lage et fast punkt som heter «Ungdomsrådet». - Ungdomsrådet kan ta Instagram-take-over når de har kveldsmøter og samlinger. - Det er viktig at Nordlandssykehuset har bildebeskrivelse på Instagram for å sikre universell utforming. <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet inviteres til å ta en mer aktiv rolle i delingen av sitt arbeid gjennom nettside og sosiale medier. 2. Marie Dalskjær vil være bindeleddet mellom Ungdomsrådet og kommunikasjonsavdelingen i det videre arbeidet. 	

<p>09/2020</p>	<p>Helgesamling april 2020</p> <p>Følgende ble diskutert:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tid: 17. april, klokken 18.00 til 19. april klokken 15.00. • Sted: Bodø, Thon Hotell. • Forslag til saker: <ul style="list-style-type: none"> - Implementeringen av prinsippene for gode overganger - Ungdomsrom - Omvisninger, f. eks barneavdelingen - E-læringsverktøy, få kursing med Kari Bøchmann - Beate Sørslett knyttet til oppdragsdokumentet/forventninger - Andre saker som må tas oss • Forslag til sosialt: Lazer-tag eller Escape room. • Mat: Spise ute en kveld, enten fredag eller lørdag. <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Arbeidsutvalget begynner planleggingen, og tar med seg innspillene som kom frem i møtet. 	
<p>10/2020</p>	<p>Regional helgesamling Høst 2020</p> <p>Ungdomsrådet diskuterte regional helgesamling med de andre ungdomsrådene, høsten 2020.</p> <p>Innspill som kom frem i diskusjonen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ungdomsrådet ønsker at samlingen skal gjennomføres i Finnmark. • Ungdomsrådet har følgende innspill til tema: <ul style="list-style-type: none"> - Felles rutiner for hvordan man driver god brukermedvirkning på systemnivå. - Enkle tips til hver enkelt lege for hvordan sikre god brukermedvirkning. <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Arbeidsutvalget og koordinator tar innspillene videre. 	
<p>11/2020</p>	<p>Møteplan vår 2020</p> <p>Ungdomsrådet vedtar følgende møteplan for våren 2020:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <ul style="list-style-type: none"> • 17. til 19. april: Helgesamling. • 3. juni (kl. 15:30 til 19:30): Ungdomsrådsmøte. </div> <p>Vedtak:</p>	

	1. Ungdomsrådet tar møteplanen for våren 2020 til orientering.																	
12/2020	<p>Budsjett 2020</p> <p>Marie Dahlskjær ga en orientering om regnskapet for 2019 og forslaget til budsjett for 2020.</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet tar regnskapet 2019 til orientering. 2. Ungdomsrådet godkjenner AU sitt forslag til budsjett. 																	
13/2020	<p>Oppdrag og oppnevninger gjennomført siden sist</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th><i>Oppdrag</i></th> <th><i>Representanter fra Ungdomsrådet</i></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Pasientsikkerhetskonferansen, 11. februar 2020</td> <td>Marie Dahlskjær Nikolai Raabye Haugen</td> </tr> <tr> <td>Undervisning medisinstudenter 13. februar 2020</td> <td>Danielle Johanna Hansen</td> </tr> <tr> <td>Presentasjon av årsmelding styret ved NLSH, 18. februar 2020</td> <td>Marie Dahlskjær</td> </tr> <tr> <td>Brukermedvirkning forprosjekt læring og mestring - interregional oppnevning</td> <td>Nikolai Raabye Haugen</td> </tr> <tr> <td>HIPPO-prosjektet – tekst til nettsiden for ungdom</td> <td>Marie Dahlskjær</td> </tr> <tr> <td>Forbedringsprosjekt QI: Hindre tvang i forbindelse med blodprøvetaking</td> <td>Marie Dahlskjær Sofie Jonette Berg</td> </tr> <tr> <td>Høringsuttalelse sendt til Bodø kommune, i samarbeid med Brukerutvalget, om ny handlingsplan for universell utforming (busstrase hovedinngangen).</td> <td>Arbeidsutvalget, Marie Dahlskjær Lars-Herman Nordland</td> </tr> </tbody> </table> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet tar informasjonen til orientering. 	<i>Oppdrag</i>	<i>Representanter fra Ungdomsrådet</i>	Pasientsikkerhetskonferansen, 11. februar 2020	Marie Dahlskjær Nikolai Raabye Haugen	Undervisning medisinstudenter 13. februar 2020	Danielle Johanna Hansen	Presentasjon av årsmelding styret ved NLSH, 18. februar 2020	Marie Dahlskjær	Brukermedvirkning forprosjekt læring og mestring - interregional oppnevning	Nikolai Raabye Haugen	HIPPO-prosjektet – tekst til nettsiden for ungdom	Marie Dahlskjær	Forbedringsprosjekt QI: Hindre tvang i forbindelse med blodprøvetaking	Marie Dahlskjær Sofie Jonette Berg	Høringsuttalelse sendt til Bodø kommune, i samarbeid med Brukerutvalget, om ny handlingsplan for universell utforming (busstrase hovedinngangen).	Arbeidsutvalget, Marie Dahlskjær Lars-Herman Nordland	
<i>Oppdrag</i>	<i>Representanter fra Ungdomsrådet</i>																	
Pasientsikkerhetskonferansen, 11. februar 2020	Marie Dahlskjær Nikolai Raabye Haugen																	
Undervisning medisinstudenter 13. februar 2020	Danielle Johanna Hansen																	
Presentasjon av årsmelding styret ved NLSH, 18. februar 2020	Marie Dahlskjær																	
Brukermedvirkning forprosjekt læring og mestring - interregional oppnevning	Nikolai Raabye Haugen																	
HIPPO-prosjektet – tekst til nettsiden for ungdom	Marie Dahlskjær																	
Forbedringsprosjekt QI: Hindre tvang i forbindelse med blodprøvetaking	Marie Dahlskjær Sofie Jonette Berg																	
Høringsuttalelse sendt til Bodø kommune, i samarbeid med Brukerutvalget, om ny handlingsplan for universell utforming (busstrase hovedinngangen).	Arbeidsutvalget, Marie Dahlskjær Lars-Herman Nordland																	
14/2020	<p>Oppdrag og oppnevninger siden sist</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th><i>Oppdrag</i></th> <th><i>Representant(er) fra Ungdomsrådet</i></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>a) Forbedringsutdanningen QI-Nord: Barn som pårørende (søsken) til alvorlig-, og kronisk syke barn.</td> <td>Oppnevnt, navngis ikke av personvern hensyn. Kontakt koordinator for spørsmål</td> </tr> </tbody> </table>	<i>Oppdrag</i>	<i>Representant(er) fra Ungdomsrådet</i>	a) Forbedringsutdanningen QI-Nord: Barn som pårørende (søsken) til alvorlig-, og kronisk syke barn.	Oppnevnt, navngis ikke av personvern hensyn. Kontakt koordinator for spørsmål													
<i>Oppdrag</i>	<i>Representant(er) fra Ungdomsrådet</i>																	
a) Forbedringsutdanningen QI-Nord: Barn som pårørende (søsken) til alvorlig-, og kronisk syke barn.	Oppnevnt, navngis ikke av personvern hensyn. Kontakt koordinator for spørsmål																	

	<p>b) Foredrag sykepleierstudenter om brukermedvirkning, 20. april, kl. 11.40 – 12.20, Campus Rønvik.</p>	<p>Lars-Herman Nordland og Danielle Johanna Hansen</p>	
	<p>c) Samhandlingskonferansen Svolvær: 9.- 10. juni. Helst fokus på samarbeid kommune/spesialisthelsetjeneste.</p>	<p>Marie Dalskjær og Danielle Johanna Hansen</p>	
	<p>d) Invitasjon til å teste ut "Ung livsmestring", et digitalt mestringsverktøy for unge voksne (Ahus). Dette er nettbasert og gjennomføres når en selv ønsker.</p>	<p>Flere var interessert, invitasjonen sendes ut på ny på e-post</p>	
	<p>Vedtak:</p> <p>1. Ungdomsrådet vedtar forslagene slik de foreligger.</p>		
15/2020	<p>Aktuelle referater</p> <ul style="list-style-type: none"> • Referat fra møte i Brukerutvalget, 3. februar 2020. <p>Vedtak</p> <p>1. Ungdomsrådet tar referatet til orientering.</p>		