


Protokoll møte i Ungdomsrådet 28. april 2020

Sted: Skype.

Tidspunkt: 14:00 til 16:15.

Deltakere:		Til stede	Meldt forfall
Marie Dahlskjær	Leder	X	
Lars-Herman Nordland	Nestleder	X	
Sofie Jonette Berg			X
Viktoria Linea Høybakk		X	
Sarah Gjerstad		X	
Danielle Johanna Hansen		X	
Nikolai Raabye Haugen		X	
Bendik Laumann Vedal		X	
Susanne Regina Inga		X	
Mathias Klæboe		X	
Trine-Lise Antonsen			X
Fra Nordlandssykehuset:			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator	X	
Tonje Elisabeth Hansen	Fagsjef	Sak 18/2020	
Bente Fridtjofsen	Sosionom, Hode- og bevegelsesklinikken	Sak 19/2020	
Alexandra Laura Silbermann	Psykisk helse og rusklinikk	Sak 21/2020	
Hilde Elisabeth Normann	Rådgiver seksjon for pasientsikkerhet	Sak 21/2020	
Stian Molvik	Rådgiver, Regional kompetansetjeneste for arbeid og psykisk helse	Sak 21/2020	
Kirsti Jørgensen	Kontaktperson PHR	X	
Marianne Røbekk Sivertsen	Kontaktperson PHR	X	
Tone Johnsen	Kontaktperson HBEV		X
Monica Strand	Kontaktperson Barneklubben		X

Saksliste

16/2020	Godkjenning av innkalling og saksliste
17/2020	Godkjenning av referat fra møte 26. februar 2020
18/2020	Covid-19 pandemi
19/2020	Tverrfaglig ungdomspoliklinikk revmatologisk avdeling
20/2020	Etablering av ungdomsrom NLSH
21/2020	Individuell jobb støtte (ISP) og Koordinerende Enhet (KE)
22/2020	Møteplan 2020
23/2020	Aktuelle referatsaker
24/2020	Tilbakemeldinger om møtet

Saksnr.	Saksfremstilling
16/2020	<p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> Innkalling og saksliste godkjennes.
17/2020	<p>Godkjenning av protokoll fra møte 26. februar 2020</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> Referat fra møte 26. februar 2020 godkjennes.
18/2020	<p>Covid-19 pandemi</p> <p>Tonje Elisabeth Hansen, Fagsjef Nordlandsykehuset, ga en orientering om sykehusets arbeid ifm Covid-19. For videre lesning anbefaler hun styresak 031-2020, lenke til saken her.</p> <p><u>Spørsmål fra ungdomsrådet:</u></p> <p>Spørsmål: Hvem er i risikogruppen? Svar: Personer over 65, personer som røyker og personer med nedsatt immunforsvar.</p> <p>Spørsmål: Funn fra Frankrike om at røykere kan være mindre disponert for sykdommen? Svar: Ingen funn som bekrefter dette, personer som røyker er i risikogruppen.</p> <p>Spørsmål: Hvordan ligger vi an med tanke på å få en vaksine klar? Svar: Vanskelig å vite, men man håper i løpet av 2020. Men det betyr ikke at vaksinen vil være klar til bruk.</p> <p>Spørsmål: Kan du si noe om pasienter og oppmøte? Svar: I midten av mars så vi at folk ikke dukket opp til timene sine og mange som burde ha vært på sykehuset møtte ikke opp. Nå begynner det å ta seg opp igjen med oppmøte.</p> <p>Spørsmål: Mange timer blir utsatt. Hva skjer etterpå? Svar: Nå trappes det opp og vi prøver å bake inn etterslepet, vi tror at mai/juni blir roligere. Tatt i bruk mye videokonsultasjoner.</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> Ungdomsrådet takker for orienteringen. Ungdomsrådet er bekymret over at pasienter ikke møter opp til timen, og anbefaler at sykehuset kan bli endre bedre på å dele informasjon om at det ikke er farlig å møte opp på sykehuset. Ungdomsrådet ser på økningen i antall video-konsultasjoner som blir gjennomført, som veldig positiv.

19/2020	<p>Tverrfaglig ungdomspoliklinikk revmatologisk avdeling</p> <p>Bente Fridtjofsen ga informasjon om arbeidet med å etablere tverrfaglig ungdomspoliklinikk ved revmatologisk avdeling. Bakgrunnen for prosjektet var utfordringer knyttet til å nå ungdommer, og man så behovet for å arbeide systematisert med dette. Det er nå opprettet en tverrfaglig sykepleierdrevet ungdomspoliklinikk som har rutiner for å følge opp ungdom i overgangen fra barn til voksen. Marie Dahlskjær har sittet i arbeidsgruppen for prosjektet, og ungdomsrådets arbeid med prinsipper for gode overganger og innspill generelt har vært særlig viktig. Planlegger nå et kurs gjennom lærings- og mestringssenteret, og ønsker innspill fra ungdomsrådet på dette.</p> <p>Spørsmål fra ungdomsrådet: Spørsmål: Hvor mange ungdommer gjelder dette? Svar: Vanskelig å hente ut tall, men man anslår mellom 250 og 300 ungdom.</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet er veldig fornøyd med arbeidet som gjøres, og er veldig positive til at det jobbes med overgangen fra barn til voksen. Håper dette kan inspirere andre avdelinger. 2. Ungdomsrådet synes det er veldig positivt at ungdom tilbys oppfølging ut i fra den enkeltes behov. 3. Ungdomsrådet ser positivt på at man tilbys samtaler med en sosionom, da det er mange som ikke kjenner til hvilke rettigheter de har. 4. Bente Fridtjofsen inviteres igjen for å diskutere videre, særlig spørsmål knyttet til kurs gjennom LMS.
20/2020	<p>Etablering av ungdomsrom på Nordlandssykehuset</p> <p>Ungdomsrådet har de siste årene tatt opp at de ønsker at det skal etableres et ungdomsrom i Nordlandssykehuset (Bodø – sentrum). Flere sykehus i Norge har dette, blant annet A-hus, UNN og Oslo Universitetssykehus. Ungdomsrådet har sendt formell henvendelse til ledelsen om dette. Nå ønsker arbeidsutvalget at ungdomsrådet skal diskutere saken igjen.</p> <p>Følgende innspill kom frem i diskusjonen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ungdomsrommet bør være i sentrum, men det må ikke være rett ved inngangen, så lenge informasjonen om hvor rommet er, er god. • Kan heller ikke være for bortgjemt, da faren er at rommet ikke blir brukt. • Informasjon om rommet er helt sentralt. • Kanskje kan man låne nøkkel fra resepsjonen? • Dersom barne- og ungdomsklinikk opprettes vil det være naturlig at rommet ligger der. • Et alternativ kan være i nærheten av/tilknytning til Lærings- og mestringssenteret (LMS). • Ønskelig at det settes ned en arbeidsgruppe som skal jobbe med dette videre. <p>Vedtak:</p>

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet anser det som veldig viktig at det etableres et ungdomsrom ved NLSH, og vil prioritere dette arbeidet. 2. Arbeidsutvalget følger opp innspillene og skal se på hvordan arbeidet kan organiseres videre.
21/2020	<p>Individuell jobbstøtte (IPS) og Koordinerende Enhet (KE)</p> <p>Stian Molvik, ga en kort presentasjon av Koordinerende Enhet. Alexandra Laura Silbermann, Psykisk helse og rusklinikk og Hilde Elisabeth Normann, Rådgiver seksjon for pasientsikkerhet ga en kort presentasjon av IPS.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Her kan dere lese mer om IPS her. • Les mer om Koordinerende enhet her. <p>Power Point-presentasjonen som ble holdt sendes ut til ungdomsrådets medlemmer.</p> <p>IPS og KE ønsker et samarbeid. Det er ønskelig å jobbe mer med hva samarbeidet skal gå ut på og hva som forventes av ungdomsrådet.</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for informasjonen, dette var nytt tema for mange. 2. Arbeidsutvalget gjennomfører et møte med representantene fra IPS og KE for å diskutere videre hvordan er samarbeid kan se ut.
22/2020	<p>Møteplan 2020</p> <p>På grunn av covid-19 pandemien blir den regionale samlingen som skulle ha vært i oktober utsatt til våren tidlig 2021. Arbeidsutvalget ønsker innspill om å gjennomføre møter med de andre ungdomsrådene i Helse Nord gjennom digitale flater.</p> <p>Innspill fra Ungdomsrådet til regionale møter over digitale flater:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Positive til møter på digitale flater. • Ønsker gjerne formøte med eget ungdomsråd (kan være lettere å snakke i mindre grupper) • Ønsker muligheten til å diskutere og ta opp saker oss imellom. • Innspill til saker å ta opp: <ol style="list-style-type: none"> 1. Diskutere erfaringer og innspill fra de andre ungdomsrådene. 2. Diskutere felles retningslinjer for brukermedvirkning. 3. En guide til hvordan jobbe med ungdomsrådet. <p>Generelt innspill:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Flere i ungdomsrådet har mye tid, og ønsker å jobbe med saker som er mulig digitalt. Kan vi opprette arbeidsgrupper? Her kan kontaktpersonene i ungdomsrådet bistå de ulike gruppene. <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Arbeidsutvalget tar innspillene videre og lager en plan for arbeid og møtedatoer for 2020.

<p>23/2020</p>	<p>Aktuelle referater</p> <ul style="list-style-type: none"> • Referat fra møte i Brukerutvalget, 9. mars 2020. <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet tar referatet til orientering.
<p>24/2020</p>	<p>Tilbakemeldinger om møtet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det tekniske fungerte OK, fint møte. • Mange saker, men liten tid til å diskutere ordentlig. • Vi bør ha flere møter over Skype, som varer kortere. • Ønskelig med møter på ettermiddagen, da flere er på jobb på dagtid. • Synd at man ikke kan se ansiktet til alle samtidig.